

Týdenní menu od 01. 06. - 05. 06. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Šunkové rolky se sýrem pečivo zelenina 1290kj-A-1,7

SVAČINA - Plátek šunky s čerstvým ovocem 980kj

OBĚD - Boloňské špagety sypané parmazánem 1689kj-A-1,7

SVAČINA - Jogurtový nápoj s cereální sušenkou 890kj-A-1,7

VEČEŘE - Osvěžující fazolový salát knackebrot 1980kj-A-1

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Celerovo mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1149kj-A-1,7

SVAČINA - Sýrové jednohubky se zeleninkou 890kj-A-7

OBĚD - Kuřecí směs se zeleninkou rýže Basmati 1420kj-A-7

SVAČINA - Jahody s nivou ořechy v ledovém salátku 980kj-A-7

VEČEŘE - Čočková polévka se zeleninkou fit bagetka 1290kj-A-1,7,9

STŘEDA

SNÍDANĚ - Cottage s ředkvičkou a bylinkami celozrnné pečivo zelenina 1120kj-A-1,7

SVAČINA - Plněná okurka tuňákovou pomazánkou knackebrot 1099kj-A-1,3,7

OBĚD - Kuřecí kousky s fazolkami nivou šlouchaný brambor 1620kj-A-7

SVAČINA - Třený tvaroh s banánem a javorovým sirupem 499kj-A-7

VEČEŘE - Drůbeží salátek celozrnné pečivo 1240kj-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Celozrnná bulka s plátkem šunky zelenina 1210kj-A-1,7

SVAČINA - Ovocný salát se smetanou 890kj-A-7

OBĚD – Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninkou 1780kj-A-1,7

SVAČINA- Zeleninový toast 737kj-A-1,7

VEČEŘE - Plněné brambory pikantním guláškem zelenina 1514kj

PÁTEK

SNÍDANĚ – Dýňovo sýrová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1240kj-A-1,7

SVAČINA - Pekingské zelí s pomerančem a ananasem knackebrot 860kj-A-1

OBĚD – Kuřecí plátek s lečem a bramborovou kaší 1420kj-A-3,7

SVAČINA – Mini bebe s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 890kj-A-1,7

VEČEŘE – Zeleninový salát s panenkou celozrnné pečivo 1290kj-A-1

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.