DESAYUNOS

Nombre del Plato	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Aitramuz
Barrita con Tomate, aceite y Jamón Ibérico	Χ				Χ						Χ			
Barrita con Tomate/ aceite/ mantequilla	Χ										Χ			
Bollería	Χ			Χ							Χ	Χ		
Chocolate a la taza	Χ	Χ									Χ			
Churros / Porras	Χ													
Croissant	Χ										Χ	Χ		
Croissant Mixto	Χ				Χ						Χ	Χ		
Croissant Relleno	Χ				Χ						Χ	Χ		
Huevos Fritos con Bacon	Χ										Χ	Χ		
Huevos Revueltos												Χ		
Pan integral, tomate y aguacate	Х	Т												
Pan Integral, tomate, aguacate y Salmón	Χ	Т					Χ							
Pan Integral, tomate, aguacate, Salmón y Huevo Cocido	Χ	Т					Χ					Χ		
Pincho De Tortilla												Χ		
Pulga Atún Pimientos	Χ						Χ							
Pulga Chorizo	Χ				Χ						Х			
Pulga Salchichón	Χ				Χ						Χ			
Pulga Tortilla	Χ											Χ		
Pulga Tortilla Francesa con Jamón	Χ				Χ							Χ		
Sándwich Mixto	Χ				Χ						Х			
Sándwich Mixto con Huevo	Χ				Χ						Χ	Χ		
Sobao Pasiego	Χ										Χ	Χ		
Tortilla Francesa												Χ		
Tostadas	Χ										Χ			
Zumo De Naranja Natural														

BOCADILLOS

PAROLA Nombre del Plato	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Bocadillo Atún Con Pimientos	Х						Χ							
Bocadillo Bacon Queso	Χ				Χ						Χ			
Bocadillo Boquerones en Vinagre	Χ						Χ							
Bocadillo Chorizo Ibérico	Χ										Χ			
Bocadillo Cinta de Lomo Con Queso	Χ										Χ			
Bocadillo Jamón Ibérico	Χ													
Bocadillo Lomo Ibérico	Χ													
Bocadillo Panceta	Χ													
Bocadillo Pepito De Ternera	Χ													
Bocadillo Queso	Χ										Χ			
Bocadillo Salchichón Ibérico	Χ										Χ			
Bocadillo Tortilla De Patata	Χ											Χ		
Bocadillo Tortilla Francesa	Χ											Χ		

TOSTAS

BAROJA	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Nombre del Plato	\ <u>/</u>						V							
Canapé Sardina Ahumada	Х						X							
Tosta Matrimonio (Boquerones y Anchoas)	Χ						Χ							
Tostas Anchoas	Χ						Х							
Tostas Atún Con Pimientos	Χ						Χ							
Tostas Boquerones	Χ						Χ							
Tostas Cangrejo	Χ									Χ	Χ			
Tostas Cecina Con Tomate Y Queso	Χ				Χ						Χ			
Tostas Gambas Al Ajillo Con Ali-Olí	Χ									Χ	Х			
Tostas Gulas Al Ajillo	Χ						Х							
Tostas Jamón Ibérico	Χ													
Tostas Paté De Pato Con Arándanos	Χ													
Tostas Pepino Con Anchoas Y Salsa De Mostaza	Χ						Х		Х		Х			
Tostas Pisto Con Huevo	Χ											Χ		
Tostas Rulo De Cabra Con Cebolla Caramelizada	Χ										Х			
Tostas Salmón	Χ						Χ							
Tostas Setas Con Jamón	Χ													
Tostas Solomillo Con Brie	Χ				Χ						Χ			
Tostas Solomillo Con Cebolla Caramelizada	Χ				Χ									

RACIONES

BARROLA	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Nombre del Plato Albóndigas En Salsa Con Patatas Fritas	Х				Χ						Χ	Χ		
Alcachofas Baby Con Jamón														
Aros de Cebolla	Χ		Χ			Χ	Χ		Χ	Χ	Χ	Т		
Callos A La Madrileña					Χ						Χ			
Carpaccio de Cecina					Χ						Χ			
Choricitos al vino		Χ			Χ	Χ								
Croquetas Caseras	Χ										Χ			
Empanada de Bonito	Χ						Χ				Χ	Χ		
Empanadillas de Atún	Χ						Χ							
Ensaladilla Rusa	Χ				Χ		Χ				Χ	Χ		
Flor de Alcachofas														
Huevos Rotos												Χ		
Huevos Rotos con Gulas	Χ		Χ			Χ	Χ		Χ	Χ		Χ		
Huevos Rotos con Morcilla y Chistorra												Χ		
Lacón a la Gallega														
Lacón a la Gallega con Queso de Tetilla											Χ			
Patatas dos salsas	Χ				Χ				Χ		Χ	Χ		
Paté de Pato														
Pimientos Del Padrón														
Setas a la plancha con jamón														
Torreznos														
Tortilla de Patata												Χ		

