



HERZLICH WILLKOMMEN



BON APPÉTIT

SPEISEKARTE

Vorspeisen

1/ BAGUETTE GRILLÉE

Baguette aus dem Steinofen belegt mit Frischkäse, Kirschtomaten, Rucola, Parmesan, geräucherten Schinken & Balsamico
7,30

2/ PETITE SALADE

gemischter Salat mit Balsamico-Dressing, dazu geröstetes Baguette & Frischkäse-Dip
7,80

3/ RÔLE

französische Teigrolle
gefüllt mit Hähnchenbrust, Zwiebeln, Gurken und Curry-Mango-Soße
8,00



Aperitifs

A PEROL SPRITZ

7,50

WILDBERRY LILLET

8,50

BIJOU SPRITZ

8,00

PROSECCO AUF EIS

4,50



Flammkuchen

NEUE REZEPTUR

auf Wunsch mit einem bunt gemischten Beilagensalat +3,00

special

4 / SAUMON

geräucherter Lachs in Scheiben, Blattspinat, Kirschtomaten, Dill,
frischer Zitronensaft, Mozzarella

17,50

5 / ELSÄSSER PREMIUM

geräucherte Speckwürfel, Lauchzwiebeln, Mozzarella,
Kirschtomaten

16,70

6 / POULET

zarte Hähnchenbrust, rote Zwiebeln, Mais,
leichte Sauce Hollandaise, Mozzarella

17,00

7 / PARIS UNSERE EMPFEHLUNG

geräucherter Schinken, Rucola, Kirschtomaten,
Parmesan, Balsamico

17,00

**im Steinofen
Gebacken**

classique

8 / ELSÄSSER

klassisch mit geräucherten Speckwürfeln
& Zwiebeln

13,80

9 / THON

Thunfisch, Zwiebeln,
Mozzarella

14,80

10 / NOBLE

Edelsalami, Paprika, Zwiebeln,
Kirschtomaten, Mozzarella

17,20

11 / ÉPICÉE

zarte Hähnchenbrust, Zwiebeln, Paprika, Mais,
Jalapeños, Barbeque-Sauce

17,40





La Flûte

wahlweise mit Frischkäse, Remoulade, Curry-Mango Sauce oder BBQ Sauce

- dazu ein bunt gemischter Beilagensalat (inkl.)

12 / BORDEAUX UNSERE EMPFEHLUNG

Lollo Bionda, Edelsalami, rote Zwiebeln,
Kirschtomaten, Mais, Gouda
18,20

13 / MARSEILLE

Lollo Bionda, geräucherter Lachs in Scheiben, Blattspinat, Kirschtomaten,
Dill, frischer Zitronensaft, Gouda
18,80

14 / NIZZA

Lollo Bionda, Thunfisch,
Zwiebeln, Gouda
16,80

15 / TOULOUSE

Lollo Bionda, zarte Hähnchenbrust, Zwiebeln, Paprika,
Kirschtomaten, Gouda
18,40

16 / MONTPELLIER

Rucola, geräucherter Schinken, Kirschtomaten,
Zwiebeln, Paprika, Gouda
18,10

17 / LA FLÈCHE

Lollo Bionda, geräucherte Speckwürfel, Zwiebeln,
Kirschtomaten, Gouda
17,00

**im Steinofen
Gebacken**



Burger

à la française

Wahlweise mit

- einem bunt gemischten Beilagensalat oder
- potato dippers (knusprige Pommes in U-Form)



33 / B Œ U F C A M E M B E R T

Brioche Bun, französisches Rindfleisch,
Lollo Bionda, Camembert, Preiselbeeren,
geräucherter Schinken & Frischkäse

17,60

34 / R O Q U E T T E *UNSERE EMPFEHLUNG*

Brioche Bun, französisches Rindfleisch,
Rucola, gebratene Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Parmesan,
Frischkäse & Balsamico

17,80

35 / G E L I

Brioche Bun, französisches Rindfleisch,
Lollo Bionda, geräucherte Speckwürfel, Jalapeños, Mais,
gebratene Kirschtomaten, Zwiebeln, Gouda, BBQ Sauce

18,20

37 / F E R M I E R *JETZT NEU*

Brioche Bun, französisches Rindfleisch,
gebratene Zwiebeln & Champignons, geräucherter Schinken,
Parmesan, Frischkäse und Rucola

17,80

36 / E N F A N T S

• Burger für Kinder bis 12 Jahre •

kleines Brioche Bun, französisches Rindfleisch,
Lollo Bionda, Zwiebeln, Gurkenscheiben, Gouda, Frischkäse

10,50

WENDEN SIE SICH GERNE AN UNS
BEI FRAGEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENE

AUF WUNSCH GLUTENFREI

Crêpes

herzhaft mit Frischkäse & Balsamico
- dazu ein bunt gemischter Beilagensalat (inkl.)

