

- Speiseplan -₁
für die Woche vom 19.07. - 23.07.2021
Ingrid's Küchenservice
Tel.: 03 46 53 / 83 41 8



Montag: *Backfisch mit Kräuter-Rahmsoße und Kartoffelpüree*
Nachtisch: Rohkost

Dienstag: *Gemüsebrühe mit Ei*
Quarkkeulchen mit Apfelmus_{1,9}

Mittwoch: *Linsensuppe*
Nachtisch: Obst

Donnerstag: *Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln*
Nachtisch: Hausgemachte Quarkspeise

Freitag: *Reisbrei mit Zucker und Zimt*
Nachtisch: Apfelmus_{1,11}



Änderungen vorbehalten!
OEHMIG

1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff „oder“ konserviert 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 8. Mit Phosphat
9. Süßungsmittel 10. Zuckeraustauschstoffe 11. Milcheiweiß
A = Glutenhaltige Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Sojabohnen, G = Milch,
H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid und Sulfide