

nr	Produs (1portie)	KCAL/100g	KJ/100g	GLUCIDE/100g	Zaharuri/100g	Proteine/100g
1	Gulas cartofi	152	635	6	1,6	12
2	Gulas fasole	129	632	7	1,5	12
3	Ciorba de porc	63	320	4	0,5	4,3
4	Carnati de casa	180	735	6	4	12
5	Mici	213	885	0,4	0,1	14
6	Specialitate brasoveana	729	174	8	1,8	17
7	Tocanita de vita	171	580	2,4	0,1	8
8	Varza secuiasca	125	523	5	0,5	10,4
9	Fasole batuta	124	516	15,28	1,08	6,14
10	Cartofi prajiti	502	210	4,4	1	5
11	Varza murata	90	177	2,1	1,5	2
12	Hrean	131	541	1	0.9	3
13	Smantana	198	828	5	3	2
14	Clatite	450	1400	26	10	5
15	Sos usturoi	400	1674	20.19	2,50	6,70
16	Nutella	539	2252	57,50	56,30	6,30
17	Piure de castane	272	1130	49,00	0,00	1,00

Grasimi/100g	Acizi grasi saturati/100g	Sare/100g
8,6	3,3	0,14
8,6	2,9	0,15
4	1,4	0,5
9	4	0,8
17	5,9	1,43
14	1,8	0,7
15	3,1	0,15
8,1	2,6	1,1
4,15	0,4	0,2
3,5	5	2
0	0	1
7	3	1
2	1	0
4	2	0.1
4	2,78	3,70
30,90	10,60	0,11
8,00	0,00	0,00