

# Menu du 09/02/2026 au 13/02/2026

**Commandez par SMS au 06.47.58.11.24 AVANT 11H**

## Lundi

### Nos entrées :

- Soupe carotte chou pois chiche curry
- Fromage blanc tasty et crudités sumac

### Nos plats :

- Moussaka (bœuf haché et aubergines)
- Poisson en croûtes tomates confites parmesan et épeautre légumes sauce pesto

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Cheesecake spéculos framboise
- Fromage blanc compotée myrtille

## Jeudi

### Nos entrées :

- Salade et chèvre feuilleté
- Soupe brocolis courgettes pomme de terre et croutons

### Nos plats :

- Riz cantonnais au poulet
- Poisson à la rouille et pomme de terre vapeur

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Panna cotta coco et fruits exotiques

## Mardi

### Nos entrées :

- Crèmeux lentilles corail et carottes rôties au paprika
- Gratin courgette tomates confites et chèvre

### Nos plats :

- Sauté de porc à la bière et pâtes légumes
- Blanquette de poisson à la thaï et riz légumes

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Crumble pomme myrtille
- Tiramisu café

### VEGETARIEN

**nous vous proposons un plat végétarien tous les jours la semaine (base féculents crème-fromage et légumes)**

**En cas d'allergie ou d'intolérance n'hésitez pas à nous contacter afin de vous faire un menu adapté**

### Tarif :

- Entrée ou dessert ou fromage : **4€**
- Plat : **12,50€**
- Entrée/Plat/Dessert : **17,90€**
- Entrée/Plat ou Plat/Dessert : **15,50€**
- Consigne bocal : **3€/Bocal**



## Mercredi

### Nos entrées :

- Œuf poché en meurette (champignon lardon)
- Salade de pomme de terre sauce fromage blanc cornichons

### Nos plats :

- Hampe de veau aux poivres et écrasé de pomme de terre
- Poisson pané et gratin de brocolis mayonnaise citron vert basilic curcuma

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Compote pomme mangue passion
- Clafouti poire chocolat

## Vendredi

### Nos entrées :

- Ricotta à la feta et patates douces rôties au miel
- Soupe d'haricots blanc fondues de poireaux parmesan

### Nos plats :

- Poulet au boursin et pâtes légumes
- Poisson sauce vanille et purée de courges

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Semoule au lait caramel
- Tarte aux pommes normandes

Les desserts sont susceptibles d'être modifiés ou supprimés