

POKÈ

BASE CARBOIDRATI

riso basmati
riso bianco
farro 1

PROTEINE

pollo grigliato
bocconcini di salmone 4
salmone affumicato 4
gamberetti 2/4

SEMI

semi di sesamo bianco e nero 11
semi di lino 11
semi di papavero 11

FRUTTA

mango
avocado
papaya
pistacchio 8
mandorle tostate 8
noci 8
nocciole 8

VERDURE

cavolo rosso
mais
edamame 6
ceci
juienne di zucchine
pomodorini
cetrioli
olive

SALSE

salsa rosa 3
salsa tartara
3/4/5/6/9
salsa ponzu 5/6

€10

Max 6 elementi

Per ogni elemento in aggiunta €1

