Warme Getränke

200. Pfefferminztee ..... € 3,50
201. Schwarzer Tee ..... € 2,50
202. Jasmintee d) ..... € 3,50
203. Jasmin-Dattel-Longan-Goji-Tee .. € 4,00
204. Süßer Milch Tee ..... € 3,50
205. Ingwer Zitrone Honig Tee ..... € 3,50
207. Kaffee ..... € 2,90
208. Milchkaffee ..... € 3,50
209. Expresso d) ..... € 2,90

Longdrinks

405. HuGo Alkoholfreies ..... € 6,90
406. HuGo a & c)
Prosecco, Holundersirup, Minze,
Limone, Soda mit Eis ..... € 7,90
407. Matcha HuGo d) ..... € 7,90
408. Gin Tonic c) ..... € 7,90
409. Aperol a & c)
Prosecco, Spritzer, Soda mit Eis ..... € 7,90

Hausgemachte Kalte Getränke

401. Eistee
0,4l ..... € 4,90
402. Matcha Eistee
0,4l ..... € 4,90
403. Limettensaft
0,4l ..... € 4,90
404.Pfefferminz Limetten-Mix
0,4l ..... € 4,90

Kalte Getränke

300. Cola / Cola Zero	0,3l	€ 3,00
302. Vio Mineralwasser Still/ Sprudel	0,25l	€ 3,00
303. Apollinaris Mineralwasser Still/Sprudell	0,75l	€ 4,90
304. Apfelschorle	0,3l	€ 3,50
305. Rhabarberschorle	0,3l	€ 3,50
306. Maracujaschorle	0,3l	€ 3,50
307. Mangoschorle	0,3l	€ 3,50
308. Mango-Minz	0,4l	€ 4,90
309. Maracuja-Minz	0,4l	€ 4,90

Bier

500. Gaffel Kölsch / Gaffel ..... 0,33l ..... € 3,50
501. Paulaner Hefe Weißbier ..... 0,50l ..... € 4,50
502. Paulaner Alkoholfrei ..... 0,50l ..... € 4,50

Rotwein

600. I Muri Primitivo Puglia
0,2l ..... € 6,90
0,75l Flasche ..... € 23,90

Weisswein

602. Grau Burgunder trocken, A. Diehl, Pfalz
0,2l ..... € 6,90
1,0l Flasche ..... € 23,90
604. Riesling trocken, A. Diehl, Pfalz
0,2l ..... € 6,90
1,0l Flasche ..... € 23,90

Zusatzstoffe

a) Farbstoffe b) Süßungsmittel c) Chininhaltig d) Koffeinhaltig e) Sulfite

M O M O Aachener Str. 11, 50674 Köln. Tel.: 0221 34662759

Öffnungszeiten:
Mo.: Ruhetag; Di. – Fri.: 16:00 - 22:00 Uhr; Sa.: 13:00 - 22:00 Uhr; So. / Feiertage: 16:00 - 22:00 Uhr

tibet-momo-koln.business.site

FOOD OFFERING PRAYER

ཨོཾ་ཐུགས་རྗེས།

སྟོན་པ་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།།
TÖN PA LA MAY SANG GYAY RINPOCHAY
The precious Buddha, the supreme lord;

སྐྱོབ་པ་བླ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ།།
KYOB PA LA MAY DAM CHÖ RINPOCHAY
The precious holy Dharma,
the supreme savior;

འདྲེན་པ་བླ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།།
DREN PA LA MAY GEN DÜN RINPOCHAY
The precious sangha,
the sublime spiritual friend;

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།།
KYAB NAY KÖN CHOK SUM LA CHÖ PA BÜL
To you precious Triple Gems, the supreme
objects of refuge, I make offerings.

MOMO

Tibetische Spezialitäten

ཐཱཤི་དེ་ལེཀ་བདེ་ལེགས།

TASHI DELEK !

Herzlich Willkommen im Restaurant MOMO

Speisen aus Tibet, vom Dach der Welt, sind herzhaft, reich an Ballaststoffen und wirken sich positiv auf den Cholesterinspiegel aus. Eine wichtige Grundlage vieler tibetischer Speisen ist natürlich Fleisch, vorzugsweise von Yak oder Rind. Frische Lebensmittel, leichte Gewürze, darüber hinaus Butter, Milch und Käse sind typisch tibetische Zutaten. Bekannt ist auch „Tsampa", geröstete Gerste, die vermahlen wird und einen leicht nussigen Geschmack hat.

Eine besondere Spezialität, die häufig für Gäste und Freunde zubereitet wird, sind **Momos**. In Dampf gegarte Teigtaschen, zumeist mit einer **Fleischfüllung, alternativ mit Hähnchen- oder Gemüsefüllung**. Auch **veganische Momos** haben wir im Angebot — natürlich auch mit einer hausgemachten Chili Sauce. Alle Gerichte bereiten wir mit frischen, schmackhaften Zutaten — ohne künstliche Geschmacksverstärker! Alle Nudeln (Phing ausgenommen) und Momos werden bei uns stets mit Liebe und viel Aufwand von Hand hergestellt.

