

# MIC DEJUN

- **Omletă Hora** ..... **16 lei**  
2 ouă, ceapă, roșii, salată verde, ardei  
🔥 Calorii: 110 | 💪 Proteine: 7 | 💧 Grăsimi: 0,7
- **Omletă Țărănească** ..... **18 lei**  
2 ouă, ceapă, telemea, bacon, ardei, roșii,  
murături, salată  
🔥 Calorii: 127 | 💪 Proteine: 8 | 💧 Grăsimi: 1,7
- **Ochiuri cu telemea** ..... **15 lei**  
2 ouă, telemea, salată verde, roșii, castravete, ceapă  
🔥 Calorii: 118 | 💪 Proteine: 7 | 💧 Grăsimi: 2
- **Cașcaval pane cu salată asortată..** **20 lei**  
150 g cașcaval, făină, ou, pesmet, salată verde,  
roșii, castravete, ceapă  
🔥 Calorii: 212 | 💪 Proteine: 12 | 💧 Grăsimi: 7
- **Platou divers** ..... **100 lei**  
roșii, castraveti, ridiche, măslina, telemea, cașcaval,  
preparate pui/porc, etc.
- **Meniul zilei** ..... **33 lei**  
(diversificare zilnică)



# PIZZA

Medie

Mare

Cu bordură

<b>● Pizza Hora</b> - aluat, sos pizza, dovleac, vânată, ciuperci, ardei roșu, măslina, mozzarella	28 lei	32 lei	35 lei
<b>● Pizza Specialitatea</b> - aluat, sos pizza, mușchi file, șuncă presată, salam uscat, măslina, ardei roșu, mozzarella	28 lei	32 lei	35 lei
<b>● Pizza Pollo</b> - aluat, sos pizza, piept de pui, mozzarella	28 lei	32 lei	35 lei
<b>● Pizza Diavola</b> - aluat, sos pizza, picant, salam picant, mozzarella	28 lei	32 lei	35 lei
<b>● Pizza Quatro Carne</b> - aluat, sos pizza, mușchi file, șuncă presată, salam uscat, piept de pui, mozzarella	28 lei	32 lei	35 lei
<b>● Pizza cu fructe de mare</b> - aluat, sos pizza, fructe de mare, roșii cherry, busuioc, mozzarella	28 lei	35 lei	38 lei
<b>● Pizza Quatro Formaggi</b> - aluat, smântână, mozzarella, parmezan, cașcaval, gorgonzola	28 lei	32 lei	35 lei
<b>● Pizza Margherita</b> - aluat, sos pizza, mozzarella	26 lei	30 lei	33 lei
<b>● Pizza cu ton</b> - aluat, sos pizza, ton, ceapă roșie, porumb, măslina, ardei, mozzarella, cașcaval vegetal	28 lei	32 lei	35 lei
<b>● Pizza Vegană</b> - aluat, sos pizza, dovleac, ciuperci, măslina, vinete, ardei, porumb, cașcaval vegetal	28 lei	30 lei	32 lei

—◆ Poftă bună! ◆—



# GARNITURI

- **Cartofi pai** ..... **8 lei**  
150g cartofi  
(calorii-432; proteină-5,2; grăsime-21)
- **Cartofi prăjiți cu mozzarella** ..... **12 lei**  
200g cartofi (calorii-500; proteină-6; grăsime-29)  
50g mozzarella
- **Cartofi Wedges aromatizați** ..... **10,00 lei**  
150g cartofi (calorii-127; proteină-8; grăsime-1,7)  
boia dulce, usturoi, rozmarin
- **Cartofi natur** ..... **10 lei**  
150g cartofi (calorii-329; proteină-4; grăsime-19)  
unt/ulei, verdeață
- **Cartofi țărănești** ..... **14 lei**  
200g cartofi (calorii-420; proteină-7; grăsime-21)  
boia dulce, usturoi
- **Legume la grătar/tigaie** ..... **17 lei**  
250g legume (dovleac, vinete, ardei, ciuperci, roșii)  
usturoi, verdeață  
(calorii-130; proteină-5; grăsime-7)
- **Orez cu legume** ..... **15 lei**  
150g orez (calorii-130; proteină-7,6; grăsime-5)  
legume
- **Piure de cartofi** **NOU** ..... **10 lei**  
200g  
Cartofi 180g, lapte 30ml, unt 15g  
(calorii-230; proteină-4; grăsime-11)
- **Cartofi gratinați** **NOU**  
Cartofi, smântână, cașcaval  
90g / 1 buc ..... (calorii-160; proteină-5; grăsime-10) ..... **9 lei**  
180g / 2 buc ..... (calorii-320; proteină-10; grăsime-20) ..... **17 lei**

