

	poniedziałek 19-08-2019	wtorek 20-08-2019	środa 21-08-2019	czwartek 22-08-2019	piątek 23-08-2019
Zupy	Kapuśniak Zupa krem z pomidorów (veg)	Ogórkowa Krem z buraków czerwonych z chrzanem(veg)	Meksykańska Kalafiorowa (veg)	Kartoflanka z boczkiem Barszcz czerwony(veg)	Pikantna zupa rybna a'la putanesca Wegańska zupa curry z jarmużem (veg)
Live Cooking	Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami	Burger z grillowanym kurczakiem ,mozzarełą, szpinakiem i pomidorem	Sushi	Makaron po chińsku z marynowanym kurczakiem i arzybami mun	Ryba miruna grillowana z brzoskwinową salsą
Mięsa	Cytrynowy filet z kurczaka w chrupiącej panierce Gulasz wieprzowy po cygańsku Paki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem Shoarma drobiowa z warzywami z sosem Karczek pieczony w sosie musztardowym	Filet drobiowy panierowany z sezamem Gołąbki leniwe Orientalny kurczak z orzeszkami i papryką Makaron carbonara Chrupiący kurczak	Filet z kurczaka w panierce orzechowej Rolada drobiowa ze szpinakiem i suszonymi Grillowane steki wieprzowe z cebulką i sosem curru Gulasz wieprzowy po cygańsku Klopsy drobiowe na warzywach	Filet z kurczaka w panierce z siemieniem Inianym Makaron spaghetti z sosem bolońskim Wątróbka z cebulką i boczkiem w sosie śmietanowym Kotlet mielony Udko z kurczaka musztardowo miodowe	Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka) Filet z kurczaka w cieście Żeberka po staropolsku ze śliwkami Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami Kotleciki warzywno-mięsne
 Danie fit	Filet z kurczaka faszerowany papryką i serem typu feta posypyany szczypiorkiem	Schab po hiszpańsku (oliwki, czosnek, bazylia)	Filet z kurczaka podawany z salsą z pomidorow i mango	Indyk na parze z warzywami	Filet drobiowy faszerowany brokułami
Ryby	Miruna w cieście cytrynowo zielowym Tilapia panierowana z pestkami dyni	Morszczuk w panko Tilapia w cieście curry	Tilapia w cieście kokosowym z cytryną Morszczuk panierowany	Dorsz panierowany Miruna w panierce piri piri	Ryba zapiekana w porach Miruna panierowana
 Vegan	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (vegan)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (vegan)	Risotto jarskie (veg)	Falafel z jarmużem i jalapenio (veg)	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (vegan)
 Vegetarian	Placki z cukini (veg) Łazanki (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)	Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg) Patla gobi sabzi - Kapusta z soczewicą stir fry Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką Cukinia panierowana w panko	Kotleciki z soczewicy (veg) Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, Lasagne ze szpinakiem (veg) Pieczarki faszerowane trzy sery	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, Warzywa po włosku (veg) Naleśniki z warzywami zapieczone serem (veg)	Placuszki marchewkowe (veg) Tortilla z warzywami (veg) Makaron orientalny z warzywami (veg) Ser panierowany (veg)
Warzywa	Mini babeczki z bananem Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Marchew z groszkiem Brokuł i kalafior z słonecznikiem Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa mix	Kokosowe kotleciki z kaszą jaglaną Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Brokuły ze słonecznikiem	Racuchy z jabłkiem Szpinak Marchew z groszkiem Kapusta modra Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą Mieszanka warzyw z prażonymi pestaki dyni	Placuszki biszkoptowe z bananem Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Mieszanka warzyw na parze Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa mix Kalafior z bułką tartą	knedle z truskawkami Szpinak Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Marchewka mini z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majrankiem	Pierogi ruskie Pierogi z brokułami Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone	Pierogi ruskie Pierogi babuni Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majrankiem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami
Dodatki	Frytki Ryż Kasza kuskus z warzywami Kasza pęczak	Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza bulgur	Frytki Ryż żółty Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką	Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur po turecku Kasza kuskus z warzywami	Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasa pęczak z groszkiem zielonym Soczewica z papryką
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Colesław z białej kapusty Surówka z marchewki z rodzynkami Surówka z czerwonej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z dynią i jabłkiem Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z fasoli szparagowej Pomidory z cebulką	Surówka z buraka ze słonecznikiem Colesław z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszonej Surówka z ogórka kiszonego z cebulką Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z selera z rodzynkami	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie Surówka szwedzka Surówka z pora i jabłek Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Mizeria ze śmietaną	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczcy Surówka domowa z kiszonej kapusty Surówka z porem i kukurydzą Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Ogórek kiszony	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty, prażonych orzechów Surówka z marchewki i jabłka Surówka szwedzka Surówka z pora Surówka z selera i marchewki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy
Salatki	Salatka z kurczakiem tandoori i marynowaną cukinią Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta) Salatka owocowa	Salatka tajska z ogórka Salatka rodos Salatka owocowa	Salatka szanghajska z kurczakiem Salatka z makaronem Salatka owocowa	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka owocowa	Azjatycka салатка z paluszkami krabowymi i pedami bambusa Salata lodowa, rukola, arbuz, mięta Salatka owocowa