

Restaurante Sol e Jardim

EMENTA

ENTRADAS

SOPA DE LEGUMES
CREME DE MARISCO
SALADA MISTA OU DE TOMATE
OMELETES CAMARÃO
OMELETES VÁRIAS

CAMARÃO COZIDO
CAMARÃO FRITO COM ALHO
CAMARÃO GRELHADO
CAMARÃO TIGRE GRELADO

AMEIJOAS A BULHÃO PATO
SAPATEIRA COZIDA
LAGOSTA OU LAVAGANTE
MEXILHÃO

Starts

VEGETABLE SOUP 1,90€
SEA FOOD CREAM 2,95€
MIXED OR TOMATO SALAD 4,50€
VARIOUS OMELETES 10,50€
SHARP OMELETES 8,50€

BOILED SHRIMPS 13,50€
FRIED SHRIMPS W/ GARLIC 14,50€
GRILLED PRAWNS MEDIUM 70,00€ 1K
GRILLED TIGER PRAWNS 120,00€ 1K

CLAMS "BULHÃO PATO" STYLE 14,50€
BOILED CRAB 30,00€ 1K
SPINY LOBSTER OR LOBSTER 95,00€ 1K
MUSSEL 13,50€

PEIXE

SARDINHA GRELHADA
DOURADA
ROBALO
SALMÃO
BIFE DE ATUM DE CEBOLADA

BACALHAU Á BRÁS
BACALHAU Á LAGAREIRO
BACALHAU Á CASA

LULAS GRELHADAS
POLVO Á LAGAREIRO

ESPETADA DE TAMBORIL C/CAMARÃO
ESPETADA DE LULAS C/CAMARÃO
ESPETADA DE CAMARÃO

MISTA DE PEIXE

ARROZ DE POLVO OU DE LINGUEIRÃO
ARROZ DE MARISCO
ARROZ DE TAMBORIL C/ CAMARÃO
ARROZ DE LAVAGANTE OU LAGOSTA

PAELHA DE MARISCO
CARIL DE GAMBAS

FISH

GRILLED SARDINES 9,50€
GOLDEN BREAM 14,90€
SEA BASS 14,90€
SALMON 14,90€
TUNA FISH STEAK W/ ONIONS 13,50€

COD FISH "Á BRÁS" STYLE 11,50€
COD FISH "Á LAGAREIRO" STYLE 14,50€
COD FISH "HOUSE" STYLE 16,50€

GRILLED CALAMARS 13,90€
OCTOPUS "Á LAGAREIRO" STYLE 14,50€

KEBAB MONK FISH W/ SHRIMPS 16,90€
KEBAB SQUID W/ SHRIMPS 15,50€
SHRIMPS KEBAB 15,50€

FISH MIXED SPECIAL 39,90€ 1K

OCTOPUS OR RAZOR CLAMS RICE 10,50€
SEA FOOD RICE // 2 People 39,50€
MONK FISH RICE W/ SHRIMPS // 2/P 37,50€
LOBSTER OR SPINY LOBSTER RICE 2/P 67,50€

SEA FOOD "PAELLA" 2/P 39,50€
CURRY SHRIMPS 2/P 35,00€

Restaurante Sol e Jardim

EMENTA

CARNE

BIFINHOS DE FRANGO C/ COGUMELOS
FEBRAS DE PORCO GRELHADAS
CARNE DE PORCO C/ AMEJOAS
LOMBINHO DE PORCO COM ANANÁS
SECRETOS DE PORCO PRETO
ENSOPADO DE BORREGO

BIFE Á PORTUGUESA
BIFE DE VÁZIA GRELHADO OU FRITO
BIFE C/ COGUMELOS E NATAS
BIFE PIMENTA LOMBINHO
BIFE NA PEDRA LOMBINHO

ESPETADA LOMBINHOS DE PORCO
ESPETADA DE FRANGO

ESPARGUETE C/ COGUMELOS E TOMATE
ESPARGUETE C/ FRUTOS DO MAR
ESPARGUETE Á BOLONHESA
HAMBURGUER VEGETARIANO
PAELHA VEGETARIANA

