

*Vegetariánské
Týdenní menu od 06. 07. - 10. 07. 2026*

PONDĚLÍ

STÁTNÍ SVÁTEK

*SNÍDANĚ –
OBĚD –
VEČEŘE –*

ÚTERÝ

*SNÍDANĚ –
OBĚD –
VEČEŘE –*

DOVOLENÁ

STŘEDA

*SNÍDANĚ – Obložený sendvič vajíčkem a bílou ředkvi zelenina 1190kj-A-1,3,7
OBĚD – Fazolky se sýrovou omáčkou mandlemi semolinové těstoviny 1420kj-A-1,7,8
VEČEŘE – Řecký salát s žitným pečivem 1390kj-A-7*

ČTVRTEK

*SNÍDANĚ – Cizrnová pomazánka sušené rajče pečivo zelenina 1099kj-A-1,7
OBĚD – Fazolový stroganoff s restovanou cuketou rýže Basmati 1470kj-A-7
VEČEŘE – Bylinkový salát s houbami knäckebrot 990kj-A-1*

PÁTEK

*SNÍDANĚ – Ovocné muslí s bílým jogurtem a pomerančem 1220kj-A-1,7
OBĚD – Guláš z hlívy ústřičné těstovinová rýže 1270kj-A-1
VEČEŘE – Vajíčková omeleta se zeleninou 1290kj-A-3,7*

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce – pozor na množství

Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO, popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.