

NÉV:		Telefonszám:	
CÍM:			
ADAG:XFT=.....		Nyugdíjas kedvezményre jogosult: ☐ Kiszállítás díja:.....nap xFt=.....	
FUTÁR NEVE:		Eldobható doboz:db X.....Ft=.....	

6.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
02.02. hétfő	Tápéi legényfogó leves					
	Carbonara spagetti	☐	Grízes tészta	☐	Francia rakott krumpli	☐
02.03. kedd	Lencsekrémleves					
	Hentes tokány, főtt tészta	☐	Paradicsommártás húsgombóccal	☐	Csirkeszárnyak omlós bundában, forgatott burgonya, majonézes zöldbab	☐
02.04. szerda	Zöldborsóleves					
	Bácskai rizseshús	☐	Pirított csirkecomb, birsalma szósz, főtt burgonya	☐	Leveleki karaj, vajas párolt zöldség	☐
02.05. csütörtök	Csontleves					
	Kemencés sertéssült magyarosan, tört burgonya	☐	Tökfőzelék, Stefánia vagdalt	☐	Kínai fafülgombás csirke, wokzöldséges rizs	☐
02.06. péntek	Magyaros gombaleves					
	Zúzapörkölt tarhonyával	☐	Rakott zöldbab	☐	Prágai karaj, steakburgonya, amerikai káposztasaláta	☐
02.07. szombat	Fahéjas szilvaleves					
	Vörösboros-gombás kacsaragu, petrezselymes bulgur	☐	Rántott szelet, olasz tésztasaláta	☐		☐
02.08. vasárnap	Paradicsomleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Böllér rolád, hagymás krumplisaláta	☐		☐		☐
7.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
02.09. hétfő	Krumpligombóc leves, füstölt csülökkel és kolbással					
	Káposztás tészta	☐	Aranygaluska, vanília sodó	☐	Csőben sült brokkoli és karfiol	☐
02.10. kedd	Grízgaluskaleves					
	Chilis babos sertésragu, penne tészta	☐	Zöldborsófőzelék, párizsi szelet	☐	Bóbitás csirkemell, burgonyapüré	☐
02.11. szerda	Olasz zöldségleves					
	Sertés szelet Budapest módra, rizi-bizi	☐	Lasagne	☐	Rántott pulykamáj, spenótos vajas burgonya	☐
02.12. csütörtök	Karfiolleves					
	Erdélyi rakott káposzta	☐	Tüzdelt pulykasült, erdei gyümölcs mártás	☐	Mátrai borzaska, petrezselymes burgonya	☐
02.13. péntek	Tojásleves					
	Bakonyi csülökfalatok, főtt tészta	☐	Karalábefőzelék, rántott csirkemell	☐	Favágó flekken, tavaszi bulgur	☐
02.14. szombat	Batáta krémleves					
	Bolognai spagetti, reszelt sajt	☐	Rántott karfiol, rizi-bizi, tartármártás	☐		☐
02.15. vasárnap	Paradicsomleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Chilis-mézes csirkeszárnyak, wokzöldséges rizs	☐		☐		☐

8.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
02.16. hétfő	Sárgaborsó gulyás					
	Milánói makaróni		Stíriai metélt		Spenótfőzelék, bundás kenyér	
02.17. kedd	Tavaszi leves					
	Frankfurti tokány, párolt rizs		Töltött csirkecomb, forgatott burgonya		Szezámos tilápia filé, franciasaláta	
02.18. szerda	Májgaluskaleves					
	Tejfölös burgonyafőzelék, fasírt		Roston karaj gombás velővel csőben sütvé, rizi-bizi		Kapros túróval töltött csirkemell rántva, vajas párolt zöldség	
02.19. csütörtök	Kolbászos tökleves					
	Lencsefőzelék, sült császárhús		Rakott karfiol		Csibemájjal töltött palacsinta rántva, sütőtökös burgonyapüré	
02.20. péntek	Zöldbableves					
	Tarhonyás csirke		Finomfőzelék, orly csirkemell		Göngyölt flekken, vajas burgonya, kelbimbó	
02.21. szombat	Sütőtök krémleves					
	Kemencés kacsaszárny, párolt káposzta, hagymás tört burgonya		Rántott sajt, tavaszi rizs, tartármártás			
02.22. vasárnap	Paradicsomleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Töltött káposzta					
9.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
02.23. hétfő	Makói vágott leves					
	Sonkás-tojásos kocka		Tejberizs, kakaós cukorral		Rakott túrós palacsinta	
02.24. kedd	Csontleves					
	Zöldbabfőzelék, egészben sült vagdalt		Szatymazi barackos csirkemell, currys rizs		Sztroganoff tokány, főtt tészta	
02.25. szerda	Lebbencsleves					
	Tejfölös flekken, velesült krumplival		Sárgarépa-főzelék, rántott szelet		Sonkás-gombás-kukoricás aprópecsenye, párolt rizs	
02.26. csütörtök	Karalábéleves					
	Sárgaborsófőzelék, fasírt		Kolbászos rakott krumpli		Gombás-hagymás csibemáj, bulgur	
02.27. péntek	Marhahúsleves					
	Székelykáposzta		Óvári sertés szelet, batáta püré		Filézett csirkecomb rántva, tavaszi rizs, barack befőtt	
02.28. szombat	Tejfölös krumplileves					
	Eszterházy marharagu, főtt tészta		Sajttal töltött szelet rántva, majonézes kevert saláta			
03.01. vasárnap	Paradicsomleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Házi disznótoros, párolt káposzta, tört burgonya					