

# NOS MENUS

Nos menus sont élaborés dans notre cuisine, par un chef cuisinier, et peuvent variés selon les saisons.

L'hygiène est notre priorité ! notre cuisine est entièrement désinfectée après chaque service.

Nos employés et nous même sommes titulaires d'une formation HACCP. Et pour encore plus de sécurité un laboratoire d'analyses passe régulièrement analyser nos préparations et la propreté de la cuisine.

Un livret de toutes nos préparations est à votre entière disposition avec le détail des ingrédients et des allergènes.



-----  
**Un menu unique est servi pour chaque repas.**  
-----



## Quelques exemples de menus :

### Déjeuner :

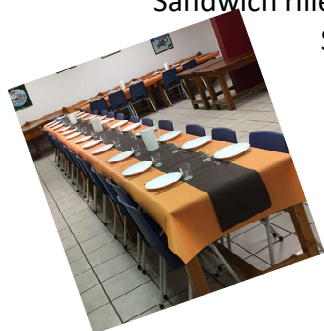
Taboulé oriental – Cuisse de poulet/petits pois carottes – Yaourt aux fruits  
Carottes râpées – sauté de veau Chorizo/céréales méditerranéennes – Clémentines  
Feuilletés chèvre/miel – poisson pané/poêlée ratatouille huile d'olive – nectarine  
Batavia/Mimolette – Aiguillettes de poulet provençale/Crozets – crème dessert chocolat Salade végétarienne –  
Cheeseburger/PDT rissolées ketchup – bâtonnet glacé Vanille/chocolat.

### Diner :

Hachis Parmentier maison/salade verte – Tarte grillée abricots ou pommes  
Paëlla maison – Eclair chocolat  
Velouté tomate/crème fraîche/basilic – Lasagne maison/salade verte – crème dessert  
Tartiflette maison/salade verte – Cône glacé Chocolat/vanille  
Crêpe/Champignon fromage - Poisson blanc sauce marseillaise/riz pilaf – Flan

### Pique-nique : (Livré au pied des pistes)

Sandwich roulade de volaille/pistache/mayo - Chips - fromage - compote - pate de fruit  
Sandwich tomate/thon/œuf/salade - Chips - fromage - clémentines - gaufre  
Sandwich poulet/emmental/salade/mayo - Chips - fromage - banane - pate de fruit  
Sandwich rillettes de sardine/Philadelphia/salade – Chips – fromage – poire – cookie chocolat  
Sandwich jambon – Chips – fromage – pomme – galettes bretonnes



### Petit-déjeuner :

Café – thé – chocolat – lait  
Pain frais - beurre – confiture – pâte à tartiner chocolat  
Céréales : natures – miel ou chocolat  
Yaourt nature  
Fruits



NB : Selon la formule du séjour choisi, un goûter peut être servi au retour de balade en fin d'après-midi