



Wir sind (fast) täglich für Euch da!

MO – FR 11:30 – 20:00h
SA – SO 12:00 – 20:00h

Bestellannahme bis 19:45h

Keine Zeit zu warten?

Vorbestellen, abholen, genießen.

Telefonisch: 06131 277 96 99

Online: www.cocogreengoodies.de

Kein Tischservice

Bestellungen nehmen wir gerne an der Theke entgegen.



GREENIES

Salatbowl optional mit Naturvollkorn- oder Haferreis

Sams Sweet Potato Greenie

13.0

Süßkartoffel · Gurke · Mango · Avocadocreme · Tomate · mediterraner Tofu · Minze
Granatapfelkern · Kräutercroûton · Orangendressing

Pepes Taco Greenie

13.8

Schwarze Bohne · Möhre · rote Paprika · Mais · Tomate · Avocadocreme · glasierter Tofu
Cheddar-Käse · Maischip · Koriander · Limette-Chili-Dressing

Rosas Spargel Greenie

15.0

Grüner Spargel · Erdbeere · Gurke · Kräutercreme · Radieschen · mediterraner Tofu
Basilikum · italienischer Hartkäse · Kräutercroûton · Himbeerdressing

Felix' Fitness Greenie

13.8

Brokkoli · rote Beete · Apfel · Gartenerbse · Gurke · Avocadocreme · Meerestofu · Petersilie
Hanfsamen · Pumpnickel · Honig-Senf-Dressing

Nalas Oriental Greenie

13.5

Blumenkohl · Möhre · Weißkohl · Kichererbsen-Tahina-Creme · Gurke · Kalamata-Olive
orientalischer Tofu · Petersilie · Walnuss · Cranberry · Zitronen-Sesam-Dressing

Sunnys Summerroll Greenie

13.8

Reisnudeln (statt Reis) · Gurke · rote Paprika · Radieschen · Mango · Weißkohl · Möhre
glasierter Tofu · Koriander · Sesam · Minze · Cashew · Ingwer-Erdnuss-Dressing

Lilles Lavendel Greenie

13.8

Süßkartoffel · rote Beete · Birne · Gurke · rote Paprika · Kalamata-Olive · Ziegenfrischkäse
Honig · Lavendel · Hanfsamen · Himbeerdressing

Mius Nori Greenie

13.5

Edamame · Mango · Kurkumacreme · Tomate · Möhre · Ingwer · Meerestofu · Nori · Sesam
Granatapfelkern · Reiscracker · Chili-Sesam-Dressing

Julius' Caesar Greenie

14.0

Grüner Spargel · Tomate · Avocadocreme · Radieschen · Apfel · Gurke · mediterraner Tofu
italienischer Hartkäse · Basilikum · Kräutercroûton · Parmesan-Zitronen-Dressing

Nikes Gyros Greenie

13.2

Kichererbsen · rote Paprika · Gurke · Kräutercreme · Kalamata-Olive · Tomate · Gyrostofu
Zwiebel · Petersilie · Walnuss · Balsamicodressing

Kimbo's Kim Chi Greenie

13.8

Kim Chi · Ingwer · rote Beete · Süßkartoffel · Gurke · Kurkumacreme mit Sesam
Zitronengrastofu · Minze · Erdnuss · Mangodressing

Habis Persian Greenie

15.0

Blumenkohl · rote Beete · Gurke · Kalamata-Olive · Radieschen · Birne · Ziegenfrischkäse
Maulbeere · Pistazie · Honig · Petersilie · Orangendressing

Kingstons Caribbean Greenie

13.8

Süßkartoffel · Mango · Avocadocreme · Tomate · Mais · rote Paprika · Zitronengrastofu
Koriander · Granatapfelkern · Limette-Chili-Dressing

Fietes Nordsee Greenie

13.8

Brokkoli · Apfel · Gurke · Kräutercreme · Radieschen · Gartenerbse · Meerestofu
Sonnenblumenkern · Minze · Zitronen-Senf-Dressing