CATAPLANAS 2 PESSOAS

CATAPLANA DE BACALHAU
CATAPLANA ESPECIAL DE PEIXE
CATAPLANA DE TAMBORIL
CATAPLANA DE DOURADA
CATAPLANA DE ROBALO
CATAPLANA DE LULAS
CATAPLANA ESPECIAL DE MARISCO
CATAPLANA DE CABRITO
CATAPLANA DE CARNE DE PORCO
CATAPLANA DE FRANGO
CATAPLANA DE POLVO

COUVERT

PÃO
MANTEIGA
PATÉ DE SARDINHA
AZEITONAS
CENOURA ALGARVIA
QUEIJO CASEIRO
PASTEL DE BACALHAU 1unid
MISTO DE PRESUNTO E QUEIJO

MEAT

CHICKEN BREASTS W/ MUSHROOM SAUCE 13,50€
GRILLED PORK FILLET 8,50€
PORK MEAT W/ CLAMS "ALENTEJO" STYLE 15,50€
PORK LOIN W/ PINEAPPLE 15,50€
GRILLED BLACK PIG 14,50€
LAMB STEW 14,50€

VEAL STEAK "Á PORTUGUESA" STYLE 15,50€
VEAL STEAK GRILLED OR FRIED 15,50€
VEAL STEAK W/ MUSHROOM SAUCE 15,50€
PEPPER STEAK SIRLOIN 18,50€
STEAK ON THE STONE SIRLOIN 21,50€

KEBAB PORK LOIN 13,50€
KEBAB CHICKEN BREASTS 12,50€

SPAGUETTI W/ TOMATO AND MUSHROOM 8,50€
SPAGHETTI W/ SEA FOOD 13,50€
SPAGHETTI "Á BOLONHESA" STYLE 9,50€
HAMBURGUER VEGETARIAN 8,50€
PAELLA VEGETARIAN 11,50€

CATAPLANAS 2 PEOPLE

COD FISH CLAMS AND SHRIMPS IN CATAPLANA 40,00€
MIXED FISH CLAMS AND SHRIMPS IN CATAPLANA 37,50€
MONK FISH CLAMS AND SHRIMPS IN CATAPLANA 40,00€
GOLDEN CLAMS AND SHRIMPS IN CATAPLANA 40,00€
SEA BASS CLAMS AND SHRIMPS IN CATAPLANA 40,00€
CALAMARS CLAMS AND SHRIMPS IN CATAPLANA 40,00€
SPECIAL SEA FOOD IN CATAPLANA 67,50€
KID CLAMS AND SHRIMPS IN CATAPLANA 40,00€
PORK MEAT CLAMS AND SHRIMPS IN CATAPLANA 40,00€
CHICKEN CLAMS AND SHRIMPS IN CATAPLANA 40,00€
OCTOPUS CLAMS AND SHRIMPS IN CATAPLANA 40,00€

BREAD 0,60€
BUTTER 0,80€
SARDINE PAST 1,50€
OLIVES 1,80€
CAROUT ALGARVIAN STYLE 2,75€
TIPICAL CHEESE 3,75€
COD CROCKET 1,50€
MIXED SMOKED HAM AND CHEESE 2,50€



