

Antipasti



Primi

ARANCINI DI RISO pomodoro e mozzarella veg Gluten-Free	8
INVOLTINI ORIENTALI carta di riso, verdura di stagione, spaghettoni di riso e tamari [All.] Soia - Gluten-Free	8
TACOS di farina di mais con guacamole, fagioli alla messicana [All.] Soia - Gluten-Free	10
GAZPACHO pomodoro, peperone rosso, cetriolo anguria, pane grattugiato Gluten-Free	7
INSALATA DI AVOCADO E FETA avocado, feta veg, tartare di peperone rosso, coriandolo fresco, vinaigrette al lime con olio aromatizzato all'aglio, pomodorini cherry, curcuma [All.] Soia - Gluten-Free	10
.....	
PAD THAI linguine di riso, salsa di tamarindo, arachidi zucchero di canna integrale, lime, tofu, germogli e tamari [All.] Soia, frutta secca - Gluten-Free	10
RISO VENERE ESTIVO su specchio di crema allo zafferano e alga nori verdure estive, pomodorini datterini gialli e rossi [All.] Soia - Gluten-Free	12
UDON spaghettoni alla giapponese saltati con verdure miste curcuma, salsa di soia, tofu strapazzato, semi misti, funghi shiitake [All.] Glutine, soia, sesamo - Gluten-Free (a richiesta)	10
LASAGNA GOCCIA D'ORO con porcini freschi, besciamella homemade verdure di stagione Gluten-Free	13
I NOSTRI CAPPELLETTI ripieni di formaggi veg misti, conditi a vostra scelta tra: • porcini freschi (sugo ai porcini) • ragù (il nostro ragù sfumato al vino rosso) [All.] Glutine, solfiti, soia, sedano	15 10
TAGLIATELLE CON PORCINI FRESCHI pasta fatta in casa con sugo di porcini freschi [All.] Glutine	13

Secondi

SEPPIA FELICE		12
tempeh, sugo di pomodoro aromatizzato con alga Nori e piselli		
[All.] Soia		
SCALOPPINA AI PORCINI FRESCHI		15
seitan sfumato al vino bianco bio, funghi porcini		
[All.] Glutine, solfiti		
PARMIGIANA DI MELANZANE		11
melanzana frita, mozzarella veg, sugo di pomodoro e formaggio veg stagionato		
Gluten-Free		
AMABURGER		15
burger beyond con pane rosso (pasta madre) formaggio veg affumicato, pomodoro, insalata maionese, ketchup homemade, cipolle caramellate		
[All.] Glutine, soia – (Anche Gluten-Free)		

Contorni

CAPONATA SICILIANA		8
melanzane, peperoni, zucchine, olive, pomodorini capperi, cipolla, pinoli		
[All.] Frutta secca – Gluten-Free		
PORCINI FRITTI IN TEMPURA		12
Gluten-Free		
LA NOSTRA TEMPURA		7
Fritto di verdura di stagione		
Gluten-Free		
INSALATA MISTA	(Media)	6
con semi della salute		
RAW - Gluten-Free		(XL) 12
PATATE TRICOLORI		6
alla romagnola cotte in forno		
Gluten-Free		
TORTINO DI CARCIOFI E PATATE		10
con crema di formaggio affumicato		
Gluten-Free		

Dolci

CRUMBLE DI MELE		6
con pasta frolla alle mandorle, mele cannella, marmellata fatta in casa e gelato bio		
[All.] soia		
MATTONELLA NEL BICCHIERE		6
cioccolato, panna alla nocciola, caffè pan di spagna e biscotti		
[All.] Soia		
PANNA COTTA		6
ai frutti di bosco		
[All.] Frutta secca, soia		
GELATO AL PISTACCHIO SALATO		6
con caramello e granella di nocciola		
Gluten-Free		

Il 90% dei nostri prodotti è di origine biologica