# • SALATE

- **Salată de varză albă / roșie** ..... 7 lei  
200g varză albă / roșie, sare, ulei, oțet  
(calorii-80; proteină-1; grăsime-5)
- **Salată de varză** ..... 8 lei  
150g varză roșie, castraveți, ceapă  
(calorii-60; proteină-1; grăsime-3)
- **Salată Hora** ..... 18 lei  
350g roșii, castraveți, ceapă, verdeață, ardei, măsline  
(calorii-120; proteină-3; grăsime-6)
- **Salată cu ton** ..... 22 lei  
350g salată verde, roșii, ceapă, porumb, măsline, ton, sos muștar Dijon  
(calorii-220; proteină-12; grăsime-10)
- **Salată bulgărească** ..... 25 lei  
350g salată verde, roșii, șuncă, ou, brânză Feta, castraveți, ardei, ceapă  
(calorii-200; proteină-10; grăsime-12)
- **Salată Caesar** ..... 27 lei  
350g salată verde, 80g piept de pui, crutoane, muștar, ulei de măsline, ierburi aromatice  
(calorii-280; proteină-16; grăsime-14)
- **Salată de sfeclă roșie cu hrean** ..... 8 lei  
200g sfeclă roșie, sos de hrean, oțet, ulei, sare  
(calorii-90; proteină-2; grăsime-4)
- **Salată de iarnă (murături)** ..... 7 lei  
castraveți, pepene/gogonele, conopidă, sfeclă roșie  
(calorii-50; proteină-1; grăsime-1)
- **Gogoșari /castraveți în oțet** ..... 6 lei  
150g gogoșari sau castraveți în oțet  
(calorii-30; proteină-1; grăsime-0)

# • PREPARATE DIN CARNE DE PORC

- **Meniu de mici cu cartofi** ..... **30 lei**  
Mici 3 buc, cartofi pai 100g,  
muștar 30g, turtă 100g
- **Mici** ..... **6 lei /buc.**  
per 100g / porc + vită (calorii-216; proteină-13,9; grăsime-17,5)
- **Ceafă porc**..... **25 lei**  
200g ceafă de porc (calorii-461; proteină-47,5; grăsime-14,5)
- **Tocăniță Hora**..... **35 lei**
  - 100g cotlet (calorii-120; proteină-20; grăsime-8)
  - 100g ceafă porc (calorii-187; proteină-17,5; grăsime-8)
  - 100g costiță porc (calorii-169; proteină-18; grăsime-10)
  - 100g mămăligă (calorii-60; proteină-2; grăsime-15)
  - ceapă, ardei, roșii, pastă picantă
- **Cârnăcior la grătar**..... **20 lei**  
200g cârnăcior (calorii-181; proteină-5; grăsime-6)
- **Coaste de porc în sos BBQ și cartofi Wedges**..... **39 lei**  
300g coaste de porc, 200g cartofi Wedges, 50g sos BBQ  
(calorii-890; proteină-45; grăsime-55)

# • PREPARATE DIN PEȘTE

- **Păstrăv la grătar..... 30 lei**  
200g-250g păstrăv (calorii-301,1; proteină-24,1; grăsime-22,7)
- **Păstrăv prăjit cu mămăligă..... 36 lei**  
200g-250g păstrăv (calorii-301,1; proteină-24,1; grăsime-22,7)  
100g mămăligă (calorii-70; proteină-2; grăsime-15)
- **Somon cu legume..... 45 lei**  
200g somon (calorii-249; proteină-40,5; grăsime-4)  
200g legume (vinete,dovleac,ciuperci,ardei)
- **Crap prăjit cu mămăligă..... 28 lei**  
250g crap (calorii-492; proteină-22,84; grăsime-23)  
100g mămăligă (calorii-70; proteină-2; grăsime-15)
- **Crap la cuptor în saramură..... 35 lei**  
250g crap (calorii-492; proteină-22,84; grăsime-23)  
150g legume (ceapă,ardei,roșii,suc de roșii)  
100g mămăligă (calorii-70; proteină-2; grăsime-1,5)
- **Meniu de mici cu cartofi..... 30 lei**  
Mici 3 buc, cartofi pai 100g,  
muștar 30g, turtă 100g