Restaurante Sol e

EMENTA

ENTRADAS

SOPA DE LEGUMES
CREME DE MARISCO
SALADA MISTA OU DE TOMATE
OMELETES CAMARÃO
OMELETES VÁRIAS

CAMARÃO COZIDO
CAMARÃO FRITO COM ALHO
CAMARÃO GRELHADO
CAMARÃO TIGRE GRELADO

AMEIJOAS A BULHÃO PATO
SAPATEIRA COZIDO
LAGOSTA OU LAVAGANTE
MEXILHÃO

PEIXE

SARDINHAS GRELHADA
DOURADA
ROBALO
SALMÃO
BIFE DE ATUM EM CEBOLADA

BACALHAU Á BRÁS
BACALHAU Á LAGAREIRO
BACALHAU Á CASA

LULAS GRELHADAS
POLVO Á LAGAREIRO

ESPETADA DE TAMBORIL C/CAMARÃO
ESPETADA DE LULAS C/CAMARÃO
ESPETADA DE CAMARÃO

MISTA DE PEIXE

ARROZ DE POLVO OU DE LINGUEIRÃO
ARROZ DE MARISCO
ARROZ DE TAMBORIL C/ CAMARÃO
ARROZ DE LAVAGANTE OU LAGOSTA

PAELHA DE MARISCO
CARIL DE GAMBAS

ENTRÉS

SOUPE DE LÉGUMES
VELOUTÉ DE POISSON
SALADE LAITUE OU TOMATE
OMELETTE CREVETTES
OMELETTE DIVERS

CREVETTE NATURE CUITES
CREVETTE SAUTÉES À L'AIL
CREVETTE GRILLÉ
CREVETTE TIGRE

PALOURDES À LA CORIANDRE
CRABE CUIT NATURE
HOMARD / LANGOUSTE GRILLÉS
MOULE

POISSONS

SARDINES GRILLÉS
DORADE
BAR GRILLÉS
SAUMON
STEACK DE THON AUX OIGNONS

MORUE GRILÉE "Á BRÁS"
MORUE GRILÉE "Á LAGAREIRO"
MORUE GRILÉE "Á CASA"

CALAMARS GRILLÉS
POUPE "Á LAGAREIRO"

BROCHETTE DE LOTTE ET CREVETTES
BROCHETTE DE CALAMARS ET CREVETTES
BROCHETTE DE CREVETTES

VARIABLE DE POISSON

RIZ DE POULPE OU DE COUTEAUX DE MER
RIZ DE FRUITS DE MER
RIZ DE LOTTE ET CREVETTES
RIZ DE LAGOUSTE GRILLÉS OU HOMARD

PAELLA DE FRUITS DE MER
CREVETTES AU CURRY ET SON RIZ



Restaurante Sol e Jardim

EMENTA

CARNE

BIFINHOS DE FRANGO C/ COGUMELOS
FEBRAS DE PORCO GRELHADAS
CARNE DE PORCO C/ AMEIOAS
LOMBINHO DE PORCO COM ANANÁS
SECRETOS DE PORCO PRETO
ENSOPADO DE BORREGO

BIFE Á PORTUGUESA
BIFE DE VÁZIA GRELHADO OU FRITO
BIFE C/ COGUMELOS E NATAS
BIFE PIMENTA LOMBINHO
BIFE NA PEDRA LOMBINHO

ESPETADA LOMBINHOS DE PORCO
ESPETADA DE FRANGO

ESPARGUETE C/ COGUMELOS E TOMATE
ESPARGUETE C/ FRUTOS DO MAR
ESPARGUETE Á BOLONHESA
HAMBUGUER VEGETARIANO
PAELHA VEGETARIANA

CATAPLANAS 2 PESSOAS

CATAPLANA DE BACALHAU
CATAPLANA ESPECIAL DE PEIXE
CATAPLANA DE TAMBORIL
CATAPLANA DE DOURADA
CATAPLANA DE ROBALO
CATAPLANA DE LULAS
CATAPLANA ESPECIAL DE MARISCO
CATAPLANA DE CABRITO
CATAPLANA DE CARNE DE PORCO
CATAPLANA DE FRANGO
CATAPLANA DE POLVO

COUVERT

PÃO
MANTEIGA
PATÉ DE SARDINHA
AZEITONAS
CENOURA ALGARVIA
QUEIJO CASEIRO
PASTEL DE BACALHAU 1unid
MISTO DE PRESUNTO E QUEIJO

VIANDES

ESCALOPE DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS
FILET DE PORC GRILLÉ
VIANDE DE PORC CUISINÉE AUX PALOURDES
FILET MIGNON À L'ANANAS
SECRETS DE PORC NOIR
RAGOÛT DE AGNEAU

ESCALOPE "Á PORTUGUESA"
ESCALOPE DE VEAU À LA POELE OU GRILLÉE
ESCALOPE DE VEAU SAUCE CHAMPIGNONS
"TOURNEDOS" SAUCE AU POIVRE
"TOURNEDOS" SUR PIERRADE

