

Týdenní menu od 23. 02. - 27. 02. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Šunkovo zeleninová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1120kJ-A-1,7

SVAČINA - Banán s musli tyčinkou 980kJ-A-1,8

OBĚD - Dušená panenka s hlívu kapustou těstovinová rýže s bylinkami 1490kJ-A-1

SVAČINA - Nugátové taštičky s bílým jogurtem a ovocem 989kJ-A-1,7

VEČEŘE - Kuřecí salát s hráškem pomerančem ananasem pečivo 1029kJ-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Plněná bagetka překvapením zelenina 1190kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Bio rýžový chlebiček s fit nápojem 790kJ-A-1,7,11

OBĚD - Hovězí Mexiko se sýrem feta rýže Basmati 1590kJ-A-7

SVAČINA - Zeleninový toast 737kJ-A-1,7

VEČEŘE - Fitness salát s panenkou knäckebrot 1290kJ-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Cottage s mrkví paprikou celozrnné pečivo zelenina 1120kJ-A-1,7

SVAČINA - Jahody se smetanou 699kJ-A-7

OBĚD - Kuřecí plátek s fazolkami syrovou omáčkou šťouchaný brambor 1620kJ-A-7

SVAČINA - Pórkový krém s krutony 690kJ-A-1,7

VEČEŘE - Noky s pršutem špenátem ve smetanové omáčce zelenina 1490kJ-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Obložená bulka baby špenátem paprikou a sýrem zelenina 1190kJ-A-1,7

SVAČINA -Jarní pomazánka s vajíčkem knäckebrot zelenina 890kJ-A-1,3,7

OBĚD – Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninkou 1750kJ-A-1,7

SVAČINA- Hroznovo šunková jehla 890kJ

VEČEŘE - Tofu Čína rýže Basmati 1290kJ-A-6,8

PÁTEK

SNÍDANĚ – Hermelínová pomazánka s ředkvičkou pórkem zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA - Ovocný salát s tvarohem 790kJ-A-7

OBĚD – Kuřecí plátek s medovo koprovou omáčkou a čočkovým salátkem 1620kJ-A-7

SVAČINA – Šunkové rolky s žervé knäckebrot zelenina 890kJ-A-1,7

VEČEŘE – Těstoviny s kuřecím ragú s paprikou ve smetanové omáčce 2080kJ-A-1,7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.