# • PREPARATE DIN PUI

- **Saramură piept de pui** ..... **35 lei**  
200g piept de pui (calorii-298; proteină-30,1; grăsime-4,1)  
100g mămăligă (calorii-70; proteină-2; grăsime-0,1)  
200g legume (ardei,ceapă,roșie,pătrunjel)  
suc roșii
- **Șnițel din piept de pui** ..... **22 lei**  
200g piept de pui (calorii-428; proteină-30,1; grăsime-5)  
ou,făină,pesmet
- **Aripioare pui picante** ..... **25 lei**  
220g aripi pui (calorii-821; proteină-30,1; grăsime-9,1)  
ou,fulgi porumb,chilli
- **Piept de pui la grătar**..... **22 lei**  
200g piept de pui (calorii-210; proteină-19,8; grăsime-1,9)
- **Pulpă pui dezosată la grătar**..... **22 lei**  
200g pulpă pui dezosată (calorii-169,2; proteină-17,3; grăsime-10)
- **Crispy piept pui + cartofi pai + sos** ..... **30 lei**  
200g piept de pui (calorii-256; proteină-29; grăsime-10)  
180g cartofi pai  
(Fulgi porumb, Ou, făină de grâu, condimente)  
sos
- **Crispy MINI porție** ..... **16 lei**  
Piept de pui 100g, cartofi 100g  
(Fulgi porumb, Ou, făină de grâu)
- **Burger pui** ..... **15 lei**  
150g piept de pui (calorii-249; proteină-40,5; grăsime-4,5)  
salată verde,roșie,castravete,sos Calipso,chiflă
- **Burger cu cartofi** ..... **25 lei**  
150g piept de pui/pulpă de pui (calorii-249; proteină-40,5; grăsime-4,5)  
chiflă,ceapă,sos Calipso,castravete murat,roșii,varză,cartofi pai

## • PREPARATE DE POST




- Tocăniță de hribi cu mămăliguță..... 30 lei  
300g hribi (calorii-18; proteină-2,1; grăsime-2,8)  
100g mămăligă (calorii-60; proteină-2; grăsime-15)  
ceapă, smântână vegetală
- Pachetele de primăvară cu cartofi pai..... 25 lei  
370g  
(Pachetele de primăvară 200g, cartofi pai 170 g, sos de usturoi 30 g)
- Păstăi cu mămăliguță și usturoi ..... 25 lei  
450 g  
Fasole verde 250g, ceapă, usturoi, ulei,  
mămăligă 200g



## • PASTE



- Tagliatelle cu fructe de mare..... 30 lei  
120g paste (calorii-122; proteină-20; grăsime-1,9)  
120g fructe de mare cocktail
  - Spaghete bolognese ..... 28 lei  
120g paste (calorii-122; proteină-20; grăsime-1,9)
- 

# PLATOURI



## 1. Platou rece Hora

**160 lei**

👤 6 persoane | ⚖️ 900 g

### Conține:

mușchi copt, ceafă afumată, cârnați, salam uscat, baghete pui, kaiser, cașcaval, brânză telemea, roșii, castraveți, măslina.

## 2. Platouri Festive Hora

### • Platou festiv Hora

👤 6 persoane | ⚖️ 1500 g

**160 lei**

### • Platou Festiv Hora

👤 10 persoane | ⚖️ 2000 g

**200 lei**

### Conține:

roladă din piept de pui, roladă din mușchiuleț de porc, roladă de spanac, morcov cu brânzeturi, părjoluțe, cașcaval afumat, telemea, roșii, castraveți, măslina.



## 3. Platou Tradițional Hora (cald)

**200 lei**

👤 4 persoane

### Conține:

ceafă porc 300 g, pulpă pui 200 g, piept de pui 200 g, cârnăciori 150 g, mici 4 bucăți, cartofi wedges, salată, murături.



*Ingrediente alese, gust desăvârșit!*





# • PREPARATE DIN PEȘTE

- **Păstrăv la grătar** ..... **30** lei  
200g-250g păstrăv (calorii-301,1; proteină-24,1; grăsime-22,7)
- **Păstrăv prăjit cu mămăligă**..... **36** lei  
200g-250g păstrăv (calorii-301,1; proteină-24,1; grăsime-22,7)  
100g mămăligă (calorii-70; proteină-2; grăsime-15)
- **Somon cu legume**..... **45** lei  
200g somon (calorii-249; proteină-40,5; grăsime-4)  
200g legume (vinete,dovleac,ciuperci,ardei)
- **Crap prăjit cu mămăligă**..... **28** lei  
250g crap (calorii-492; proteină-22,84; grăsime-23)  
100g mămăligă (calorii-70; proteină-2; grăsime-15)
- **Crap la grătar în saramură**..... **35** lei  
250g crap (calorii-492; proteină-22,84; grăsime-23)  
150g legume (ceapă,ardei,roșii,suc de roșii)  
100g mămăligă (calorii-70; proteină-2; grăsime-1,5)
- **Coaste de porc în sos BBQ și cartofi Wedges**..... **39** lei  
300g coaste de porc, 200g cartofi Wedges, 50g sos BBQ  
(calorii-890; proteină-45; grăsime-55)



