

PEQUENO ALMOÇO

Overnight Jar 3,80€

Pequeno-almoço completo
e nutritivo dentro de um pote

Papas de Aveia 3,40€

Fruta do dia, mel e canela

Panquecas de Aveia 5,00€

Fruta do dia e compota, mel ou
manteiga de amendoim

BRUNCHES

Great Mess 15,00€

Ovos mexidos, salada, pão,
panquecas, pudim de chia com
fruta e granola, manteiga de
amendoim, mousse de abacate,
mel, sumo e bebida quente.

Vegan 16,00€

"Ovos" mexidos vegan, salada,
pão, panquecas, pudim de chia
com Fruta e granola, manteiga de
amendoim, mousse de abacate,
xarope de agave, sumo e bebida quente.

COUVERT

6,60€

Pão de centeio, azeite,
tiras de cenoura, húmus

ENTRADAS

Great Soup 2,20€

Sopa do dia
(servida com croutons)

Guacamole 5,00€

Com Totopos

Falafel 5,50€

3 unidades Falafel

Cogumelos "à Bulhão Pato" 4,50€

Mix de cogumelos,
com o sabor de sempre

Pica Pau 4,50€

Petisco tradicional com
carne de vaca e pickles

WRAPS | TOSTAS | OVOS

Wrap de frango 4,50€

Húmus, Frango, mozzarella e azeitonas

Wrap de salmão 4,60€

Salmão, abacate e mix de Folhas

Tosta mista 3,60€

Tosta clássica de queijo e fiambre

Tosta de frango 4,10€

Tosta de Frango e maionese

Tosta de Salmão 4,50€

Tosta de salmão e abacate

Omelete Verde 6,40€

Omelete com espinafres, cogumelos,
cebola roxa assada e alho

SALADAS

Mountain 9,00€

Salada de queijo de cabra
com mel, tomate cherry,
Rebentos e nozes três texturas

Falafel 9,00€

Mix de Folhas, Falafel, tomate
cherry com vinagrete de tahini

Orange Mess 9,60€

Salmão curado, mix de Folhas,
rebentos, laranja e sementes

PRATOS PRINCIPAIS

Caco Atumbis 12,00€

Bife de atum em
bolo do caco

Sr. Feijão 10,00€

Hambúrguer de feijão
preto no pão com
mix de Folhas

Marquês 11,00€

Hambúrguer de novilho
com queijo e ovo estrelado

Grão a grão 10,00€

Caril de grão com espinafres

Mil e duas 12,00€

Bacalhau lascado envolvido
em refogado de cebola
juntamente com batata doce,
molho bechamel e creme vegetal

Concha Beans 8,20€

Chilli beans com
carne ou soja

MENU KIDS

Hamburguer no Prato **6,60€**

Com queijo batata
doce e arroz

ACOMPANHAMENTOS EXTRA

Batata Doce **1,70€** Ovo Estrelado **1,00€**

Arroz **1,60€** Salada **1,20€**

SOBREMESAS

Brownie com gelado **4,30€** Abacaxi **4,40€**

Brownie de chocolate acompanhado
de uma bola de gelado Abacaxi com lima e canela

Crumble de maçã **4,00€** Sweet bites **1,90€**

Maçã com frutos secos Bola energética

Primavera no Japão **4,50€** Gelados **3,50€**

Saboroso bolo de chocolate
com compota de morango Pergunte quais os
sabores disponíveis

Tarte de Amêndoa **4,50€**

A típica tarte de amêndoa
para todos aproveitarem