ENSALADAS

BAROJA	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Nombre del Plato		l	ı	ı		l					ı			
Ensalada Capresse (Tomate Y Mozzarella)											Χ			
Ensalada de Burrata											Χ			
Ensalada De Salmón Y Queso De Cabra							Χ				Χ			
Ensalada De Tomate Con Jamón Ibérico														
Ensalada De Tomate, Pimientos Y Ventresca							Χ							
Ensalada Mixta							Χ							
Flor de Alcachofas								·						
Tomate Aliñado														

CARNES

BAROLA	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Nombre del Plato Bar Barroja Burger	Χ				Χ				Χ		Χ			
Bucanera Burger	Χ		Χ		Χ	Χ	Χ			Χ	Х			
Cachopo	Χ				Χ						Х	Χ		
El Holandés Errante Burger	Χ					Χ		Χ	Χ		Χ	Χ		
Entraña A La Parrilla					Χ									
Entrecot A La Parrilla					Χ									
Fingers De Pollo	Χ	Х			Χ							Χ		
La Perla Negra Burger	Χ				Χ		Χ	Χ			Χ			
La Marco Pantani Burger	Χ	Х	Х		Χ		Χ				Χ	Χ	Χ	
Long Jhon Silver Burger	Χ				Χ						Χ	Χ		
Secreto A La Parrilla					Х									
Smash Sparrow Burger Simple	Χ	Χ	Χ	Χ	Χ	Χ	Χ	Х	Χ	Χ	Х	Χ	Χ	
Smash Sparrow Burger Doble	Х	Χ	Χ	Χ	Х	Х	Х	Х	Χ	Х	Х	Χ	Х	
Solomillo De Cantero A La Parrilla					Х									

PESCADOS

BARROLA	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Nombre del Plato Anchoas					Χ		Х							
Boquerones En Vinagre					Χ		Х							
Boquerones Fritos	Х				Χ		Х					Х		
Chanquetes con Huevos Rotos	Χ		Χ		Χ	Χ	Χ		Χ	Χ	Χ	Χ		
Chanquetes con Huevos	Χ		Χ		Χ	Χ	Х		Χ	Χ	Χ	Χ		
Cazón En Adobo	Х	Х			Χ		Х							
Choco Frito	Χ									Χ				
Gambón Al Ajillo			Х											
Mejillones			Χ		Χ		Х			Χ				
Mojama					Χ		Х							
Pavía de Merluza	Χ				Χ		Χ					Χ		
Pulpo A La Brasa					Χ					Χ	Χ			
Pulpo A La Gallega					Χ					Χ				
Puntillitas	Χ				Χ					Χ		Χ		
Tartar De Salmón					Χ	Χ	X							
Tortillita de Camarones	X		X		Χ									

EMBUTIDOS Y QUESOS

PAR	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Nombre del Plato Fondue de Queso	Х				Х						Х			
I ondue de Queso	^				^						_ ^			
Tabla Chorizo Ibérico											Х			
Tabla De Quesos (4 Quesos A Elegir) "Manchego ,Rulo De Cabra, Oveja Con Trufa, Morbier, Del Vicio, Torta Del		Χ			Χ						Χ			
Tabla Jamón Ibérico														
Tabla Lomo Ibérico														
Tabla Salchichón Ibérico											Х			

MENU DEL DÍA: PRIMEROS PLATOS

RARQIA Nombre del Plato	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Acelgas Rehogadas														
Alubias Pintas Con Morcilla		Χ			Χ									
Arroz A Banda			Χ		Χ		Χ			Χ	Χ			
Arroz A La Cubana Con Bacon												Χ		
Arroz Al Horno (Carne De Cocido Madrileño)					Χ						Χ			
Arroz con Costillas					Χ									
Arroz Negro			Χ		Χ		Χ			Χ				
Berenjenas Rebozadas A La Parmesana		Χ									Χ	Χ		
Caldo Gallego														
Carpaccio De Cecina Y Chanpiñones											Χ			
Champiñones Con Jamón		Χ			Χ									
Chile Con Carne		Χ			Χ									
Cogollos Con Atún							Χ					Χ		
Coliflor Con Mahonesa												Χ		
Crema De Calabacín											Χ			
Crema De Calabaza											Χ			
Crema De Lentejas Al Curry	Χ				Χ				Χ		Χ			
Crema de Legumbres	Χ										Χ			
Croquetas Caseras	Χ										Х			
Ensalada Campera					Χ		Χ					Χ		
Ensalada Cangrejo	Χ		Χ		Χ						Χ	Х		
Ensalada César	Χ	Χ					Χ					Х		
Ensalada de Judías Blancas					Χ		Χ					Χ		
Ensalada Judías Verdes					Χ		Χ					Χ		
Ensalada Mixta							Χ							
Ensalada Mozzarella					Χ						Χ			
Ensalada Pasta Con Gulas, Huevo Duro, Pimientos Rojos y Maíz	Χ		Χ				Χ					Χ		
Ensaladilla Rusa	Χ				Χ		Χ				Χ	Χ		
Espaguetis Boloñesa	Χ	Χ												
Espaguetis Carbonara	Χ	Χ									Χ	Χ		