# • PREPARATE RECOMANDATE



## Tochitură moldovenească ..... 40 lei

- 130g ceafă  
(calorii-225,1; proteină-24,2; grăsime-14,5)
- 130g cotlet porc  
(calorii-154; proteină-21; grăsime-7)
- 80g telemea  
(calorii-111; proteină-12,1; grăsime-9,1)
- 80g mămăligă  
(calorii-70; proteină-2; grăsime-15)
- 80g cârnăciori, ou



## Valdostana ..... 35 lei

- 200g cotlet porc  
(calorii-321; proteină-47,4; grăsime-14,3)
- 100g cașcaval, 100g ciuperci, ceapă,  
50g șuncă pui



## Tigaie picantă ..... 45 lei

- 100g piept de pui  
(calorii-101; proteină-12; grăsime-1,2)
- 100g pulpă dezosată  
(calorii-120; proteină-12; grăsime-8)
- 100g mușchi de vită  
(calorii-250; proteină-26; grăsime-9,7)
- ardei, roșii, suc roșii, pătrunjel

Păstrăv umplut cu legume.....38 lei

- 200g - 250g păstrăv  
(calorii-301; proteină-22,7; grăsime-24)
- 200g legume  
(praz, ardei, vinete, dovleac, morcov)



Somon în sos de vin.....40 lei

- 200g somon  
(calorii-249; proteină-40,5; grăsime-4,5)
- smântână, vin alb, parmezan,  
usturoi, lămâie



Duet de somon și șalău.....50 lei

- 150g somon  
(calorii-20; proteină-30; grăsime-2)
- 150g șalău  
(calorii-19; proteină-20; grăsime-3)
- cașcaval, ou, pesmet, măsline,  
amestec de semințe



# • CELE MAI RECOMANDATE



Pui Hora ..... 40 lei

- 120g piept de pui  
(calorii-228; proteină-21,2; grăsime-3,6)
- 120g pulpă dezosată  
(calorii-162; proteină-31; grăsime-1,9)
- 100g cartofi  
(calorii-135; proteină-31; grăsime-3,6)
- smântână, muștar, cașcaval,  
sare, piper

Pui gratinat în turtă ..... 40 lei

- 200g piept de pui  
(calorii-328; proteină-30; grăsime-4)
- 80g bacon  
(calorii-298; proteină-19; grăsime-16,9)
- ciuperci, smântână, cașcaval, lipie



# • DESERT •



Papanasi Hora..... 15 lei

- 200g - făină, ouă, brânză, smântână, zahăr,  
dulceață afine

(calorii-879; proteină-13,7; grăsimi-77)



Clătite cu Finetti/dulceață..... 15 lei

- 200g - făină, ou, zahăr, esențe, ulei

(calorii-521; proteină-12; grăsimi-8)



Clătite în sos de caramel..... 18 lei

- 200g - făină, ou, zahăr, unt, smântână

(calorii-521; proteină-12; grăsimi-8)



Salată de fructe..... 17 lei

- 250g fructe de sezon, frișcă, coniac, topping



Înghețată asortată..... 6 lei/cupa

- 150g / diverse

# • DIVERSE •

- Pâine de casă ..... 3 lei
- Mămăligă ..... 3 lei
- Turte ..... 5 lei
- Focaccia ..... 5 lei
- Muștar ..... 3 lei
- Ketchup ..... 3 lei
- Maioneză ..... 3 lei
- Sos Tzatziki ..... 3 lei
- Sos Calipso ..... 3 lei
- Sos usturoi ..... 3 lei
- Smântână ..... 4 lei
- Ardei iute ..... 3 lei

# • PASTE & RISOTTO



Spaghetti Carbonara..... 30 lei

- 120g spaghetti

(calorii-228; proteină-21,2; grăsime-3,6)

- 80g bacon

(calorii-298; proteină-19; grăsime-16,9)

- ou, smântână, parmezan



Risotto cu fructe de mare.....29 lei

- 120g orez

(calorii-119; proteină-6,3; grăsime-2,3)

- 100g fructe de mare

