

Vegetariánské

Týdenní menu od 20. 07. – 24. 07. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Vločková kaše s čerstvým ovocem a mátou 1220kJ-A-1,7

OBĚD – Guláš z hlívy ústřičné těstovinová rýže 1270kJ-A-1

VEČEŘE - Květákový mozeček brambor zelenina 1060kJ-A-1,3,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložená bagetka s rajčetem a mozarellou zelenina 1099kJ-A-1,7

OBĚD – Zeleninové rizoto s okurkovým salátkem a koprem 1210kJ-A-7

VEČEŘE - Penne s brokolicí a rokfórem 1490kJ-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Zeleninový sendvič s paprikou a ředkvi zelenina 1090kJ-A-1,7

OBĚD – Zeleninový mix se syrovou omáčkou nový brambor zelenina 1260kJ-A-7

VEČEŘE - Zeleninová mísa s Camembertovým krémem knackebrot 990kJ-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Pomazánka tzatziki celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7

OBĚD - Plněné brambory zeleninový lečem zelenina 1420kJ-A-3

VEČEŘE -Hráškový krém s krutony 1120kJ-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Zeleninová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 990kJ-A-1,7

OBĚD – Kung Pao s Jasmínkou 1470kJ-A-6,8

VEČEŘE – Brokolicový salát s fazolkami celozrnné pečivo 1290kJ-A-1,3,7

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, ořšky – pozor na množství

Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku