

CROSTONI



Pane 5 cereali, taleggio, miele e noci	4,5
Pane 5 cereali, salsiccia e stracchino	5
Pane 5 cereali, salsiccia di pesce e stracchino	6
Pane 5 cereali, tacchino arrosto, pomodoro secco e asiago dop	5
Pane 5 cereali, mortadella di Prato, robiola, pomodori, valeriana e dressing al pistacchio	6
Pane 5 cereali, salmone affumicato, guacamole, germogli e citronette	6
Pane 5 cereali, straciatella e acciughe del Cantabrico	6

CARPACCI E TARTARE



Carpaccio di tacchino su letto di iceberg e radicchio, con pomodori ciliegini, hummus e aceto balsamico 9

Carpaccio di salmone su letto di rucola e iceberg, carote, asparagi bianchi e robiola 9,5

Carpaccio di tonno con pomodori, valeriana, germogli di porro e avocado con dressing 9,5

Tartare di calvanina con tuorlo d'uovo, accompagnata da giardiniera di verdure e valeriana 13

Tartare di salmone con lime grattugiato e guacamole su crostoncino ai 5 cereali, accompagnato da insalatina di finocchi in citronette 14

INSALATE



Insalata Vegana, valeriana, radicchio rosso, iceberg, pomodorini, brunoise di cetrioli, carote, germogli di porro e di barbabietola 8

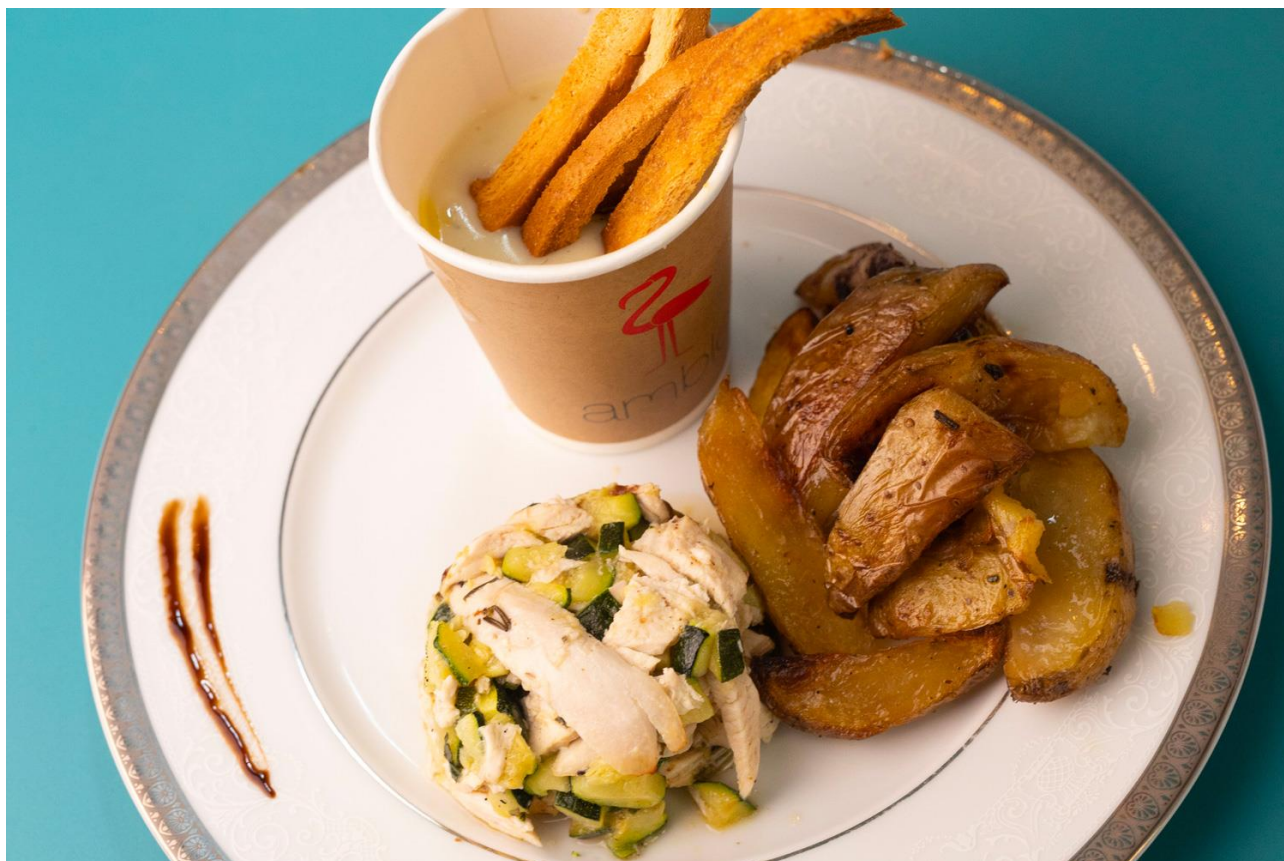
Insalata Bilanciata, tacchino arrosto toscano, carote, zucchine, pomodori secchi, lattuga, pomodori e capperi 8,5

