

Je vous reçois à mon cabinet, sur rendez-vous, mais peut également me déplacer dans un rayon de 50km aux alentours gratuitement pour **une consultation**.

Le premier rendez-vous dure 1h et coûte 50 euros.

Le suivi dure 40min environ et coûte 40 euros.

Réduction de 10% si vous parrainez une personne et de 5% pour la personne parrainée.

Je tiens à préciser que de nombreuses mutuelles prennent actuellement en charge les consultations diététiques. N'hésitez pas à contacter la vôtre !



**MLCOOK
12 RUE DU MARECHAL LECLERC
67120 DUPPIGHEIM**

**SIRET: 53775312100020
ADELI: 679502609**

WEBER MARIE-LAURE DIETETICIENNE





Déroulement des séances

1er Rendez-vous : Bilan Nutritionnel :

Enquête alimentaire précise avec étude de vos habitudes et vos goûts, enquête médicale et analyse des antécédents personnels et familiaux afin de mettre au point une stratégie nutritionnelle personnalisée et adaptée.

Nous déterminerons ensemble vos objectifs.

Consultations de suivi :

Elles permettront de faire le point sur les changements de votre comportement alimentaire, de surmonter les éventuelles difficultés et d'adopter de nouvelles stratégies en cas de variation de votre mode de vie.

Elles permettent également de suivre votre évolution et d'établir une veille nutritionnelle. Je pourrais vous aider à acquérir les bons réflexes alimentaires sur le long terme.

C'EST PAR LE BIEN FAIRE QUE SE CRÉE LE BIEN ÊTRE

J'ai ouvert mon cabinet de **diététicienne nutritionniste** à **Duppigheim** près de **Strasbourg**, en 2012. Après avoir été diplômée BTS diététique, des études d'infirmière et une formation chez Michel Guérard à Eugénie-les-Bains, j'ai également fait une formation de d'oenologue et une formation thérapeutique des patients.

J'enseigne aux étudiants de BTS diététique à Strasbourg. Je suis également diététicienne référente dans deux maisons de retraite.

C'est bien connu, trop d'interdits entraînent un sentiment de frustration mais également de culpabilité lorsqu'ils sont transgressés.

Je vous propose de vous accompagner de façon très personnalisée et de vous donner les clés afin de vous aider à (re)prendre plaisir à vous nourrir sainement, sans frustration et à atteindre vos objectifs selon votre situation physiologique.

Pour toutes les personnes souffrant d'une pathologie en lien avec l'alimentation, une prise en charge et des conseils personnalisés peuvent vous aider à améliorer votre quotidien, qu'il s'agisse de :

- Diabète
- Hypercholestérolémie
- Hypertriglycéridémie
- Maladies cardiovasculaires
- Maladies digestives : reflux gastro-œsophagien, maladies inflammatoires chroniques de l'intestin,...
- Maladie cœliaque (intolérance au gluten) ...

En tant que professionnelle de la santé, je suis la partenaire privilégiée des médecins, kinésithérapeutes, infirmières... . Vous trouverez une écoute, une disponibilité, des réponses à vos multiples questions, une rééducation complémentaire à votre suivi médical.