19 / LOIRE

geräucherte Speckwürfel, Zwiebeln, Paprika,
Kirschtomaten, Gouda
13,00

20 / RHÔNE UNSERE EMPFEHLUNG

geräucherter Lachs in Scheiben, Blattspinat, Kirschtomaten,
frischer Zitronensaft, Dill
15,00

21 / MOSEL

Camembert, Preiselbeeren,
geräucherter Schinken, frische Minze
14,50



Crêpes

süß

22 / SUCRE

mit Zimt & Zucker
5,00



23 / COMPOTE

mit Apfelmus
5,50

24 / CHOCOLAT

mit Nutella
6,00

25 / CHOCOLAT PREMIUM

mit Nutella und Banane oder Himbeeren
7,00

vegan und vegetarisch

27 / VEGETARISCH COPIEUX

• herzhafter Crêpe •

Frischkäse, Champignons, Kirschtomaten, Paprika, Zwiebel, frische Petersilie,
Beilagensalat

15,50

26 / VEGAN DÉLICIEUX

• Flammkuchen •

veganes Bresso, Blattspinat, Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne

13,80

28 / VEGAN SPORTIF

• La Flûte •

veganes Bresso, Kirschtomaten, Zwiebeln, Paprika, Sonnenblumenkerne,
Beilagensalat

14,50

29 / VEGETARISCH DÉLICIEUX

• Flammkuchen •

Crème Fraîche, Kirschtomaten, Mozzarella, Rucola, Balsamico

14,80

30 / VEGETARISCH SPORTIF

• La Flûte • mit Sauce nach Wahl

Kirschtomaten, Mozzarella, Rucola, Sonnenblumenkerne,
Beilagensalat

15,00



Dessert

32 / MOUSSE AU CHOCOLAT

auf Erdbeerspiegel mit frischen Himbeeren und Haselnüssen

6,00

S ü ß e C r ê p e s





Weinkarte

L'ESPRIT DE MISTRAL VIN DE FRANCE

MERLOT Rotwein /trocken

dunkelrote Farbe mit einigen Highlights,
Aromen schwarzer Früchte und süßlicher Gewürze,
ein französischer Klassiker

CABERNET SAUVIGNON Rotwein /trocken

mediterraner Cabernet - vollmundig und harmonisch
mit der reifen Frucht von Brombeeren und Rhabarber,
süßliche Vanille im Finale, ein köstlicher Südfranzose

CHARDONNAY Weißwein /trocken (auch als Schorle)

goldene Farbe mit leicht grünen Akzenten,
Aromen weißer Früchte, Zitrusfrüchten
und ein Hauch frischer Haselnüsse

SAUVIGNON BLANC Weißwein /trocken (auch als Schorle)

frisch und anregend mit Aromen von Melone und tropischen Früchten,
Kräuter-Noten mit Anklängen von Honig
in feiner Mineralität

MERLOT Rosé /trocken

fruchtige Aromen roter Beerenfrüchte,
dieser Rosé ist sehr erfrischend mit harmonischen Fruchtnoten,
leichte Säure

0,2l / 0,75l

6,50 - 23,50



GETRÄNKE

hausgemachte Limonaden 0,5l

mit frischer Minze und Limettenscheiben
5,90

ERDBEERE

HIMBEERE

HOLUNDER

hausgemachter Eistee 0,5l

Zitrone-Holunder-Erdbeere, mit frischer Minze & Zitronenscheiben
5,80

THÉ GLACÉ BIJOU

Softgetränke 0,33l

FRITZ COLA, FRITZ COLA ZUCKERFREI,
FRITZ SPEZI, FRITZ ORANGE

4,50

Granini Schorlen & Säfte 0,33l

SCHORLEN

Apfel, Maracuja, Rhabarber

SÄFTE

Orange, Multivitamin

4,80



Wasser

VIO still oder medium

0,25 / 0,75

2,80 - 8,20

Fassbier

CARLSBERG 0,3 L 3,90

CARLSBERG 0,5 L 6,20

ALSTERWASSER 0,3 L 3,70

ALSTERWASSER 0,5 L 6,00

Flaschenbier

CARLSBERG ALKOHOLFREI 0,33 L 4,00

ERDINGER NATURTRÜB 0,5 L 6,30

ERDINGER ALKOHOLFREI 0,5 L 6,20

DUCKSTEIN 0,5 L 6,40

BLANC 1664 0,33 L 4,20

französisches Bier mit einem Hauch Zitrone



Spirituosen

Limonaden • Eistee • Softgetränke • Säfte

MIT SCHUSS 4CL

• Vodka + 3,50 • Gin + 4,00 • Jack Daniels + 3,80 •
• Bacardi + 3,70 • Oldesloer Korn + 3,00 •



Heißgetränke

C A F E C R E M A	3 , 8 0
C A P P U C C I N O	4 , 0 0
E S P R E S S O	3 , 0 0
W A R M E R K A K A O	4 , 2 0
L I E S E L S T E E W E L T	4 , 3 0
v e r s c h i e d e n e S o r t e n	

Cocktails

0,4L / unsere Cocktails gibt es auch alkoholfrei
8,50 / alkoholfrei 7,00

M O J I T O

weißer Rum, Soda, Limette, Minze,
Rohrzucker

H I M B E E R M O J I T O

weißer Rum, Himbeeren, Soda, Limette,
Minze

P I N A C O L A D A

weißer Rum, Ananassaft, Kokosnusscreme,
Sahne

S T R A W B E R R Y C O L A D A

weißer Rum, Erdbeeren, Ananassaft, Kokosnusscreme, Sirup,
Sahne

S E X O N T H E B E A C H

Vodka, Pfirsichlikör, Cranberry-Saft, Orangensaft, Zitronensaft