BAROLA	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Nombre del Plato Espárragos con Mahonesa												Χ		
Fideúa	Χ		Χ				Χ			Χ				
Garbanzos a la marinera			Χ		Х		Χ			Χ				
Garbanzos Con Callos		Χ			Χ									
Garbanzos con Langostinos	Χ		Χ		Х	Χ								
Gazpacho	Χ				Χ									
Gazpacho De Remolacha Con Queso De Cabra	Χ				Χ						Χ			
Guisantes Con Jamón														
Judías Verdes Con Jamón														
Judiones		Χ			Χ									
Lasaña de Carne	Χ				Χ	Χ					Χ	Χ		
Lasaña de Carrilleras	Χ					Χ					Χ	Χ		
Lasaña De Morcilla Y Verduras	Χ					Χ					Χ	Χ		
Lasaña de setas	Χ					Χ					Χ	Χ		
Lentejas Con Chorizo					Χ									
Macarrones Con Chorizo	Χ													
Macarrones Gratinados	Χ										Χ			
Marmitako	Χ						Χ							
Menestra De Verduras	X				Χ									
Musaka De Verduras	Χ				Χ									
Nidos De Cintas A La Marinera	Χ		Χ				Χ			Χ				
Nidos De Cintas Con Salmón Y Calabacín	Χ						Χ				Χ			
Nidos De Cintas Con Salsa De Champiñones	Χ	Χ									Χ			
Paella Mixta			Χ		Χ		Χ			Χ				
Pastel De Carne		Χ			Χ						Χ	Χ		
Patatas A La Riojana		Χ			Χ									
Patatas con Arroz y Bacalao	Χ	Χ			Χ		Χ							
Patatas con Carne	Χ	Χ			Χ									
Patatas con Setas	Χ	Χ												
Patatas Guisadas Con Choco			X		Χ					Χ				

BARROJA	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Nombre del Plato Patatas Guisadas Con Costillas Ibéricas		Χ			Х									
r atatas Guisadas Com Costinas ibericas		^			^									
Patatas Revolconas					X									
Pochas a la Navarra	Χ				Χ									
Potaje de Garbanzos	Χ				Х							Χ		
Purrusalda							Х							
Raviolis con salsa de Champiñones	Χ										Х	Χ		
Revuelto De Ajetes												Χ		
Ropa Vieja		Χ									Χ			
Salmorejo	Χ				Χ									
Salpicón De Marisco			Χ		Χ		Х			Χ		Χ		
Sopa Castellana	Χ	Χ										Χ		
Sopa De Cocido	Χ	Χ									Χ			
Tallarines con salmón y calabacín	Χ						Χ				Χ	Χ		
Tortellini con Salsa de Champiñones	Χ										Χ	Χ		
Vichyssoise					Х						Χ			

MENU DEL DÍA: SEGUNDOS PLATOS

RARQIA Nombre del Plato	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Albóndigas en Salsa	Х				Х						Х	Х		
Alitas De Pollo Con Patatas Fritas					Χ									
Bistec a la Plancha														
Boquerones Fritos Con Ensalada	Χ				Χ		Χ							
Brocheta de Solomillo de Cerdo					Χ									
Buñuelos De Bacalao Con Ensalada	Χ						Χ					Χ		
Cachopo De Cerdo (Lomo) Con Patatas Fritas	Χ				Χ						Χ	Χ		
Cachopo De Ternera Con Patatas Fritas	Χ				Χ						Χ	Χ		
Calamares A La Andaluza Con Ensalada	Χ				Χ					Χ				
Calamares Con Salsa Americana Y Patatas Fritas	Χ				Χ					Χ				
Calamares En Su Tinta Con Arroz	Χ				Χ					Χ				
Carrillera Al Vino Oloroso Con Patatas Fritas	Χ	Χ			Χ									
Churrasco a la Parrilla con Patatas Fritas					Χ									
Cocido (Garbanzos A La Madrileña)	Χ				Χ						Χ			
Corvina A La Plancha Con Ensalada							Χ							
Croquetas Caseras Con Patatas	Χ				Χ						Χ	Χ		
Croquetas De Rabo De Toro Con Patatas Fritas	Χ				Χ						Χ	Χ		
Dorada A La Plancha Con Ensalada					Χ		Χ							
Dorada Al Horno Con Patatas Panadera					Χ		Χ							
Empanadillas Caseras Con Patatas	Χ				Χ		Χ					Χ		
Emperador A La Plancha Con Ensalada					Χ		Χ							
Entraña a la Parrilla					Χ									
Escalope De Pollo Con Patatas Fritas	Χ				Χ							Χ		
Estofado De Ternera Con Patatas Fritas		Χ			Χ									
Filetes Rusos Con Patatas Fritas	Χ				Χ							Χ		
Flamenquines De York Con Patatas Fritas	Χ				Χ						Χ	Χ		
Gallo A La Plancha Con Ensalada					Χ		Χ							
Huevos Fritos Con Chistorra											Χ	Χ		
Huevos Fritos Con Jamón Y Patatas Fritas					Χ							Χ		
Huevos Fritos Con Lomo Ibérico Y Patatas Fritas					Χ							Х		

