

speisen und getränke sonne und mond

Inh. Mareike Oemler

Öffnungszeiten

Mi. und So. 9.00 – 17.00 Uhr, **Küche** bis 16.00 Uhr

Do. – Sa. 9.00 – 24.00 Uhr, **Küche** 9.00 – 16.00 Uhr und 17.00 – 21.00 Uhr

Mo. und Di. Ruhetag

alle Preise in Euro inkl. MwSt. und Bedienung

bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich an unser Servicepersonal

sonneundmond

KONZEPT

sonneundmond steht für **tagundnacht** – für guten Kaffee, frische Küche, ausgewählte Weine und handgemixte Cocktails.

Unser Fokus liegt auf Qualität statt Quantität: Cremes, Pasten, Soßen, Pizzateige und Speisen entstehen bei uns frisch und hausgemacht.

Unsere Törtchen werden täglich frisch von der Konditorin Anna-Lena Leinhoss von Törtlichkeit geliefert und ergänzen unser Konzept mit echtem Handwerk.

Wir möchten Großstadtgefühl in die Kleinstadt bringen – einen Ort schaffen, der Grünberg belebt und zeigt, dass moderne, hochwertige Konzepte auch hier auf dem Land ihren Platz haben.

Ob Frühstück, Kaffee, Kuchen, Pizza, Wein oder Cocktails: Schauen Sie sich unsere Karte an – bei uns findet jede Tageszeit ihren Moment.



vegetarisch



vegan



glutenfrei - keine glutenfreie Küche

stullenundso

9.00 – 16.00 UHR

STULLEN

mit Beilagensalat und Senfdressing


9.00 – 16.00 UHR

-  **Cream Cheese Stulle** 8,9
Dill-Zitronen-Frischkäse | Gurke | Radieschen
Unsere Empfehlung dazu: Lachs +2,5
-  **Avocado-Ei Stulle** 9,8
Avocado-Erbesen-Creme | Tomaten | Rührei | Jalapeños
Unsere Empfehlung dazu: Bacon +2
-  **Caprese Stulle** 8,9
Pesto-Creme | Tomaten | Mozzarella | Rucola
Unsere Empfehlung dazu: roher Schinken +2,5
-  **Sommer Stulle** 9,8 
gebackener Camembert | Weintrauben | rote Zwiebeln
-  **Vegane Grillgemüse Stulle** 8,9
Paprika-Walnuss Creme | Rucola |
gebratene Paprika | Zucchini | Aubergine
-  **Pilz-Ei Stulle** 9,8
Tomaten-Creme | Rührei | gebratene braune Champignons
Unsere Empfehlung dazu: Bacon +2
-  **Kinderstulle** 4,9
Käse | Gemüsebeilage

EXTRAS

- + Lachs 2,5
- + Bacon 2
- + Rührei 2
- + roher Schinken 2,5
- + Grillgemüse 2
- + glutenfreies Brot 2

 **Doppelstulle mit Beilagensalat** +4,2

 **Frühstück für Zwei** 34,9
Dill-Zitronen-Frischkäse | Tomatencreme | Butter | Marmelade |
Lachs mit Senfsoße | roher Schinken | Scheibenkäse | Tomate-
Mozzarella | Grillgemüse | frisches Gemüse | Rührei | Joghurt |
dazu frische Brötchen und Brot

morgens und mittags

9.00 – 16.00 UHR

FRUCHTIG

9.00 – 16.00 UHR



Joghurt Bowl 8,9



griechischer Joghurt | frische Früchte | Fruchtputee | hausgemachtes Granola



Smoothie-Bowl 9,8



Kokos-Joghurtalternative | frische Früchte | Haferflocken | hausgemachtes Granola



Açai-Bowl 9,8 *New!*



Banane | Erdbeere | Blaubeere | Açaiputee | Dattelputee | frische Früchte | hausgemachtes Granola

BUTTERMILCHWAFFELN

9.00 – 16.00 UHR



Basic Waffel 6,9

mit Puderzucker



Heiße Kirsche 7,9

mit heißen Kirschen | Vanilleeis



Nussliebe 7,3

mit Nutella | Krokant

MITTAGESSEN *New!*

11.30 – 16.00 UHR



Mango-Edamame-Reis Bowl 11,9

Reis | Mango | Gurke | Edamame | rote Paprika | Frühlingszwiebel | gerösteter Sesam | mit Limetten-Erdnuss-Dressing



Mediterrane Couscous Bowl 11,9

Couscous | Grillgemüse | Kichererbsen | getrocknete Tomaten | Rucola | Feta | geröstete Mandeln | Senf-Kräuter-Dressing



Orzo-Sommer Bowl 11,9

Griechische Reismudeln | Tomate | Gurke | rote Zwiebeln | Oliven | Hirtenkäse | frische Kräuter | Joghurt-Zitronen-Dressing



Salat Bowl 11,9

Blattspinat | Romanasalat | Cherrytomaten | Gurke | Hirtenkäse | gegrillte Zucchini | Aubergine | Paprika | Brot | Senfdressing