Heute kein Tofu? Wähle stattdessen:

Fetakäse	+ 0.5
Hähnchen <i>halal</i>	+ 1.0
Ziegenfrischkäse	+ 1.0
Garnele	+ 2.0

Mehr Protein-Power? Double up:

Extra Tofu	+ 3.0
Extra Zitronengrastofu	+ 3.5
Extra glasierter Tofu	+ 4.0
Extra Fetakäse	+ 3.5
Extra Ziegenfrischkäse	+ 4.0
Extra Hähnchen <i>halal</i>	+ 4.0
Extra Garnele	+ 5.0

Basis Boost -doppelte Portion- für noch mehr Sättigung:

Naturvollkornreis	+ 2.5
Haferreis	+ 2.5
Reisnudeln	+ 2.5

Upgrade to premium:

Avocadocreme	+ 1.5
Süßkartoffel	+ 4.0
Brokkoli	+ 2.5
Grüner Spargel	+ 3.0
Erdbeere	+ 2.0

Zweites Dressing + 1.5

Parmesan-Zitronen
Honig-Senf
Orange
Chili-Sesam
Ingwer-Erdnuss
Mango
Zitronen-Sesam
Limette-Chili
Himbeere
Balsamico
Zitronen-Senf

Allergene und
Unverträglichkeiten? Wir
helfen gerne weiter.



GOODIES

Sandwichbaguette - das Original

Benes Goodie

8.9

Hähnchen · Gurke · Minzcreme · Möhre und Rettich · Hähnchenjus · Lauchzwiebel · Minze
Erdnuss

Fritzis Goodie

9.9

Garnele · Gurke · Limettencreme · Möhre und Rettich · Garnelensud · Lauchzwiebel
Koriander · Minze · Avocado

Momos Goodie

8.9

Zitronengrastofu · Gurke · Sesamcreme · Möhre und Rettich · Sojasauce · Lauchzwiebel
Minze · Koriander · Sesam

Maliks Goodie

8.9

Orientalischer Tofu · Gurke · Joghurt-Sesam-Creme · Rot- und Weißkohl · Petersilie
Zwiebel · Granatapfelkern

Marios Goodie

8.9

Mediterraner Tofu · Tomate · Basilikumcreme · Blattsalate · getrocknete Tomaten-
Olivenöl-Paste · Rucola

Theos Goodie

8.9

Gyrostofu · rote Paprika · Joghurt-Gurken-Creme · Rot- und Weißkohl · Zwiebel · Petersilie

Fridas Goodie

8.9

Meerestofu · Gurke · Zitronencreme · Rot- und Weißkohl · Dill · Zwiebel · grüner Apfel

Goodie Upgrade:

Avocado	+ 1.0
Fetakäse	+ 1.8
Extra Tofu	+ 3.0
Extra Hähnchen <i>halal</i>	+ 4.0
Extra Garnele	+ 5.0



COCOROLLS

2 Reispapier- / Sommerrollen

Lanas COCOrolls

6.5

Zitronengrastofu · Reisnudel · Wurzelgemüse · Blattsalat und Kräuter · Weißkohl · Gurke
Sesam · Erdnusssdip

Maxis COCOrolls

6.5

Hähnchen · Reisnudel · Wurzelgemüse · Blattsalat und Kräuter · Weißkohl · Gurke
Erdnuss · Erdnusssdip

COCOrolls Upgrade

Extra Erdnusssdip	+ 1.0
-------------------	-------

HEIßE SUPPEN

Kürbissuppe

6.8

Kürbis · Ingwer · Kokosmilch · Möhre · Petersilie · Kürbiskernöl · Kürbiskern

Brokkolisuppe

6.8

Brokkoli · Kartoffel · Erbse · Petersilie

Upgrade your soup!