BROCHETTE FILET MIGNON
BROCHETTE DE POULET

SPAGUETTI SAUCE TOMATE ET CHAMPIGNONS
SPAGHETTI AUX FRUITS DE MER
SPAGHETTI "Á BOLONHESA"
HAMBURGUER VEGETARIAN
PAELLA VÉGÉTARIEN

CATAPLANAS 2 LES GENS

TOUTES NOS "CATAPLANA" SONT ACCOMPAGNÉES DE CREVETTES ET PALOURDES

CATAPLANA DE MORUE
CATAPLANA DE DIVERS POISSONS
CATAPLANA DE LOTTE
CATAPLANA DE DOURADA
CATAPLANA DE BAR
CATAPLANA DE CALAMAR
CATAPLANA DE DIVERSE FRUITS DE MER
CATAPLANA DE D'AGNEAU
CATAPLANA DE VIANDE DE PORC
CATAPLANA DE POULET
CATAPLANA DE POULPE

PAIN
BEURRE
PATÉ
OLIVES
CARROTE "ALGARVIA"
FROMAGE REGIONAL
CROQUETTE DE MORUE
MIXTE DE JAMBON ET FROMAGE



Restaurante Sol e Jardim

MENÜ

ENTRADAS

SOPA DE LEGUMES
CREME DE MARISCO
SALADA MISTA OU DE TOMATE
OMELETES CAMARÃO
OMELETES VÁRIAS

CAMARÃO COZIDO
CAMARÃO FRITO COM ALHO
CAMARÃO GRELHADO
CAMARÃO TIGRE GRELADO

AMEIJOAS A BULHÃO PATO
SAPATEIRA COZIDO
LAGOSTA OU LAVAGANTE
MEXILHÃO

TICKETS

GEMÜSESUPPE
CREME AUS MEERESFRÜCHTEN
GEMISCHTER SALAT ODER TOMATE
OMELETES MIT GARNELEN
OMELETES VERSCHIEDENE

GEKOCHTE GARNELEN
GEBRATENE GARNELEN MIT KNOBLAUCH
GEGRILLTE TIGERGARNELE
GEGRILLTE TIGERGARNELE

MUSCHELNZU BULHAO ENTE
GEKOCHTE KRABBen
HUMMER
MUSCHEL

PEIXE

SARDINHA GRELHADA
DOURADA
ROBALO
SALMÃO
BIFE DE ATUM DE CEBOLADA

BACALHAU Á BRÁS
BACALHAU Á LAGAREIRO
BACALHAU Á CASA

LULAS GRELHADAS
POLVO Á LAGAREIRO

ESPETADA DE TAMBORIL C/CAMARÃO
ESPETADA DE LULAS C/CAMARÃO
ESPETADA DE CAMARÃO

MISTA DE PEIXE

ARROZ DE POLVO OU DE LINGUEIRÃO
ARROZ DE MARISCO
ARROZ DE TAMBORIL C/ CAMARÃO
ARROZ DE LAVAGANTE OU LAGOSTA

PAELHA DE MARISCO
CARIL DE GAMBAS

FISCH

GEGRILLTE SARDINEN
GOLD FISCH
WOLFSBARSCH
LACHS
THUNFISCHSTEAK

KABELJAU NACH BRAS
KABELJAU NACH LAGAREIRO
KABELJAU NACH HOUS

GEGRILLTER TINTENFISCH
KRAKE NACH LAGAREIRO

SPIESSE SEETEUFEL MIT GARNELEN
SPIESSE TINTENFISCHE MIT GARNELEN
SPIESSE GARNELEN

GEMISCHTER FISCH

KRAKE ODER SCHWERTMUSCHELN
MEERESFRÜCHTE REIS
SEETEUFELREIS
HUMMERREIS

"PAELLA" MEERESFRÜCHTE 2/P
GARNELEN CURRY 2/P



Restaurante Sol e Jardim

MENÜ

CARNE

BIFINHOS DE FRANGO C/ COGUMELOS
FEBRAS DE PORCO GRELHADAS
CARNE DE PORCO C/ AMEJOAS
LOMBINHO DE PORCO COM ANANÁS
SECRETOS DE PORCO PRETO
ENSOPADO DE BORREGO