Insalata Verde, tonno, carote, pomodori secchi, uova, capperi, zucchine fresche 8,5

Insalata con carne salada, rucola, radicchio, carciofi, pomodori secchi, scaglie di caprino e semi di zucca 8,5

Insalata spinacino fresco, iceberg, riso venere, germogli di barbabietola, finocchi, noci e primo sale o nodino di fior di latte 9,5

GLI SFIZIOSI DI AMBLÉ



Zuppe del giorno accompagnate dai nostri crostoncini	6
Hamburger vegetariano con asiago dop, pomodoro e cetriolo, accompagnato da patate al forno e maionese vegan (versione vegana con hummus invece di asiago)	11
Salsiccia toscana accompagnata da patate al forno e salse amblé	10
Tagliere di salumi e formaggi (mortadella di Prato, prosciutto arrosto toscano, porchetta glassata al miele, finocchiona, pecorino fresco, caprino semi stagionato, miele)	12
Patate al forno con salsa BBQ amblé	4

TRAMEZZINI CON CARNE



Prosciutto cotto, carciofini e maionese amblé	5
Tacchino arrosto toscano, asiago, pomodori secchi e maionese amblé	6
Prosciutto arrosto toscano, caprino, rucola e pomodoro fresco	6
Arista di filiera alla Vernaccia e alla salvia con pecorino e melanzane	6
Porchetta di filiera glassata al miele e zafferano, lattuga, cipolla rossa marinata e senape amblé	6
Finocchiona e carciofi	6
Carne salada, zucchine, robiola e maionese amblé	6
Würstel, cipolla rossa marinata e senape amblé	6

TRAMEZZINI CON PESCE, VEGGY E VEGAN



Tonno, pomodoro e maionese amblé	5
Tonno affumicato, capperi, citronette, radicchio e maionese amblé	6
Salmone, lattuga, filetti di arancia e maionese amblé	6
Gamberi in salsa rosa amblé con filangé di iceberg	6,5
Uovo sodo, robiola, capperi, lattuga e maionese amblé	6
Carciofini, rucola, pecorino e maionese amblé	6
Filetti di melanzane, carciofi, pomodoro e maionese amblé	6

TRAMEZZINI CALDI



Tacchino arrosto toscano, provola affumicata, cipolla rossa marinata e rucola	6
Prosciutto arrosto toscano, radicchio e gorgonzola	6
Hummus di ceci, spinacini freschi, pomodoro e semi di girasole	6
Pecorino, melanzane, zucchine marinate, semi di zucca e maionese amblé	6
Tramezzino di pollo, zucchine fresche, melanzane, pecorino, accompagnato da patate al forno e maionese amblé	10

CLUB AMBLÉ



Prosciutto arrosto toscano, asiago, uova strapazzate, pancetta stesa, salsa BBQ amblé, maionese amblé accompagnato da patate al forno e maionese o BBQ amblé 12

Hummus di ceci, asiago, zucchine, uova strapazzate, salsa BBQ amblé, maionese amblé, accompagnato da patate al forno e maionese vegan o BBQ amblé 11

SPRITZERIA



SPRITZ AMBLÉ / bianco fermo, sciroppo di fiori di sambuco, lime, menta, soda

6

SPRITZ AMBLÈ SBAGLIATO / rosè, sciroppo di fiori di sambuco, lime, menta, soda

6

SPRITZ APEROL / Aperol, prosecco, soda, arancia

6

SPRITZ CAMPARI / Campari, prosecco, soda, arancia	6
SPRITZ MIX-MAX / Campari, Aperol, soda, arancia	6
SPRITZ CYNAR / Cynar, prosecco, soda, limone	6
SPRITZ CARPANO / Carpano, prosecco, soda, arancia	6
SPRITZ APRONIC / Aperol, lime, tonica	6,5
SPRITZ BUNNY / prosecco, Aperol, soda, centrifugato di carota	6,5
SPRITZ MANZANITO / prosecco, Campari, centrifugato di mela verde, succo fresco di zenzero	6,5
CAMPARI ORANGE / con arance fresche	7

COCKTAILS



Manzanito	7
Suavesito	7
Ginamble	8
Calabrito	7

Wonder	7
Giolitti	7
Mojito	7
Margarita	7
Moscow mule	7
Negroni	8
Caipiroska	7
Vodka sour	6
Martini Cocktail	7
Gin Tonic	7
Vodka Tonic	7
Rum / Whiskey & cola	7
Bloody Mary	8
Virgin Mary	7
Analcolico	6