



EVEREST NEPAL

Restauracja Nepalska i Indyjska

Al. Jerozolimskie 123 A (ATLAS Tower), www.everest-nepal.pl

☎ 519 041 170

www.everest-nepal.pl

everestnepal.pl@gmail.com

Like us/polub nas na:

www.facebook.com/pg/restauracja.everestnepal/

Zapraszamy codziennie w godzinach: 11:30 – 22:00

Zamówienia na wynos

Rezerwacja na imprezy

Catering

PRYZSTAWKI WEGETARIAŃSKIE

1. **PANEER CHILLI**..... 22 zł 🍴 🍴
Nepalski „Ser” z czosnkiem, imbirem, cebulą i chilli
2. **MIXED VEGETABLE PAKORA [12 szt.]**..... 15 zł 😊
Kawałki warzyw panierowane w cieście z mąki z ciecierzycy i smażone w głębokim oleju
3. **PANEER PAKORA [8 szt.]**..... 18 zł 😊
Kawałki sera nepalskiego panierowane w cieście z mąki z ciecierzycy i smażone w głębokim oleju
4. **ONION CRISPY PAKORA [8 szt.]**..... 13 zł 😊
Krążki cebuli panierowane w cieście z mąki z ciecierzycy i smażone w głębokim oleju
5. **SAMOSA [2 szt.]**..... 12 zł 😊
Krucze trójkątne pierożki nadziewane ziemniakami i groszkiem
6. **HARABHARA KEBAB [6 szt.]**..... 18 zł 🍴
Podsmażane kulki z mielonych warzyw

PRYZSTAWKI MIĘSNE

7. **CHICKEN LOLLIPOP**..... 20 zł 🍴
Chrupiące skrzydełka kurczaka smażone w przyprawach
8. **TANDOORI CHICKEN**..... 25 zł 🍴
Udka kurczaka marynowane w jogurcie i przyprawach, grillowane w piecu Tandoor
9. **CHICKEN MALAI KEBAB**..... 25 zł 😊
Kawałki kurczaka marynowane w śmietanie i serze, grillowane w piecu
10. **CHICKEN TIKKA**..... 25 zł 🍴
Udka kurczaka marynowane w jogurcie i przyprawach, grillowane w piecu Tandoor
11. **CHICKEN HARIYALI TIKKA**..... 25 zł 🍴
Kawałki kurczaka marynowane w jogurcie, przyprawach i świeżej mięcie, grillowane w piecu Tandoor
12. **CHILLI CHICKEN**..... 30 zł 🍴 🍴
Kurczak z czosnkiem, imbirem, cebulą i chilli
13. **CHICKEN PAKORA**..... 20 zł 😊
Panierowane kawałki kurczaka z mąki z ciecierzycy i smażone w głębokim oleju
14. **PRAWNS CHILLI**..... 38 zł 🍴 🍴
Krewetki z czosnkiem, imbirem, cebulą i chilli
15. **PAPADI PRAWNS**..... 38 zł 😊
Chrupiące krewetki smażone w przyprawach i papadam

ZUPY

17. **HOT & SOUR VEGETABLE SOUP**..... 12 zł 🍴 🍴
Zupa ostro-kwaśna z warzywami
18. **HOT & SOUR CHICKEN SOUP**..... 15 zł 🍴 🍴
Zupa ostro-kwaśna z kurczakiem
19. **HOT & SOUR PRAWNS SOUP**..... 22 zł 🍴 🍴
Zupa ostro-kwaśna z krewetkami
20. **PRAWN SOUP**..... 22 zł 🍴 🍴
Zupa z krewetkami, czosnkiem i przyprawami
21. **LAMB SOUP**..... 18 zł 😊
Zupa z kawałkami jagnięciny, czosnkiem i przyprawami
22. **CHICKEN SOUP**..... 15 zł 😊
Nepalska zupa z kurczaka
23. **TOMATO SOUP**..... 12 zł 😊
Nepalska zupa pomidorowa
24. **DAL SOUP**..... 12 zł 🍴
Nepalska Zupa z soczewicy z warzywami
25. **TOM KHA KAI**..... 18 zł 🍴
Tajska zupa z kurczakiem i mlekiem kokosowym
26. **TOM KHA KUNG**..... 23 zł 🍴
Tajska zupa z krewetkami i mlekiem kokosowym

SAŁATKI

27. **CHICKEN SALAD**..... 20 zł 🍴
Grillowany kurczak ze świeżymi warzywami
28. **EVEREST PANEER SALAD**..... 20 zł 😊
Sałatka ze świeżych warzyw z dodatkiem serem paneerem
29. **GREEN SALAD**..... 10 zł 😊
Sałatka ze świeżych warzyw

