

Peace 'n' Spice

LO CHEF CONSIGLIA

MENU FISSI

PIATTI 2 SCELTE

Iraq

Polò - Qorma Kadu

Kurdistan

Bourgoul - Dopiazah

PIATTI 3 SCELTE

Afghanistan

Kabuli - Kofta - Sabzi Palak

Iran - **Vegano**

Mujaddarah - Bademjan - Daal

Siria

Maqlube - Djaj - Bademjan

Pakistan

Biryani - Pollo al curry - Qorma Kadu

Turchia

Bourgoul - Shish Kebab - Verdure allo yogurt

PIATTI 5 SCELTE

India

Mujaddarah - Pollo Pakistano - Qorma Kadu,
Falafel - Tzaziki

Bangladesh

Biryani - Qorma - Verdure al curry,
Pakora - Chakni

PRANZO

(DA LUNEDÌ A VENERDÌ)

Da scegliere dal menu intero, dolci esclusi

Piatto 2 scelte	7€
Piatto 3 scelte + bevanda	10€
Piatto 5 scelte + bevanda	14€

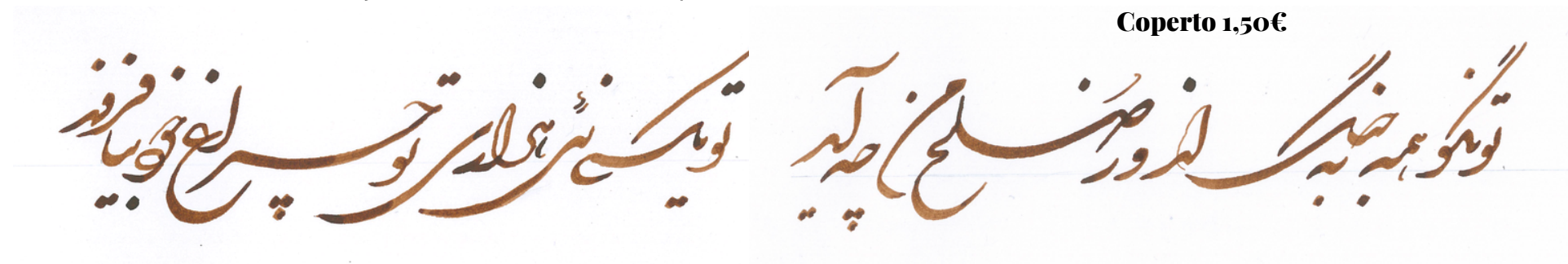
CENA

(SABATO E DOMENICA TUTTO IL GIORNO)

Da scegliere dal menu intero, dolci esclusi

Piatto 2 scelte	9€
Piatto 3 scelte	11€
Piatto 5 scelte	14€

Coperto 1,50€



Non dire “a cosa serve se sono l'unico a promuovere la pace, se tutti fanno la guerra!”
Non sei uno, sei mille, accendi la tua lanterna. (Rumi, 1207 - 1273)

PIETANZE

ANTIPASTI

Falafel - **Vegano**

polpette di ceci con prezzemolo
(Kurdistan)

0,50€

Pakora - **Vegano**

verdure pastellate con farina di ceci
(Bangladesh)

0,50€

Samosa ripieni di carne/verdure - **Vegano**

(India)

1,50€

Malfouf

involtini di cavolo ripieni di carne macinata e riso
(Palestina)

1,50€

Waraq Aynab - **Vegano**

involtini di vite ripieni di riso e verdure
(Libano)

0,75€

Börek

fagottini ripieni di feta greca e sesamo nero
(Turchia)

1,50€

Shakthura

barchette ripiene di feta greca, philadelphia
e zataar
(Siria)

1,50€

Fattoush, insalata mista - **Vegano**

cetrioli, pomodori, radicchio e pane fritto
(Libano)

3€

Naan

pane indiano al forno

1,50€

RISO E GRANI

Polò - **Vegano**

basmati con patate e zafferano
(Iran)

Mujaddarah - **Vegano**

basmati e lenticchie con cipolle caramellate e
menta
(Siria)

Kabuli

basmati con agnello, carote,
uvette e mandorle
(Afghanistan)

Biryani

basmati con pollo, piselli e carote
(Pakistan)

Maqlube

basmati con pollo e melanzane
(Palestina)

Bourgoul - **Vegano**

grano spezzato con pomodori e peperoni
(Turchia)

Couscous con verdure al curry - **Vegano**

(Libano)

CARNE

Kofta

polpette di manzo con patate, prugne e noci
(Afghanistan)

Pollo al curry

con patate e zafferano
(Bangladesh)

Djaj

cosce di pollo con yougurt, limone e
curcuma
(Siria)

Qorma

ossobuco di vitello, pomodoro e prezzemolo
(Afghanistan)

Dopiazah

agnello marinato con cipolle
(Afghanistan)

Pollo Pakistano

pollo in crema di panna, cipolle e mele
(Tibet)

Shish Kebab

spiedini di carne macinata e speziata
(Turchia)

VERDURE

Qorma Kadu - **Vegano**

zucchine in salsa di pomodoro, ceci
e menta
(Pakistan)

Bademjan - **Vegano**

melanzane sbucciate in salsa di
pomodoro
(Iran)

Sabzi Palak

spinaci con ceci e formaggio
(Afghanistan)

Verdure allo yogurt

zucchine, melanzane, patate con prezzemolo e
menta
(Grecia)

Verdure miste al curry - **Vegano**

(Bangladesh)

Daal - **Vegano**

zuppa di lenticchie gialle
(Pakistan)

SALSE

Tzaziki

yogurt con cetrioli, menta e aglio
(Grecia)

2€

Chakni - **Vegano**

pomodoro, peperoni, peperoncino, aglio, prezzemolo,
aceto di mele e olio
(Afghanistan)

2€

Hummus - **Vegano**

ceci, tahina, aglio, olio e limone
(Libano)

3€

Mtabal

melanzane affumicate, yogurt, tahina, aglio
e limone
(Siria)

3€

DOLCI

Harise

torta di cocco con farina di semola e normale, uova,
yogurt
(Siria)

3€

Baklawa

pasta filo, noci, pistacchio e miele
(Turchia)

4€

Muhallabia

budino di riso e latte con acqua di rose,
pistacchi e cardamomo
(Libano)

3€

Per informazioni in merito ad allergeni e prodotti decongelati, rivolgersi al personale



@peaceandspice