Tofu	+ 0.8
Fetakäse	+ 1.8
Getoastetes Weizenbrot	+ 1.5

Allergene und
Unverträglichkeiten? Wir
helfen gerne weiter.



SÄFTE

100% Vitamine ohne Zuckerzusatz

Apfelsaft mit Möhre	4.0
Orangensaft mit Apfel	4.5
Möhrensaft mit Orange	4.0
Selleriesaft mit Apfel	4.0
Multivitaminsaft aus Orange, Möhre, Apfel	4.8

Soft Upgrade:

Rote Beete	+ 0.5
Bio-Ingwer	+ 0.5



SMOOTHIES

100% Vitamine ohne Zuckerzusatz

Rote Beete-Radicchio-Smoothie mit Orange, Bio-Ingwer und Apfel	5.8
Mango-Ananas-Smoothie mit Kokosmilch, Minze, Orange und Möhre	6.5
Spinat-Petersilie-Smoothie mit Banane und Avocado	6.5
Sellerie-Gurke-Smoothie mit Apfel, Bio-Ingwer und Minze	5.8
Wassermelone-Gurke-Smoothie mit Zitrone, Erdbeere und Basilikum	6.5

Smoothie Upgrade:

Rote Beete	+ 0.5
Bio-Ingwer	+ 0.5
Lavendel	+ 0.8
Bio-Hanfsamen	+ 0.8
Avocado	+ 1.0

KALTGETRÄNKE

Schau in unserem Kühlschrank nach!

Wasser	2.8
Bionade	3.0
Fritz-Getränke Cola ohne Zucker, Bio-Schorle	3.5

HEISSGETRÄNKE

Espresso / Doppio	1.9 / 2.5
Kaffee schwarz	2.3
Cappuccino	2.9
Latte Macchiato	2.9
Milchkaffee	2.9

Allergene und Unverträglichkeiten? Wir helfen gerne weiter.



GREENIES

	glutenfrei	laktosefrei	vegetarisch	vegan	saisonal
Sams	✓ <i>ohne Croûtons</i>	✓	✓	✓	
Pepes	✓	✓	✓	✓ <i>ohne Cheddar</i>	
Felix'	✓ <i>ohne Pumpernickel</i>	✓	✓	✓ <i>Zitrone-Senf statt Honig-Senf</i>	✓
Nalas	✓	✓	✓	✓	✓
Sunnys	✓	✓	✓	✓	✓
Lilles	✓	✓ <i>mediterraner Tofu statt Ziegenfrischkäse</i>	✓	✓ <i>Tofu statt Ziegenfrischkäse und ohne Honig</i>	✓
Mius	✓	✓	✓	✓	
Julius'	✓ <i>ohne Croûtons</i>				✓
Nikes	✓		✓		
Kimbos	✓	✓	✓	✓	
Habis	✓	✓ <i>orientalischer Tofu statt Ziegenfrischkäse</i>	✓	✓ <i>Tofu statt Ziegenfrischkäse und ohne Honig</i>	✓
Kingstons	✓	✓	✓	✓	✓
Fietes	✓		✓		✓



GOODIES

	glutenfrei	laktosefrei	vegetarisch	vegan	saisonal
Benes		✓ <i>Zitronen- statt Minzcreme</i>			
Fritzis		✓ <i>Zitronen- statt Minzcreme</i>			
Momos		✓	✓	✓	
Maliks		✓ <i>Zitronencreme statt Joghurt- Sesam-Creme</i>	✓	✓ <i>Zitronencreme statt Joghurt- Sesam-Creme</i>	
Marios		✓	✓	✓	
Theos		✓ <i>Zitronencreme statt Joghurt- Gurken-Creme</i>	✓	✓ <i>Zitronencreme statt Joghurt- Gurken-Creme</i>	
Fridas		✓	✓	✓	



COCOROLLS

	glutenfrei	laktosefrei	vegetarisch	vegan	saisonal
Lanas	✓	✓	✓	✓	✓
Maxis	✓	✓			✓