DANIA NEPALSKIE

30. BHATMAS SANDHEKO.....	20 zł	 
Soja smażona z cebulą, zielonym chilli i z dodatkiem cytryny		
31. MASU POLEKO.....	25 zł	 
Grillowany kurczak z kości dodane papryka, cebula, imbir, czosnek i Timur		
32. CHICKEN SEKUWA.....	25 zł	
Pieczony kurczak z przyprawami		
33. MASU BHUTUWA.....	35 zł	
Jagnięcina z czosnkiem i imbirem		
34. BHUTEKO SAAG.....	24 zł	
Liście szpinaku i musztardowca smażone z imbirem, czosnkiem		
35. MASU BHAT TARKARI (NON VEG. THAKALI THALI).....	40 zł	
Jagnięcina z ryżem soczewicą i warzywami		
36. DAL BHAT TARKARI (VEG. THAKALI THALI).....	35 zł	
Ryż, soczewica i mieszane warzywa		
38. ALOO TAMATARKO CHOP.....	24 zł	
Ziemniaki z pomidorami i kolendrą w ostrych przyprawach nepalskich		
39. ACHAR SANDHEKO.....	18 zł	
Ziemniaki z groszkiem, cytryną, sezamem i kapustą w ostrych przyprawach nepalskich		
40. MO: MO: (LAMB).....	30 zł	
Nepalskie pierożki z mąki pszennej nadziewane jagnięciną i cebulą		
41. MO: MO: (CHICKEN/ VEGETARIAN).....	20 zł	
Nepalskie pierożki z mąki pszennej nadziewane kurczakiem/ warzywami i cebulą		
42. C. MO: MO: (CHICKEN).....	30 zł	  
Nepalskie pierożki z mąki pszennej nadziewane kurczakiem i cebulą smażony w sosie pomidorowym		
43. LAMB CHOYALA.....	32 zł	
Kawałki jagnięciny z czosnkiem, imbirem i cytryną w ostrych przyprawach nepalskich		
44. CHICKEN CHOYALA.....	22 zł	
Kawałki kurczaka z czosnkiem, imbirem i cytryną w ostrych przyprawach nepalskich		
45. CHAUMIN VEG.....	22 zł	
Gotowany makaron z warzywami w przyprawach nepalskich		
46. CHAUMIN CHICKEN.....	27 zł	
Gotowany makaron z kurczakiem w przyprawach nepalskich		

DANIA GŁÓWNE Z KURCZAKA

- | | | |
|--|--------------|------|
| 47. CHICKEN MADRAS..... | 32 zł | 🍴🍴🍴 |
| Kawałki kurczaka w ostrym sosie curry | | |
| 48. CHICKEN VINDALOO..... | 33 zł | 🍴🍴🍴🍴 |
| Kawałki kurczaka w bardzo ostrym sosie curry | | |
| 49. CHICKEN CURRY..... | 28 zł | 🍴 |
| Kawałki kurczaka w sosie curry | | |
| 50. GINGER CHICKEN..... | 28 zł | 🍴 |
| Kawałki kurczaka gotowane w papryce i cebuli, w sosie imbirowym | | |
| 51. CHICKEN TIKKA BUTTER MASALA..... | 28 zł | 🍴 |
| Kawałka grillowanego kurczaka w sosie cebulowo – pomidorowym | | |
| 52. CHICKEN JALFREJI..... | 28 zł | 🍴 |
| Kawałki kurczaka z warzywami w sosem curry | | |
| 53. CHICKEN KORMA..... | 30 zł | 😊 |
| Kawałki kurczaka w sosie śmietanowo – orzechowym | | |
| 54. METHI CHICKEN..... | 28 zł | 🍴 |
| Kawałki kurczaka z kozieradką gotowane w przy | | |
| 55. BUTTER CHICKEN..... | 28 zł | 😊 |
| Kawałki kurczaka grillowane w piecu Tandoor, w maślanym sosie pomidorowym | | |
| 56. BALTI CHICKEN..... | 28 zł | 🍴 |
| Kawałki kurczaka pieczone w przyprawach z papryką, cebulą w sosie pomidorowym z orzechami nerkowcami | | |
| 57. KADAI CHICKEN..... | 28 zł | 🍴 |
| Kawałki kurczaka z papryka w sosie pomidorowym | | |

