

SPEISEPLAN

Woche vom 12.10.2026 bis 18.10.2026 42. KW

Preise für Im Haus	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Eintopf inkl. Dessert
	8,00 €	7,00 €	6,00 €	5,00 €
To Go	7,50 €	6,50 €	6,00 €	5,00 €
Montag	Paprikagemüse, Schweinesteak, Countrywedges	Nudelaufguss mit Kochschinken und Käse überbacken	Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Bunter Gemüseeintopf
Allergene	a,a1	2,3,a,a1,c,g	c,g	i
Nährwerte	2079 kJ, 498 kcal, 29,18g Fett, 9,65g ges. FS, 27,97g KH, 7,95g Zucker, 27,66g Eiweiß, 2,20g Salz	2130 kJ, 507 kcal, 21,48g Fett, 10,28g ges. FS, 47,96g KH, 10,74g Zucker, 29,16g Eiweiß, 1,39g Salz	1392 kJ, 332 kcal, 16,8g Fett, 8g ges. FS, 34g KH, 4g Zucker, 10,4g Eiweiß, 3,64g Salz	230 kJ, 56 kcal, 0,9g Fett, 0,18g ges. FS, 10,8g KH, 1,44g Zucker, 2,34g Eiweiß, 0,9g Salz
Dienstag	Bayrischer Krustenbraten, Schwenkkartoffeln, Sauerkraut	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Spirelli	Gemüsecurry mit Kokosmilch	Tagesangebot
Allergene	3,5,a,a3,g,l	2,3,8,a,a1,c,g,i	2,3,g	
Nährwerte	2587 kJ, 619 kcal, 17,58g Fett, 6,47g ges. FS, 53,75g KH, 16,45g Zucker, 50,67g Eiweiß, 4,46g Salz	1953 kJ, 469 kcal, 31,49g Fett, 11,85g ges. FS, 26,60g KH, 7,21g Zucker, 18,88g Eiweiß, 3,34g Salz	979 kJ, 236 kcal, 12,74g Fett, 7,50g ges. FS, 19,20g KH, 11,78g Zucker, 8,48g Eiweiß, 0,92g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Mittwoch	Bayrischer Biergulasch, Sammelknödel, Rosenkohl	Königsberger Klopse, Kapernsoße, Petersilienkartoffeln, Rote Beete Salat	Tellerrösti, Blattsalat, Dip Kräuterquark	Tagesangebot
Allergene	a,a1,a3,c,g,i	3,5,9,a,a1,c,g,i,l	g	
Nährwerte	2575 kJ, 617 kcal, 20,85g Fett, 9,14g ges. FS, 50,43g KH, 15,34g Zucker, 51,20g Eiweiß, 3,62g Salz	3183 kJ, 764 kcal, 48,41g Fett, 17,06g ges. FS, 45,14g KH, 7,49g Zucker, 33,30g Eiweiß, 4,49g Salz	2110 kJ, 505 kcal, 28,52g Fett, 3,13g ges. FS, 47,51g KH, 3,91g Zucker, 11,62g Eiweiß, 3,09g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Donnerstag	Kartoffel-Spinataufguss, Gebratener Rotbarsch	Hirtenrolle, Butterreis, Zucchini Paprikagemüse	Cremiger Kartoffelaufguss mit Gemüse und Salat	Tagesangebot
Allergene	c,d,g	a,a1,g,i	c,g,i,j	
Nährwerte	2011 kJ, 494 kcal, 25,48g Fett, 12,49g ges. FS, 24,39g KH, 2,50g Zucker, 39,32g Eiweiß, 3,23g Salz	3267 kJ, 781 kcal, 38,51g Fett, 14,94g ges. FS, 78,28g KH, 9,31g Zucker, 26,71g Eiweiß, 2,83g Salz	1461 kJ, 351 kcal, 26,38g Fett, 4,61g ges. FS, 21,72g KH, 7,48g Zucker, 4,65g Eiweiß, 2,98g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Freitag	Kaninchenkeulen mit Soße, Kroketten, Erbsengemüse	Fleischkäse fein, Röstkartoffeln, Krautsalat	Tagesangebot	
Allergene	g,i,l	2,3,5,8,g,l		
Nährwerte	3886 kJ, 928 kcal, 39,13g Fett, 9,78g ges. FS, 63,69g KH, 12,05g Zucker, 65,67g Eiweiß, 1,38g Salz	2967 kJ, 714 kcal, 50,38g Fett, 19,93g ges. FS, 36,78g KH, 7,06g Zucker, 25,02g Eiweiß, 4,33g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	

Essen 1 aus nachhaltigen Rohstoffen, aus der Umgebung, ökologisch angebaut, ohne Zusatzstoffe verarbeitet! Alle Speisen auch zum Mitnehmen! TKS Thüringer Kantinenservice GmbH, Rudolfstraße 46, 99092 Erfurt
Tel./Fax: 036121921717 Mail: tks.iustiz@freenet.de Speisenplan unter casino-iustizzentrum.de

Allergene und Zusatzstoffe: 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n,

a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l