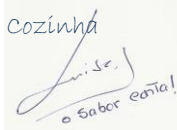




Chefe de Cozinha



01	Couvert (Pão, Manteiga, Paté caseiro, Azeitonas e Cenouras á Algarvia)	2,00€
02	Manteiga c/ sal	0,50€
03	Cesto de Pão	0,75€
04	Azeitonas	0,50€
10	Cenouras á Algarvia	0,75€
79	Sardinha de Escabeche	1,00€
07	Queijo	2,00€
101	Pão Torrado c/ Alho	2,50€

Tapas

06	TAPAS (Queijo, Queijo Fresco e Presunto + Tostinhas)	4,00€
12	TAPAS Serrana (Queijo Tradicional, Queijo Fresco, Paio e Presunto + Tostinhas)	7,50€
09	TAPAS Gourmet (Queijo, Queijo Fresco, Presunto, Salmão Fumado, Sardinha de Escabeche, Cenoura á Algarvia + Tostinhas)	8,95€

Entradas

17	Sopa do dia	2,00€
14	Crema de Marisco c/ Camarão	3,95€
34	Calamares	4,00€
41	Melão ou Meloa c/ Presunto	5,95€
31	Camarão Frito c/ Alho á <i>FRsabores</i>	12,95€
32	Ameijoas á Bolhão Pato	13,95€

Pratos Vegetarianos, Saladas e Massas

23	Esparguete c/ molho de Tomate	5,00€
13	Esparguete c/ Legumes Salteados e molho de Tomate e sementes	6,95€
16	2 Hamburgueres de Vegetais no prato c/ Batata Frita e Salada	7,95€
37	Vol-au-vent de Legumes gratinados á <i>FRsabores</i>	8,95€
58	Caril de Legumes c/ arroz e amêndoa (suave ou picante)	9,50€
19	Salada Fresca (Tomate, Queijo Fresco, Alface, Pepino, Cebola, Orégãos e Azeitonas)	4,95€
22	Salada de Atum (Alface, Tomate, Pimento, Cebola, Atum, Batata, Ovo e Azeitonas)	6,95€
24	Salada de Frango (Alface, Tomate, Pimento, Cebola, Frango, Batata, Ovo e Azeitonas)	6,95€
25	Salada light de Frango (Alface, Tomate, Pimento, Cebola, Frango, queijo Fresco, Maça, Milho e Azeitonas)	7,95€
36	Esparguete á Bolonhesa	8,95€
33	Esparguete c/ Salmão á Carbonara c/ sementes	9,95€

Omeletes

42	Omelete Queijo c/ Batata Frita e Salada	7,95€
43	Omelete de Fiambre c/ Batata Frita e Salada	7,95€
46	Omelete Mista c/ Batata Frita e Salada	8,95€
45	Omelete de Cogumelos c/ Batata Frita e Salada	9,95€
47	Omelete de Camarão c/ Batata Frita e Salada	9,95€

Pode alterar o acompanhamento por legumes, arroz, Esparguete

**Peixe**

74	Sardinhas Grelhadas c/ Batata Cozida e Salada de Tomate á Algarvia c/ pimentos assados	8,95€
71	Bife de Atum á Algarvia c/ Batata Cozida e Legumes	8,95€
54	Espetada de Salmão Grelhada com Camarão c/ Batata Frita e Salada	14,95€
63	Salmão Grelhado c/ Batata Cozida e Legumes	12,95€
65	Dourada Grelhada c/ Batata Cozida e Legumes	12,95€
66	Robalo Grelhado c/ Batata Cozida e Legumes	12,95€
72	Lombo de Bacalhau no Forno c/ Batata e Legumes	14,95€
52	Lombo de Tamboril c/ Camarão e molho de camarão c/ Arroz e Legumes	16,95€
60	Lulas Grelhado á Lagareiro c/ Batata Cozida e Salada	17,95€
62	Cataplana de Peixe c/ amêijoas e camarão 1P	21,95€
61	Cataplana de Peixe c/ amêijoas e camarão 2P	41,95€

Carnes

80	2 Hamburgueres no prato c/ Batata Frita e Salada	8,95€
90	Frango de Churrasco c/ ou s/ piri-piri c/ Batata Frita e Salada de Tomate á Algarvia	8,95€
82	Febras Grelhadas c/ Batata Frita e Salada	8,95€
84	Bitoque de vaca á FRsabores c/ Ovo, Batata Frita e Salada	8,95€
83	Escalopes de Frango c/ Cogumelos c/ Batata Frita e Salada	9,50€
81	Costeletas de Borrego Grelhadas c/ molho de Menta à chefe Luísa c/ Batata Frita às rodelas e Salada	13,95€
88	Bife à Portuguesa da Vazia c/ Batata Frita às rodelas e Salada	14,95€
86	Bife da Vazia Grelhado c/ Batata Frita e Salada	12,95€
85	Tornedó do Lombo Grelhado c/ Batata Frita às rodelas e Salada	18,95€
186	Molho de Cogumelos	2,00€
195	Molho Pimenta	2,00€

Todos os pratos incluem acompanhamento

Menu Criança

inclui:

102 -	Hambúguer c/ batatas fritas +	5,95€	Bola de gelado ou Gelatina
191 -	Pão de Hamburger	1,00€	
107 -	Nuggets de Frango c/ batatas fritas +	5,95€	
103 -	Douradinhos c/ batatas fritas +	5,95€	
109 -	Esparguete á Bolonhesa +	6,95€	
108 -	PIZZA Queijo e Fiambre +	6,95€	

SNACKS

Sandes

130	Sandes de Queijo (Alface, Tomate e Queijo)	2,00€
131	Sandes de Fiambre (Alface, Tomate e Fiambre)	2,00€
132	Sandes Mista (Alface, Tomate Queijo e Fiambre)	2,50€
134	Sandes de Atum (Alface, Tomate e Atum c/ maionese)	3,50€
135	Sandes de Frango (Alface, Tomate e Frango c/ maionese)	3,50€
138	Bifana no Pão (Alface, Tomate, Febra)	3,50€

Hamburguers

147	Hamburguer Vegetariana no Pão (Alface, Tomate, cebola & Hamburguer vegetariana)	3,50€
140	Hamburguer no Pão (Alface, Tomate, cebola & Hamburguer)	3,50€
157	Hamburguer no Pão c/ Queijo (Alface, Tomate, cebola & Hamburguer)	4,00€
142	Hamburguer no Pão c/ Bacon (Alface, Tomate, cebola & Hamburguer)	4,00€
143	Hamburguer especial á Casa no Pão (Alface, Tomate, cebola, Hamburguer, Ovo Estrelado e Molho da Casa)	4,50€
148	Hamburguer Duplo á Americana (Alface, Tomate, cebola, 2 Hamburgueres, Ovo Estrelado e Molho da Casa)	6,00€

Tostas

150	Torrada	2,00€
151	Tosta de Queijo	2,50€
146	Tosta de Queijo e Cebola	3,00€
152	Tosta de Fiambre	2,50€
153	Tosta Mista	3,00€
173	Tosta de Atum	3,50€
174	Tosta de Frango	3,50€

154	Tosta Mista Especial XXL à "FR" 2p (Queijo, Fiambre, Tomate, Cebola e molho da casa)	6,95€
155	Tosta Frango Especial XXL à "FR" 2p (Frango, Tomate, Cebola e molho da casa)	7,95€
166	Tosta Atum Especial XXL à "FR" 2p (Atum, Tomate, Cebola e molho da casa)	7,95€
183	Dose de batata Frita	2,00€

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente.

I.V.A 23% Incluído!

Temos Livro de

Reclamação