DANIA GŁÓWNE Z JAGNIĘCINY

- | | | |
|---|--------------|---|
| 58. MUTTON KORMA..... | 35 zł |  |
| Kawałki jagnięciny w sosie śmietanowo – orzechowym | | |
| 59. BALTI MUTTON..... | 35 zł |  |
| Kawałki jagnięciny pieczone w przyprawach z papryką, pomidorami, cebulą, nerkow | | |
| 60. BHUNA GOSHT..... | 37 zł |   |
| Kawałki jagnięciny gotowane w przyprawach z cebulą i pomidorami | | |
| 61. MUTTON CURRY..... | 35 zł |  |
| Kawałki jagnięciny w sosie curry | | |
| 62. GINGER MUTTON..... | 35 zł |  |
| Kawałki jagnięciny gotowane z pomidorami, papryką i cebulą w sosie imbirowym | | |
| 63. KADAI MUTTON..... | 35 zł |   |
| Kawałki jagnięciny z papryka w sosie pomidoro | | |
| 64. MUTTON SAAG..... | 35 zł |  |
| Kawałki jagnięciny gotowane ze szpinakiem i przyprwami | | |
| 65. MUTTON MADRAS..... | 35 zł |    |
| Kawałki jagnięciny w ostrym sosie curry | | |
| 66. MUTTON VINALOO..... | 37 zł |     |
| Kawałki jagnięciny w bardzo ostrym sosie curry | | |

DANIA GŁÓWNE WEGETARIAŃSKIE

67. MALAI KOFTA.....	27 zł	😊
Pulpety z Nepalskiego/ indyjskiego sera w łagodnym sosie		
68. PANEER MAKHNI.....	25 zł	😊
Kawałki Nepalskiego/ hinduskiego sera w maślanym sosie pomidorowo-orzechowym		
69. METHI PANEER.....	25 zł	🌿
Kawałki Nepalskiego/ hinduskiego sera w sosie z kozieradki		
70. PALAK PANEER.....	25 zł	🌿
Kawałki Nepalskiego/ hinduskiego sera w sosie szpinakowym		
71. MATAR PANEER.....	25 zł	🌿
Kawałki nepalskiego sera z groszkiem		
72. PANEER TIKKA BUTTER MASALA.....	25 zł	🌿
Kawałki nepalskiego sera w sosie pomidorowo-śmietanowym		
73. ALOO BHINDI MASALA.....	27 zł	🌿
Okra, ziemniaki i cebula gotowane w przyprawach		
74. JERRA ALOO.....	25 zł	🌿
Ziemniaki smażone z przyprawach		
75. ALOO GHOBİ MASALA.....	25 zł	🌿
Kalafior z ziemniaka, pomidorem i cebulą		
76. VEGETABLE KORMA.....	27 zł	🌿
Mieszanka warzywa w sosie śmietanowo – orzechowym		
77. ALOO METHI.....	25 zł	🌿
Ziemniaki w sosie z kozieradki		
78. STUFFED TOMATOES.....	35 zł	😊
Pomidory nadziewane warzywami w sosie pomidorowo-orzechowym		
79. MIXED VEGETABLES.....	25 zł	🌿
Mieszane warzywa w sosie curry		
80. EVEREST CHANA MASALA.....	25 zł	🌿🌿
Cieciora gotowana w przyprawach z sosem pomidorowym		
81. DAL MAKHNI.....	25 zł	😊
Czarna fasola gotowana z pomidorami w sosie śmietanowo-maślanym		
82. DAL TADKA.....	20 zł	🌿
Żółta i czerwona soczewica, czosnek, pomidory gotowane w przyprawach		

DANIA GŁÓWNE Z RYBY I OWOCE MORZA

83. FISH CURRY	28 zł	🍴
Ryba w sosie curry i przyprawami		
84. LASOONI MACHA	28 zł	🍴
Ryba gotowane w sosie z pomidorów, cebuli i czosnku		
85. PRAWN JALFREJI.....	38 zł	🍴
Krewetki z warzywami w sosie curry		
86. PRAWN CURRY.....	38 zł	🍴
Krewetki gotowane w sosie z pomidorów, cebuli, czosnku i orzechów		
87. PRAWN TIKKA BUTTER MASALA.....	38 zł	🍴
Krewetki gotowane w sosie z pomidorowo - śmietanowym		
88. PRAWN CHILLI GARLIC MASALA.....	38 zł	🍴🍴
Smażone krewetki z warzywami w sosie czosnkowym z dodatkiem ostrego chili		

RYŻ BASMATI ORAZ DANIA Z RYŻEM BASMATI

89. PRAWNS BIRYANI.....	38 zł	🍴
Smażony ryż z krewetkami		
90. MUTTON BRYANI.....	33 zł	🍴
Smażony ryż z kawałkami jagnięciny		
91. CHICKEN BIRYANI.....	27 zł	🍴
Smażony ryż z kawałkami kurczaka		
92. VEGETABLE BIRYANI.....	25 zł	🍴
Smażony ryż z warzywami		
93. EGG FRIED RICE.....	22 zł	😊
Smażony ryż z jajkiem		
94. LEMON RICE.....	10 zł	
Smażony ryż z cytryną		
95. PEA PULAO.....	14 zł	
Smażony ryż basmati z groszkiem		
96. JEERA RICE.....	10 zł	
Smażony ryż z kminkiem		
97. PANEER PULAO.....	20 zł	😊
Smażony ryż z serem		
99. SAFFRON RICE.....	10 zł	
Ryż smażony z szafranem		
100. PLAIN RICE.....	5 zł	
Gotowany ryż basmati		