BIFE Á PORTUGUESA
BIFE DE VÁZIA GRELHADO OU FRITO
BIFE C/ COGUMELOS E NATAS
BIFE PIMENTA LOMBINHO
BIFE NA PEDRA LOMBINHO

ESPETADA LOMBINHOS DE PORCO
ESPETADA DE FRANGO

ESPARGUETE C/ COGUMELOS E TOMATE
ESPARGUETE C/ FRUTOS DO MAR
ESPARGUETE Á BOLONHESA
HAMBURGUER VEGETARIANO
PAELHA VEGETARIANA

FLEISCH

HAHNCHEN BRUST MIT PILZI
GEGRILLTER SCHWEINEFLEISCHFETA
SCHWEINEFLEISCH MIT MUSCHELN
SCHWEINEFILET MIT ANANAS
GEHEIMNISSE DES SCHWARYEN SCHWEINS
LAMMEINTOPF

PORTUGIESISCHE STEAK
GEBRATENES ODER GEGRILLTES STEAK
STEAK MIT PILZEN UND SAHNE
LENDENSTEAK PFEFFER
LENDENSTEAK AUF STEIN

SPIESSE SCHWEINEFILET
SPIESSE HÜHNCHEN

SPAGHETTI MIT CHAMPIGNONS UND TOMATEN
SPAGHETTI MIT MEERESFRÜCHTEN
SPAGHETTI A LA BOLAGNAISE
BURGUER VEGETARISCHER
PAELLA VEGETARISCHER

CATAPLANAS 2 PESSOAS

CATAPLANA DE BACALHAU
CATAPLANA ESPECIAL DE PEIXE
CATAPLANA DE TAMBORIL
CATAPLANA DE DOURADA
CATAPLANA DE ROBALO
CATAPLANA DE LULAS
CATAPLANA ESPECIAL DE MARISCO
CATAPLANA DE CABRITO
CATAPLANA DE CARNE DE PORCO
CATAPLANA DE FRANGO
CATAPLANA DE POLVO

CATAPLANAS 2 PEOPLE

KABELIAU CATAPLANA
SPEZIELLE FISCHE CATAPLANA
SEETEUFEL CATAPLANA
GOLDENES CATAPLANA
WOLFSBARSCH CATAPLANA
TINTENFISH CATAPLANA
SPEZIELLE MEERESFRÜCHTEN CATAPLANA
ZIEGE CATAPLANA
SCHWEINEFLEICH CATAPLANA
HUHN CATAPLANA
KRAKE CATAPLANA

COUVERT

PÃO
MANTEIGA
PATÉ DE SARDINHA
AZEITONAS
CENOURA ALGARVIA
QUEIJO CASEIRO
PASTEL DE BACALHAU 1unid
MISTO DE PRESUNTO E QUEIJO

BROT
BUTTER
SARDINE PASTE
OLIVEN
KAROTTEN ALGARVIA
HAUSEGEMACHTER KÄSE
KABELJAU CROKET
GEMISCHTER SCHINKEN UND KÄSE

Restaurante Sol e Jardim

Menu Criança
Children's Menu
Menu Enfant

6,75€

lamburger c/ovo Batata ou Arroz
Burger Chips and egg and Rice



Espaguete á bolonhesa
Spaghetti Bolonese



Douradinhos e Batata frita
Fish Fingers (Hake) with chips



Restaurante
Sol E Jardim

Menu Turistico
Turistic Menu



PÃO E MANTEIGA

BRED AND BUTTER

SOPA DO DIA

SOUP OF THE DAY

FILETES DE PESCADA C/ ARROZ E SALADA.

HAKE FILLED WITH RICE AND SALAD.

OU/OR

FEBRAS DE PORCO GRELHADAS C/ GUAENIÇÃO

GRILLED PORK FILLET WITH GARNITURE

Sobremesa do dia

Dessert of the day

Café - Bica

Coffee - Espresso

12,50€

