

NOS POKÉ BOWLS FAVORIS

1. CHOISISSEZ LA TAILLE DE VOTRE BOWL :

- MEDIUM 12.90€
- LARGE 15.90€
- XL 18.90€

2. CHOISISSEZ MAXIMUM 2 BASES :

- RIZ BLANC
- RIZ COMPLET
- SALADE
- NACHOS
- PÂTES GRECQUES
- PATATE DOUCE +1.00€

3. CHOISISSEZ VOTRE COMPOSITION FAVORITE :

● SAUMON +1.50€

SAUMON CRU NATURE OU SAUMON MARINÉ
AVOCAT - CREAMY CHEESE - FÈVES - CHOU ROUGE
TERRIYAKI - GINGEMBRE

● POULET

POULET BARBECUE
MAÏS - FÊTA - CHOU BLANC - CHAMPIGNON
SAUCE SÉSAME - PICKLES DE LÉGUMES

● SCAMPIS +1.50€

SCAMPIS À L'AIL
GUACAMOLE - CHOU-FLEUR - MANGUE - FÈVES
CHILI MAYO - CORIANDRE

CANARD +1.00€ ●

CANARD LAQUÉ
POMME - PURÉE - CHOU ROUGE - GERME
SAUCE HOISIN - AIRELLES

VEGAN +0.5€ ●

FALAFELS
HOUMOUS - FÈVES - AVOCAT - CHOU-BLANC
VINAIGRETTE YAOURT - SÉSAME

VOUS AIMEZ PIMENTER VOTRE VIE ?

AJOUTEZ DES PIMENTS JALAPENOS
DES FLOCONS DE PIMENT
ET DE LA SRIRACHA À VOTRE BOWL !



NOS WRAPS FAVORIS

WRAP POULET

POULET BARBECUE
SALADE - FETA
MAÏS - AVOCAT
CHILI MAYO

● 7.90€

WRAP SCAMPIS

SCAMPIS
SALADE - MANGUE
CREAMY CHEESE
CHOU ROUGE
VINAIGRETTE YAOURT

● 8.90€

WRAP VEGAN

HOUMOUS POIVRON
SALADE - PICKLES
CHOU BLANC - MAÏS
SAUCE CACAHUÈTE

● 7.90€

NOUVEAU!

FAITES-VOUS PLAISIR AVEC
UN PETIT PLUS À CÔTÉ !
(UNIQUEMENT EN
ACCOMPAGNEMENT)

NACHOS
SCAMPIS FRITS
POISSON FRIT
FALAFELS
BOULETTES PECORINO
LÉGUMES FRITS

GYOSA LÉGUMES
GYOSA POULET
GYOSA SCAMPIS

5.00€

COMPOSEZ VOTRE PLAT

● 1 GUA BAO 3.50€ / ● 2 GUA BAO 6.00€

1 PROTÉINE (SAUF GYOSA) - 1 SAUCE - 2 GARNITURES - 1 TOPPING

● WRAP 7.90€

1 PROTÉINE (SAUF GYOSA) - 1 SAUCE - 4 GARNITURES - (SALADE)

● POKE BOWL MEDIUM (450/500G) 12.90€

1 OU 2 BASE - 1 PROTÉINE (80G) - 4 GARNITURES - 1 OU 2 SAUCES - 2 TOPPINGS

● POKE BOWL LARGE (550/600G) 15.90€

1 OU 2 BASES - 1 PROTÉINE (100G) - 6 GARNITURES - 1 OU 2 SAUCES - 3 TOPPINGS

● POKE BOWL XL (650/700G) 18.90€

1 OU 2 BASES - 1 PROTÉINE (120G) - 8 GARNITURES - 1 OU 2 SAUCES - 4 TOPPINGS

EXTRA PROTÉINE (80G) : 2.50€ - EXTRA GARNITURE (30G) : 0.50€

1. BASE(S)	● RIZ BLANC ● RIZ COMPLET ● SALADE ● NACHOS ● PÂTES GRECQUES ● PATATE DOUCE +1.00€
2. PROTÉINE	● SCAMPIS À L'AIL +1.00€ ● SAUMON CRU +1.00€ ● SAUMON CRU MARINÉ (SOJA/SÉSAME/ÉCHALOTE) +1.00€ ● POULET BARBECUE ● CANARD LAQUÉ +1.00€ ● BŒUF EFFILOCHÉ ✓ CHAMPIGNONS MARINÉS ✓ HOUMOUS POIVRON ✓ FALAFELS
3. GARNITURES	● AVOCAT +0.50€ ● GUACAMOLE +0.50€ ● MANGUE ● MAÏS ● FETA ● MOZZARELLA ● CREAMY CHEESE ● PIMENT JALAPENOS ● CHOU ROUGE ● POMME AU VIN ● PURÉE DE LÉGUMES ● GERME DE SOJA ● CHOU BLANC À LA JAPONAISE ● CHOU-FLEUR À L'ASIATIQUE ● ALGUE WAKAMÉ ● CHAMPIGNON MARINÉ ● FÊVE EDAMAME ● HOUMOUS POIVRON
4. SAUCES	● TERRIYAKI ● SOJA SALÉE ● AIGRE-DOUCE ● CACAHUÈTE ● HOISIN ● CHILI MAYO ● MAYO À L'ÉRABLE ● SAUCE SÉSAME ● CURRY COCO ● VINAIGRETTE YAOURT ● SRIRACHA MAYO 🌶️ ● WASABI MAYO 🌶️
5. TOPPINGS	● PICKLES DE LÉGUMES ● CORIANDRE ● SÉSAME ● FRUITS SECS ● OIGNONS FRITS ● NACHOS ● GINGEMBRE ● FLOCONS DE PIMENT ● CACAHUÈTE WASABI ● AIRELLES ● GRENADE +0.50€



Le Poke Bowl des Ours



ON A
DÉMÉNAGÉ!



RUE BRUN N°12, 5300 ANDENNE

Nouvel Horaire!

0472 40 09 91

SUR PLACE - À EMPORTER - LIVRAISON

DU LUNDI AU SAMEDI DE 11H00 À 14H30

DU MERCREDI AU SAMEDI DE 18H30 À 21H00