

LA DEMI-HEURE D'ISNEAUVILLE

VENTE À EMPORTER OU LIVRAISON

NOS SPECIALITES



10€50

Au rythme des saisons

- **TATAKI DE THON** boulgour, tataké de thon, avocat, grenade, fèves edamame et mayonnaise au wasabi
- **AVOCADO TOAST**: tartine de pain aux fruits et graines, écrasé d'avocat, féta, légumes croquants et ses petites graines; 4 variétés au choix : saumon fumé (+1€ sur la formule et à l'unité), poulet croustillant, œuf ou feta
- **PAVE DE SAUMON** mariné aux épices, écrasé de pommes de terre OU légumes vapeur (+1€ sur la formule et à l'unité)
- **CAMEMBERT ROTI EN DEMI SAISON** : petit camembert au four rôti au miel et graines, charcuterie du moment et ses grenailles au gros sel et huile de noix, croutons ailés
- **BOWL JAUNE CHAUD**, crevettes à l'indienne, semoule épicée, tomates et poivrons rôtis
- **CHICKEN CORÉENNE SALAD'** riz au pavot, poulet pané à la coréenne, maïs, mimolette, coleslaw, œuf poché et fèves edamames
- **AVOCADO TOAST AU PAIN DE MAÏS** fruits rouges et grenade, saumon fumé, œuf poché, jeunes pousses et féta. (+1€ à l'unité et en formule)
- **BURRATA**, tomates et fruits de saison
- **BOWL THAÏ** poulet à la citronnelle et crème de coco servi avec du riz
- **EFFILOCHE DE BOEUF** et écrasé de pommes de terre (+2€ sur la formule et à l'unité)
- **SALAD MEGA CHICKEN** poulet moutardé, salade croquante, tomates, oeufs, maïs, croutons, dés de fromage
- **SALADE ITALIENNE**, fusilli, burrata, tomates cerises, pesto basilic, pignons de pin
- **SUPRÊME DE PINTADE** aux giroles et sa purée maison (+2€ sur la formule et à l'unité)

BOWLS INCONTOURNABLES



10€50

BOWL VERT

Riz basmati, burratina, avocat et légumes verts de saison

BOWL ORANGE

Semoule épicée, poulet et sa panure, avocat et légumes oranges de saison.

BOWL SUCRÉ & SALÉ

Riz parfumé, avocat, tartare de saumon et mangue (+1€ sur la formule et à l'unité)

BOWL TATAKI DE SAUMON

Riz parfumé, saumon mariné au soja, miel et moutarde, avocat, fèves edamame, mangue, framboise (+1€ sur la formule et à l'unité)

NOS SANDWICHES



8€50

BAGEL SESAME

Poulet rôti, galette de pommes de terre, cheddar et sauce secrète.

BUN'S PROTÉINÉ

Pain moelleux aux graines, poulet rôti, avocat, œuf au plat et cream-cheese

PITA CHICKEN

Sauce curry, poulet rôti, comté, avocat,

BUNS ÉPICÉ

Sauce piquante, bœuf haché, oignons rouges et cheddar

NOS QUICHES



7€90

- Poireaux, chèvre et miel
- Épinards et pignon de pin
- Butternut et comté

OPTION GRANDE FAIM

votre plat plus garni pour 3,50€



NOS FORMULES À EMPORTER

• FORMULE SANDWICH OU QUICHE 13€50

Sandwich OU quiche

+ Boisson

+ Dessert

• FORMULE BOWL OU SPÉCIALITÉ OU PLAT/BOWL CHAUD 15€50

Bowl OU spécialité OU plat/bowl chaud

+ Boisson

+ Dessert

NOS PLATS/BOWLS DU JOUR

10€50

Plat du jour et bowl du jour à demander directement au restaurant chaque jour.

NOS SUPPLEMENTS

4€00

SALADE VERTE COMPOSEE

et sauce au choix.

POTATOES MAISON

et sauce au choix : ketchup, mayonnaise, tartare, curry, algérienne



BOISSONS

Eau plate ou gazeuse	2€
Lipton pêche, framboise, pastèque	2€50
Pago Orange, ACE ou Ananas (+0,50€ en formule)	3€00
Citronnade Pulco	2€50
Pepsi ou Pepsi max	2€50

DESSERTS



COOKIES (pépites de chocolat, trois chocolats, chocolat blanc et noix de macadamia, chocolat blanc et cranberry)	3,9€
FROMAGE BLANC (allégé avec son granola)	4,5€
COUPE DE FRUITS FRAIS	4,5€
TARTE fine aux pommes	4,5€
BROWNIE	4,5€
ACAÏ BOWL : lait végétal à la poudre d'acaï, arachides, graines et fruits frais (+2€ formule)	5,5€
BOWL SUCRÉ : yaourt au lait végétal, granola maison, banane, caramel (+2€ formule)	5,5€
UBE BOWL : lait végétal à la poudre d'ube, granola maison, bananes et framboises (+2€ formule)	5,5€
BANANA BOWL : fromage blanc, bananes, beurre de cacahuète (+2€ formule)	5,5€