PIECZYWO Z PIECA TANDOOR

101. LACHHA PARATHA.....	10 zł
Wielowarstwowy chlebek z ciemnej mąki	
102. MOTI NAAN.....	10 zł
Chlebek z białej mąki z sezamem	
103. NAAN EVEREST.....	18 zł
Chlebek z białej mąki nadziewany serem i świeżymi owocami	
104. PANEER NAAN.....	15 zł
Słodkie chlebek z białej mąki nadziewany serem	
105. GARLIC NAAN.....	12 zł
Chlebek z białej mąki z czosnkiem	
106. BUTTER NAAN.....	10 zł
Chlebek z białej mąki z masłem	
107. PUDINA PARATHA.....	10 zł
Chlebek z ciemnej mąki z mięta	
108. ALOO PARATHA.....	14 zł
Chlebek z ciemnej mąki nadziewany ziemniakami	
109. PLAIN NAAN.....	6 zł
Chlebek z białej mąki	
110. TANDOORI ROTI.....	5 zł
Chlebek z ciemnej mąki	

DANIA TAJSKIE

RED/GREEN/YELLOW CURRY

**czerwone/zielone/złoty curry z mlekiem kokosowym, trawa cytrynowa,
bazylia i bambusem**

111. PRAWNS.....	38 zł	
112. MUTTON.....	35 zł	
113. CHICKEN.....	32 zł	
114. VEGETABLE.....	30 zł	

DESERY

- 115. KHIR..... 10 zł**
Ryż z mlekiem, cukrem i szafranem
- 116. GULAB JAMUN..... 10 zł**
Słodkie, smażone kulki mleczne podawane w syropie kardamonowym
- 117. MANGO KULFI..... 10 zł**
Lody o smaku mango
- 118. PEDA..... 10 zł**
Nepalski słodycze z karmelizującego mleka i orzechami nerkowcami

JOGURTY I DODATKI

- 119. PLAIN DAHI..... 5 zł**
Jogurt bez dodatków
- 120. CUCUMBER RAITA..... 10 zł**
Sos jogurtowy z zielonym ogórkiem i przyprawami
- 121. MIX RAITA..... 10 zł**
Sos jogurtowy z zielonym ogórkiem, pomidorami i cebulą
- 122. PAPADAMS [2 szt.]..... 5 zł**
Chrupkie pieczywo z mąki z soczewicy z dodatkiem kminku
- 123. MASALA PAPAD [2 szt.]..... 10 zł**
Chrupkie pieczywo z mąki z soczewicy z pikantną sałatką z cebuli, pomidorów i kolendrą
- 124. PICKLE (Achar)..... 3 zł**
Pikle
- 125. MINI SALAD..... 5 zł**
Czerwona cebula, limonka i zielone chilli

NAPOJE

129. SHAKE – MANGO/BANANA/GUAVA.....	12 zł
Mleczny napój serwowany na zimno, wersji Mango/Banana/Guava	
130. SALTY LASSY (300 ML).....	10 zł
Słony napój jogurtowy	
131. SWEET LASSY (300 ML).....	10 zł
Słodki napój jogurtowy	
132. MANGO LASSY (300 ML).....	10 zł
Napój jogurtowy o smaku mango	
133. SOK GUAVA, MANGO LUB LYCHEE (300 ML).....	8 zł
134. COCA-COLA/ COLA Zero/ FANTA.....	6 zł
135. KINLEY TONIC	6 zł
136. FUZE TEA [Ice tea] (lemon/ peach).....	6 zł
137. WODA Kropla Beskidu.....	5 zł
Gazowana/Niegazowana 0,33 ml	
138. WODA.....	6 zł
Gazowana/Niegazowana 0,5 ml	
138. SOK CAPPY.....	6 zł
139. MASALA TEA.....	8 zł
Herbata NEPALSKA z mlekiem, kardamonem i imbirem	
140. MASALA COFFEE.....	9 zł
Kawa NEPALSKA z mlekiem, Kardamonem i imbirem	
141. KAWA.....	7 zł
145. HERBATA.....	7 zł

NAPOJE ALKOHOLOWE (PIWO)

177. Carlsberg, Karmi (400 ml), SOMERSBY (400 ml).....	10 zł
178. Tyskie (500 ml), Lech Premium (500 ml).....	8 zł
179. Tyskie (300 ml).....	6 zł
180. PIWO BEZALKOHOLOWE (300 ml).....	6 zł