BARROLA	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Altramuz
Nombre del Plato Huevos Rellenos Con Ensalada							Χ				Χ	Χ		
Lacón A La Plancha Con Patatas Fritas					Х						,,	, ,		
Lomo de Cerdo a la Cerveza	X				, ,									
Lomo De Cerdo Con Ciruelas	X				Х									
Lubina Al Horno Con Patatas Panadera					X		Χ							
Magro Con Tomate Y Patatas Fritas		Х			X									
Merluza A La Romana Con Ensalada	X				X		Χ					Х		
Pavía De Merluza Con Ensalada	X				X		X					,,		
Pechuga De Pollo Al Limón Con Patatas	X				X		, ,							
Pimientos De Piquillo Rellenos De	X				X		Χ				Х			
Merluza Y Patatas Fritas Pisto Manchego														
Pollo A La Cerveza Con Patatas Fritas	Х				Х									
Pollo Al Ajillo Con Patatas Fritas					X									
Pollo Al Chilindrón Con Patatas Fritas	Χ	Х			X									
Pollo Al Curry Con Arroz Blanco					X				Х					
Pollo Asado Con Patatas Fritas	Х	Х			X				^					
Pollo En Pepitoria Con Patatas Fritas	X	X			X							Х		
Prueba De Cerdo Con Patatas Fritas		^			X							^		
Salchicha Bratwurst Con Puré De		Х			X	Х					Х			
Patata Salchicha Leberkässe Con Puré De		X			X	X					X			
Patata Salchichas Encebolladas Al Vino Con		X			X	X					X			
Patatas Fritas		^			^	^	V				^			
Salmón A La Plancha Con Ensalada					V		Х							
Secreto a la Parrilla					X									
Solomillo de Cantero a la Parrilla	V				X									
Tacos de Pollo Tex Mex	X				X									
Tacos de Ternera Tex Mex	X	V			X	V							V	
Ternera Asada	X	X			X	Х							X	
Tortilla Con Callos A La Madrileña	X	X			X							Х		
Trucha Escabechada Con Ensalada	Х	Х			X		Χ							

POSTRES

BAROLA	Gluten	Frutos secos	Crustaceos	Cacahuetes	Sulfitos	Soja	Pescado	Sésamo	Mostaza	Moluscos	Lácteos	Huevos	Apio	Aitramuz
Nombre del Plato Arroz Con Leche De La Casa											Х			
Bomboncitos Helados	Χ	Χ									Χ	Χ		
Brownie de Chocolate	Х	Χ			Χ						Χ	Χ		
Cereza											Χ	Χ		
Coulant De Chocolate Con Helado	Χ	Χ												
Flan De Café Y Nata											Χ	Χ		
Fruta De Temporada														
Gelatina De Gin Tonic Con Helado De Limón											Χ			
Helado De Chocolate	Χ	Χ		Χ		Χ						Χ		
Helado De Limón	Χ	Χ		Χ		Χ						Χ		
Helado De Mango	Χ	Χ		Χ		Χ						Χ		
Helado De Vainilla	Χ	Χ				Χ						Χ		
Lasca De Piña Con Helado De Mango											Χ			
Lingotes De San Marcos	Χ	Χ									Χ	Χ		
Mandarina														
Melón														
Naranja Preparada														
Natillas Caseras Con Galleta María Y Canela	Χ										Χ	Χ		
Plátano														
Sandía														
Sorbete De Limón											Χ			
Tarta Al Whisky	Х										Χ	Χ		
Tarta Contesa											Х			
Tarta De La Abuela (Base De Flan, Galleta María Y Cobertura De Chocolate)	Х	Χ									Х	Χ		
Tarta De Queso Con Arándanos	Х										Х			
Tiramisú											Χ	Χ		
Tiramisú De Limonchelo											Χ	Χ		
Torrija Caramelizada	Χ										Χ	Χ		
Uvas														