+ Hähnchen 3,5

VORSPEISEN

mit einem kleinen Pizzabrot serviert

17.00 – 21.00 UHR



Antipastiplatte 12,9 | für 2 Personen geeignet
grüne Oliven | gegrillte Aubergine | Zucchini | Paprika |
Paprika-Walnuss Creme | Baba Ganoush | Tabuleh-Salat



Pizzabrot 7,9 **NEW!**
Pizzabrot ø 28 | Olivenöl | Oregano



Paprika-Walnuss Creme 5,9 **NEW!**
Paprika | Walnuss | Granatapfel



Baba Ganoush 5,9
Aubergine | Knoblauch | Granatapfel



Tabuleh-Salat 5,9
Petersilie | Gurke | Tomate | Bulgur



Schale Oliven 4,2
grüne Oliven



Gebackener Hirtenkäse 7,4 **NEW!**
Hirtenkäse | Cherrytomaten | Oregano

SALAT

17.00 – 21.00 UHR



Salat mit Hirtenkäse und Grillgemüse 11,9
Blattspinat | Romanasalat | Cherrytomaten | Gurke
Hirtenkäse | gegrillte Zucchini | Aubergine | Paprika | Pizzabrot |
Senf- oder Joghurtdressing | + **Hähnchen** 3,5



Italienischer Brotsalat 11,9 **NEW!**
hausgemachte Brot Croûtons | Cherrytomaten | Hirtenkäse |
Rucola | Oliven



Wassermelonen-Salat 7,4 **NEW!**
Wassermelone | Hirtenkäse | Minze | Pizzabrot



Burrata-Salat 7,4 **NEW!**
Burrata | Cherrytomaten | Basilikum | Pizzabrot



Beilagensalat 5,2
Blattspinat | Romanasalat | Cherrytomaten | Gurke

DESSERT

all day

Cremiges Zitronen-Sahne-Eis in Zitronenschale 6,4

Kokoseis in Kokosnussschale 6,4

Törtchen von Törtlichkeit in unserer Auslage

NEAPOLITANISCHE PIZZA

Ø 28 cm

17.00 – 21.00 UHR



Margherita 10,9

Tomatensoße | Mozzarella | Tomaten | Basilikum



Burrata 14,9 **NEW!**

Tomatensoße | Mozzarella | Basilikum-Pesto | kalte Tomaten | Rucola | Burrata

Italia 14,9

Tomatensoße | Mozzarella | roher Schinken | Rucola | kalte Tomaten



Verde 11,9

Tomatensoße | Mozzarella | gegrillte Aubergine | Zucchini | Paprika

Diavolo 13,9

Tomatensoße | Mozzarella | Peperoniwurst | Jalapeños

Flammkuchen Style 12,9

Ricotta-Parmesan-Creme | rote Zwiebeln | knuspriger Bacon



Bianca Funghi 12,9

Ricotta-Parmesan-Creme | rote Zwiebeln | gebratene Champignons

EXTRAS

+ Basilikum-Pesto 1
+ Rucola 1
+ roher Schinken 2,5
+ Cherrytomaten 1
+ Grillgemüse 2
+ Zwiebeln 1

+ Peperoniwurst 2,5
+ Jalapeños 0,5
+ Jalapeños extra scharf 0,5
+ Burrata 2,5
+ veganer Käse 1,5

