



BASE CARBOIDRATI

riso basmati riso bianco farro

PROTEINE

pollo grigliato bocconcini di salmone salmone affumicato gamberetti

SEMI

semi di sesamo bianco e nero semi di lino semi di papavero

FRUTTA

mango avocado papaya pistacchio mandorle tostate noci nocciole

VERDURE

cavolo rosso
mais
edamame
ceci
juienne di zucchine
pomodorini
cetrioli
olive

SALSE

salsa rosa salsa tartara salsa ponzu

€10 Max 6 elementi Per ogni elemento in aggiunta €1