



Semana de 01/06 a 07/06

Segunda

Sopa: Espinafres com Creme de Abobora

Peixe: Filetes de Pescada com Salada Russa

Carne: Lombrinhos de Porco com molho de 7 Pimentas
Espetadas à Madeira

Terça

Sopa: Saloia

Peixe: Arroz de Polvo

Carne: Vitela à Lafões
Feijoada Brasileira

Quarta

Sopa: Caldo Verde

Peixe: Bacalhau à Minhota

Carne: Espetadas Mistas Grelhadas
Costeletas Panadas com Salada Russa/ Esparguete

Quinta

Sopa: Nabiça

Peixe: Chocos com Broa

Carne: Pato no Forno com Laranja
Escalopes de Vitela com Cogumelos

Sexta

Sopa: Feijão com Lombardo

Peixe: Carapauzinhos fritos com Açorda

Carne: Jardineira de Vitela
Entremeada Grelhada

Sábado

Sopa: Canja

Peixe: Peixe Espada Grelhado

Carne: Perna de Frango Gratinada
Almondegas com Puré

Domingo

Sopa: Feijão-Verde

Peixe: Arroz de Tamboril

Carne: Carne de Porco à Alentejana
Bife de Frango Grelhado com Esparguete e Molho de Ervas

Outros Pratos

Alheira Mirandesa “especial” = 6,35€

Dourada e Robalo Grelhados = 6,90€

Bitoque = 6,35€

1 Dose: 5,95€

½ Dose: 5,45€

Sopa: 1,20€