DIPS ZUR PIZZA **NEW!**

Ricotta-Parmesan Dip 2
Spicy Mayo 1,5
Classic Joghurt 1,5

heißes und kaltes

HEISSGETRÄNKE

wahlweise mit Kuhmilch, Hafer- oder Kokosdrink

Espresso 2,8 | 3,6

Espresso Macchiato 3,2

Café Crema 3,2 | 4,0

Cappuccino 3,7 | 4,6

Latte Macchiato 4,6

Milchkaffee 4,2

Matcha Latte 5,2

Hojicha Latte 4,9

Chai Latte 4,6

tiger spice | elephant vanilla

Trinkschokolade 2,9 | 3,6

Vollmilch | Weiß | Dunkel

mit Sirup + 0,7

Vanille | Haselnuss | weiße Schokolade | dunkle Schokolade | Karamell

TEE

Frischer Tee 3,9

frische Minze | Ingwer | Zitrone

Beuteltee 3,6

schwarzer | grüner Tee

Yogi Tee 3,6

Lebensfreude Basilikum | Orangenschale | Chili

Grüne Energie Guarana | Ingwer | Holunderblüte

Basische Kräuter Hafergras | Löwenzahn | Lavendel

Frauen Power Hibiskus | Angelikawurzel | Ingwer

KALTGETRÄNKE

Rhönsprudel Mineralwasser 0,25l - 2,2 | 0,75l - 5,5

naturell | original

Softdrinks 0,33l - 3,8

Coca Cola | Cola Zero | Sprite | Fanta | Mezzo-Mix

NEW! **Wiesenkiez Schorlen** 0,33l - 3,8

Apfel- | Apfel-Rhabarberschorle

Rapp's Säfte 0,2 - 3,2

Orange | Maracuja | Kirsche | Banane | naturtrüber Apfel

NEW! **Hausgemachte Limo** 5,2

Beere-Zitrone oder Ingwer-Zitrone-Holunderblüte

iced und frisch

ICED

Iced Matcha Latte 6,0

mit Mango- oder Erdbeerpüree +0,5

Iced Hojicha Latte 5,9

mit Mango- oder Erdbeerpüree +0,5

Iced Latte 5,1

NEW! **Iced Chai Latte** 5,1

tiger spice | elephant vanilla

NEW! **Eiskaffee auf Vanilleeis** 6,2

NEW! **Affogato** 3,8

FRISCHE SMOOTHIES **NEW!**

mit naturtrübem Apfelsaft zubereitet

Sunshine 6,2

Pfirsich | Passionsfrucht | Mango

Açaí Berry 6,2

Erdbeere | Blaubeere | Mango | Açaibeere

Pink Pitaya 6,2

Drachenfrucht | Mango | Banane | Passionsfrucht

Grasshopper 6,2

Ananas | Banane | Spinat | Mango

SOMMER SPECIALS

NEW! **Dragonfruit-Coconut Refresher** 4,6

NEW! **Dragonfruit-Mango Fizz** 6,4

cocktails und bierchen

BIERCHEN | APFELWEIN

Benediktiner Hell vom Fass 0,3l - 3,3 | 0,5l - 5

Benediktiner Weizen 0,5l - 4,5

Benediktiner Weizen alkoholfrei 0,5l - 4,5

Benediktiner Hell alkoholfrei 0,33l - 3,3

Licher Naturradler alkoholfrei 0,33l - 3,3

NEW! Wiesenkiez Apfelwein 0,33l - 3,8

sauer gespritzt | Cola | Johannisbeere

SPRITZ

Aperol Spritz 7,5

Lillet Wild Berry 7,5

Limoncello Spritz 7,5

Campari Spritz 7,5

Sarti Spritz 7,5

Spritz Blu 7,5

COCKTAILS

Espresso Martini 8,5

Vodka | Kahlúa | Espresso

Pornstar Martini 8,5

Vodka | Passoã | Maracuja | Secco

NEW! Pink Paloma 8,5

Tequila | Limette | Grapefruit

NEW! Lynchburg Lemonade 8,5

Whiskey | Limette | Zitrone

MOCKTAILS

NEW! Virgin Paloma 7,5

Grapefruit | Limette | Zitrone

Virgin Pornstar Martini 7,5

Maracuja | Vanille

Ipanema 7,5

Ginger Ale | Maracuja | Limette

KURZE

2cl O'Donnell Moonshine

Harte Nuss 3,8 | 25% vol.

Harte Nuss Cream 3,8 | 17% vol.

Bratapfel 3,8 | 20% vol.

Pralle Kirsche 3,8 | 20% vol.

Wilde Beere 3,8 | 25% vol.

WASEM DOPPELSTÜCK

Auf unserer Weinkarte findet ihr ausschließlich Weine von Wasem Doppelstück aus Ingelheim. Hinter dem Weingut stehen die Schwestern Marie und Julia Wasem, die Familientradition mit jungen Ideen und modernem Weinhandwerk verbinden.

WEISS

Glas 0,2l - 6,9 | Flasche 0,75l - 24,9

Liebesstück feinfruchtig - bio und vegan

blasse Farbe | Aromen von tropischen Früchten

Riesling trocken - bio und vegan

hellgelbe Farbe | Aromen von frischem Apfel und Heu

Sauvignon Blanc trocken - bio und vegan

strohgelbe Farbe | Aromen von Stachelbeere, Litschi, tropischen Früchten und rote Taubnessel

Grauburgunder trocken - bio und vegan

hellgelbe Farbe | Aromen von Vanille und grüner Birne

ROSÉ

Glas 0,2l - 6,9 | Flasche 0,75l - 24,9

Rosé feinfruchtig - bio und vegan

lachsfarben | fruchtsüß | leicht | Duft von Himbeere und Erdbeere

Pinot Noir Rosé Blush trocken - bio und vegan

helle Farbe | Erdbeeraromen | leicht kräutrige Note

ROT

Glas 0,2l - 6,9 | Flasche 0,75l - 24,9

Portugieser feinfruchtig - vegan

Himbeere, Schwarzebeere und Kirsche | leicht kräutrige Note

Spätburgunder trocken - bio und vegan

ziegelrot | Johannisbeere, Mokka | dezent pfeffrig, rauchig

Merlot trocken - bio und vegan

grüne Paprika | etwas Tabak | feine Vanillenote

ALKOHOLFREIER VINO

Glas 0,2l - 6,9 | Flasche 0,75l - 24,9

Rosé alkoholfrei

Sauvignon blanc alkoholfrei

BUBBLES

Perlenstück Secco bio und vegan 0,1l - 3,2

Riesling Sekt brut 0,75l - 29,9