

BOWDEN'S *Brunchs!*

SUPER JUICE WITH SUPERFOOD

Latte dattes : Lait amandes bio, dattes bio, caroube bio, maca bio

*Tahitian Autumn :Mangue *curcuma frais bio, coco, syrup vanille*

Spirulina power : Coco, spiruline bio kiwi, épinards, avocat, nopal bio

Red red red : Framboises, betterave bio, açai bio & graines de chia bio

SALÉ

Oeufs Bénédicte au smoked meat home made (+4€)

Muffins anglais, smoked meat, œufs pochés Bio & Sauce Cheddar

Oeufs Bénédicte au saumon/citron

Muffins anglais, saumon/citron, œufs pochés Bio & Sauce Cheddar

Egg in a Hole

Pain de mie brioché, toasté avec œuf Bio (+ saumon/avocat/salade 3€)

Egg & cheddar

Muffin anglais toasté, cheddar & œuf Bio

Pretty Avocado

Pain Poilane, sauce yaourt à la menthe, avocat, épices égyptiennes dukkah maison

SUCRÉ

Granola crunchy maison Bio

5 céréales, cranberries/coco grillée/graines de courges/bananes

Açaï bowl Bio

Pulpe d'Açaï brésilienne Bio, sirop d'agave, banane Bio, granola Bio

Fromage blanc crémeux de la Bresse

Crémeux & battu avec coulis maison à la framboise

French Toast "Brioche perdue"

Brioche perdue à la vanille et ses fruits rouges

Pancake caramel beurre salé

Pancakes américain, caramel beurre salé maison, amande

Pancake sirop d'érable, et noix de pecan

Pancakes américain, sirop d'érable et noix de pécan

1 boisson chaude

1 super juice

1 salé + 1 sucré

30e