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Ihre Gastgeber Thup-bow & Dolma

VORSPEISEN

1. **Edamame** b)
   grüne Sojabohnen ..... € 4,90
2. **Salat** e)
   mit Möhre, Gurke, Paprika,
   Tomate und Sesamöl ..... € 7,90

MOMOS - GEDAMPFTE TEIGTASCHEN ཨོག་ཨོག

5. **Chura-Momo** a & c)
   51) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Käse & Gemüse-Füllung ..... *€ 6,90*
   52) 8 St. Tibetische Teigtaschen mit Käse & Gemüse-Füllung ..... *€ 11,90*
6. **Tshe-Momo** a)
   61) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Gemüse-Füllung ..... € 6,90
   62) 8 St. Tibetische Teigtaschen mit Gemüse-Füllung ..... € 11,90
7. **Scha-Momo** a)
   71) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Rinderhackfleisch
   & Porree-Füllung ..... € 6,90
   72) 8 St. Tibetische Teigtaschen mit Rinderhackfleisch
   & Porree-Füllung ..... € 11,90
8. **Dschascha-Momo** a)
   81) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Hähnchen & Gemüse-Füllung ..... € 6,90
   82) 8. St. Tibetische Teigtaschen mit Hähnchen & Gemüse-Füllung ..... € 11,90
9. **Gemischte Momo** a)
   91) 4 St., je 1 Momo der Nr. 5 bis 8 ..... € 7,90
   92) 8 St., je 2 Momos der Nr. 5 bis 8. ..... € 13,90
10. **Zusätzlich Momo** a)
    jedes weitere Momo zur Bestellung, je Stück ..... € 2,00

HAUPTSPEISEN

THENTHUG འཐེན་ཐུག

13. **Kam-thug Vegetarisch** a & b)
    Gebratene handgezogene Nudeln
    mit Gemüse ..... € 13,00
14. **Kam-thug Rindfleisch** a & b)
    Gebratene handgezogene Nudeln
    mit Gemüse und Rindfleisch ..... € 14,00
15. **Then-thug Vegetarisch** a & b)
    Suppe mit handgezogenen Nudeln
    und Gemüse-Einlage ..... € 13,00
16. **Then-thug Rindfleisch** a & b)
    Suppe mit handgezogenen Nudeln,
    Gemüse und Rindfleisch ..... € 14,00

THUGPA ཐུག་པ

17. **Thug-pa Vegetarisch** a & b)
    Handgezoge Nudeln tibetischer Art und Gemüse ..... € 13,00
18. **Thug-pa Rindfleisch** a & c)
    Handgezogene Nudeln tibetischer Art, Gemüse
    und gehacktes Rindfleisch ..... € 14,00
19. **Thug-ring Vegetarisch** a & b)
    Gebratene, handgezogene Nudeln tibetischer Art und Gemüse ..... € 14,00
20. **Thug-ring Rindfleisch** a & b)
    Gebratene, handgezogene Nudeln tibetischer Art,
    Gemüse und Rindfleisch ..... € 15,00
21. **Thug-ring Thug-pa Vegetarisch** a & b)
    Suppe mit handgezogenen Nudeln tibetischer Art und Gemüse ..... € 14,00
22. **Thug-ring Thug-pa Rindfleisch** a & b)
    Suppe mit handgezogenen Nudeln tibetischer Art,
    Gemüse und Rindfleisch ..... € 15,00
24. **Gu-thug Rindfleisch** a & b)
    Suppe mit handgezogenen Nudeln tibetischer Art,
    Gemüse und Rindhackfleisch ..... € 15,00

REISGERICHTE འབྲས། & PHING ཕིང་ཐང་།

27. **Scha-Tra** b)
    Gebratenes Rindfleisch
    mit Gemüse an Reis ..... € 15,00
28. **Tshe-Ngo** b)
    Gebratenes Gemüse an Reis ..... € 14,00
29. **Phing-Thang Vegetarisch** b)
    Hausgemachte Glasnudelsuppe
    mit Gemüse ..... € 14,00
30. **Phing-Thang Rindfleisch** b)
    Hausgemachte Glasnudelsuppe
    mit Rindfleisch und Gemüse ..... € 15,00

DESSERT

31. **Gula**b Jamun - Indische Hausgemachte Teigbällchen
    Hausgemachte Teigbällchen,
    frittiert im Zuckersirup ..... € 5,00

Allergene

a) Glutenhaltiges b) Sojabohnen c) Sojasoße
d) Milcherzeugnisse e) Sesam

Vegan Gerichte sind Nr. 6, 13, 15, 17, 19, 21, 28, 29