Helene

Frühstück

- Kleines Frühstück** **4,80 €**
Ein helles Brötchen, Butter und Wahlweise entweder Gouda, Emmentaler, Salami, Kochschinken, Brie, Marmelade, Nutella
- Dichterfrühstück** **8,00 €**
Ein Weizenbrötchen & ein Croissant, Butter, Frischkäse, Selbstgemachte Marmelade, drei Sorten Käse
- Frühstück Recklinghausen** **10,00 €**
2 Weizenbrötchen, Rührei, Butter, Frischkäse, Selbstgemachte Marmelade, Kochschinken und Gouda und ein Glas Orangensaft
- Guten Morgen** **12,00 €**
Ein Weizenbrötchen, ein Körnerbrötchen, eine Scheibe Steinofenbrot
Butter, Frischkäse, Selbstgemachte Marmelade, Schinken, Salami, drei Sorten Käse und dazu ein Glas Orangensaft
- Start à la Staaten** **12,00 €**
Zwei Scheiben Toast, zwei Scheiben Bacon, Bohnen, zwei Würstchen, gegrillte Tomate, Frischkäse, Rührei, 2 Pancakes mit Ahornsirup
- Veganes Frühstück** **13,00 €**
Eine Scheibe Steinofenbrot, ein Brötchen, Rote Bete Hummus, Margarine, veganer Käse, pflanzliche Mortadella, Tofu-Tomate, hausgemachte Marmelade, Sojajoghurt mit Früchten
- Helene** **pro Person 19,90 €**
1 Brötchen, 1 Croissant und 1 Scheibe Steinofenbrot
Butter, Frischkäse, hausgemachte Marmelade, Nutella, Kochschinken, Roher Schinken, Salami, drei Sorten Käse,
Auswahl aus: Joghurt mit Nüssen oder Joghurt mit frischem Obst
dazu eine Tasse Kaffee oder Tee, ein Glas Prosecco oder Rührei und ein Glas Orangensaft

Eventuell erhaltene Allergene oder Zusatzstoffe können separat eingesehen werde

Frühstückspezialitäten

Eier Benedict 2 Scheiben Toast mit Kochschinken Hollandaise pochierte Eier	8,50 €
Landgruß Steinofenbrot belegt mit geröstetem rohem Schinken und zwei Spiegeleiern	9,50 €
Frühstücksburrito Rührei Bacon Salat Käse Joghurt	8,00 €
Huevo Benedict Toast Avocado Salsa Hollandaise pochiertes Ei	10,00 €
Avocadoschnitten 2 Scheiben Steinofenbrot belegt mit Avocado, Rote Bete Humus und Paprika	10,00 €
Bohnenraum Chorizo Pochiertes Ei Bohnen Krustenbrot	10,00 €
Beerenbowl Joghurt Beerenmark Beeren Agave Crunchy-Müsli	9,50 €
Tropische Bowl Joghurt saisonale Früchte exotisches Fruchtmark Honig Crunchy-Müsli	10,50 €
Bananensplit Bowl Joghurt Banane Ananas Crunchy-Nuss-Schoko Müsli Schokosauce exotisches Fruchtmark	10,50 €
Warmes Mandelporridge Mandelmilch-Porridge Datteln frisches Obst Beerenmark Nüsse	9,50 €

Eventuell erhaltene Allergene oder Zusatzstoffe können separat eingesehen werden

French Toast mit Bacon	6,50 €	
Lachs mit Senf-Dill Sauce	7,90 €	
Joghurt mit Obst	5,90 €	
Joghurt mit Nüssen	6,50 €	
Obstsalat	6,90 €	
3 Pancakes	5,00 €	
...mit Butter&Bacon	+2,50 €	
...mit Ahornsirup	+2,90 €	
...mit Beeren	+3,20 €	
...mit Nutella	+2,50 €	
5 Pancakes	6,50 €	
...mit Butter&Bacon	+3,90 €	
...mit Ahornsirup	+3,90 €	
...mit Beeren	+3,00 €	
...mit Nutella	+3,00 €	
4 Nürnberger Würstchen	4,50 €	
4 Scheiben Bacon	3,90 €	
Gekochtes Ei		1,90 €
2 Spiegeleier		3,90 €
Rührei		5,90 €
Rührei mit Tomaten und Basilikum		6,50 €
Rührei Käse Schinken		6,90 €
Rührei mit Bacon		6,90 €
Pikantes Rührei		7,20 €
in Olivenöl zubereitet mit Chili, Knoblauch und Pfeffer		
„Landeï“		7,50 €
Rührei mit Paprika, Zwiebeln und Fetakäse		
Rührei Royal		7,90 €
mit geröstetem Crudo-Schinken und Trüffel		
Rührei del Jefe		7,90 €
mit pikanter Spanischer Wurst, Tomaten und Käse		
Oh Wei ohne Ei		8,50 €
Vegane Alternative zum Rührei		
Räuchertofu mit Tomaten, Basilikum, Zwiebeln		