



**Nous vous proposons sur commande !!!!!!!!
Pour un service de qualité pensez à
commander **72** heures à l'avance.**

Véritable fait maison.

Rouille de seiche à la sétoise : 8€00 la portion.

Encornet farci à la sétoise : 7€00 la portion .

Moules farcies à la sétoise : 7€00 la portion.

**Assiette sétoise : moules et encornet farcis,
rouille de seiche & riz 19€00.**

**Macaronade : brageole (paupiette de
bœuf : pignons & persillade) saucisse penne,
sauce tomate. 13€00.**

Brasucade de moules & frites 10€00

Macaronade de la mer : soupe de poisson maison moules, crevettes, poissons suivant arrivage, penne :13€00.

Bourride de lotte fraîche (julienne de poireaux, céleris, Carottes & aioli maison) 13€00.

Souris d'agneau au thym : 15€00.

Paëlla 12€00.

Fideua (soupe de poisson, moules, crevettes, seiche poisson Suivant arrivage, pâtes). 13€00.

Gardiane de taureau 7€00.

Couscous royal :13€00.

Lotte fraîche à l'américaine :13€00.

Medallion de sole au beurre blanc :8€00.

Gratin de brandade Parmentier : 7€00.

Rognons de veau au madère : 7€00.

Blanquette de veau :7€00.

Lou labech bd des aresquiers 34110 vic la gardiole.

Tel : 04 67 43 66 09

Info « facebook lou labech »



« **Couscous royal.** »

A emporter 13€00 .

Sur place 15€00.

Pensez à commander .

Tous les

Samedis.

Lou labech bd des aresquiers 34110 vic la gardiole.

Tel : 04 67 43 66 09

Info « facebook lou labech »