

FRÜHSTÜCKSPEZIALITÄTEN

Eier Benedict	9,00
2 Scheiben Toast mit Kochschinken ^{1,2,3} , Sauce Hollandaise und pochierten Eiern	
Auch glutenfrei erhältlich	11,00
Landgruß	10,50
Steinofenbrot belegt mit geröstetem Serrano-Schinken und zwei Spiegeleiern	
Auch glutenfrei erhältlich	12,00
Frühstücksburrito	9,00
mit Rührei, Bacon ¹⁴ , Salat, Käse ¹ und Joghurt	
Auch glutenfrei erhältlich	11,00
Huevo Benedict	10,90
mit Toast, Avocado, Salsa, Sauce Hollandaise und pochiertem Ei	
Auch glutenfrei erhältlich	12,00
Avocadoschnitte	11,00
Steinofenbrot belegt mit Avocado, dazu Rote Bete-Humus und Paprika	
Auch glutenfrei erhältlich	12,50
Bohnentraum	9,50
mit Chorizo, pochiertem Ei, Bohnen, Joghurt und Steinofenbrot	
Beerenbowl	10,50
mit Joghurt, Beerenmark, Beeren, Honig und Crunchy-Müsli	
Tropische Bowl	11,50
mit Joghurt, saisonalen Früchten, exotischem Fruchtmark, Honig und Crunchy-Müsli	
Auch glutenfrei erhältlich	12,50
Bananensplit Bowl	10,50
mit Joghurt, Banane, Ananas, Crunchy-Müsli, Schoko-Sauce und exotischem Fruchtmark	
Auch glutenfrei erhältlich	12,00
Warmes Mandelporridge	9,50
mit Mandelmilch-Porridge, Datteln, frischem Obst, Beerensauce und Nüssen	
Auch glutenfrei erhältlich	10,50

Täglich geöffnet von 9.00 bis 18.00 Uhr
Alle Anfragen bitte per E-Mail an: bernarda.filipovic@gmail.com
Tel. 0176 - 640 41 721

FRÜHSTÜCK

Frühstückseier	10,00
mit Rührei aus drei Eiern, 1 helles Weizenbrötchen, Butter und eine Tasse Kaffee	
Kleines Frühstück	ab 9,50
Eine Tasse Kaffee, 1 helles Weizenbrötchen, Butter, Gouda ¹ , Kochschinken ^{1,2,3} Änderungswünsche auf Körnerbrötchen, Toast, Brot oder einen anderen Aufschnitt gerne gegen Aufpreis von 2,-€ möglich	
Fitness Frühstück	14,90
Helles Weizenbrötchen, Scheibe Brot, Butter, Honig, Räucherlachs, Gouda ¹ und eine Tasse Kaffee	
Recklinghäuser Frühstück	14,50
1 Körnerbrötchen, Rührei, Butter, Gouda ¹ , Marmelade und eine Tasse Kaffee	
Buongiorno	12,50
Cappuccino, Ciabatta, Tomate-Mozzarella, Serrano-Schinken, Salami und Butter	
Lachs-Genuss-Frühstück	15,50
Räucherlachs, Obstsalat, 2 Körnerbrötchen, Emmentaler, Butter und Frischkäse	
Feinschmecker-Frühstück	16,90
Milchkaffee, Brie, Gouda, Emmentaler, Butter, gekochtes Ei, Körnerbrötchen und Brot	
Helene	19,90
2 helle Weizenbrötchen und 1 Croissant Butter, Frischkäse, hausgemachte Marmelade, Nutella, Schinken ^{1,2,3} , Salami, Gouda ¹ , Brie und Joghurt mit frischem Obst, Rührei und ein Glas Orangensaft	
Helene Royal (ab 2 Personen)	pro Person 29,90
Sekt, Orangensaft, Kanne Kaffee, gemischter Brotkorb, Rührei, Obstteller, Pancakes, Bacon, Würstchen, Avocado-Canapé, Emmentaler, Brie, Gouda ¹ , Salami, Kochschinken ^{1,2,3} , Serrano-Schinken, Marmelade, Frischkäse und Butter	

FRÜHSTÜCKSBELAGEN

Joghurt mit frischem Obst und Honig	6,90
Obstsalat	6,90
Joghurt mit Nussmischung und Honig	7,50
Lachs mit Honig-Senf-Dillsauce	7,90
Portion Nürnberger oder Bacon	4,50





PANCAKES

3 Pancakes

4,50

5 Pancakes

6,50

TOPPINGS:

Butter & Bacon	+ 3,50
Ahornsirup	+ 4,00
Beeren	+ 3,50
Nutella	+ 3,50

TOPPINGS:

Butter & Bacon	+ 5,00
Ahornsirup	+ 5,00
Beeren	+ 5,00
Nutella	+ 5,00

KINDERFRÜHSTÜCKSAUSWAHL

Bubanos Frühstück

1 Scheibe Brot, Frischkäse, Rührei

6,50

Zuckerschnute Pancakes mit Obst

3,50

Kinderporridge

mit Haferflocken, Himbeermark und frischem Obst

6,90

UNSERE EIER

BEZIEHEN WIR VOM HOF SANDERS UND HOF ABELS

Gekochtes Ei	1,90
2 Spiegeleier	4,50
Rührei	6,50
Rührei mit Tomaten und Basilikum	7,00
Rührei mit Bacon ¹⁴	6,90
Rührei mit Schinken ^{1,2,3}	6,90
Pikantes Rührei	7,50
in Oliven zubereitet mit scharfer Peperoni und Knoblauch	
„Landeï“	7,90
Rührei mit Paprika, Zwiebeln und Fetakäse	

VORSPEISEN

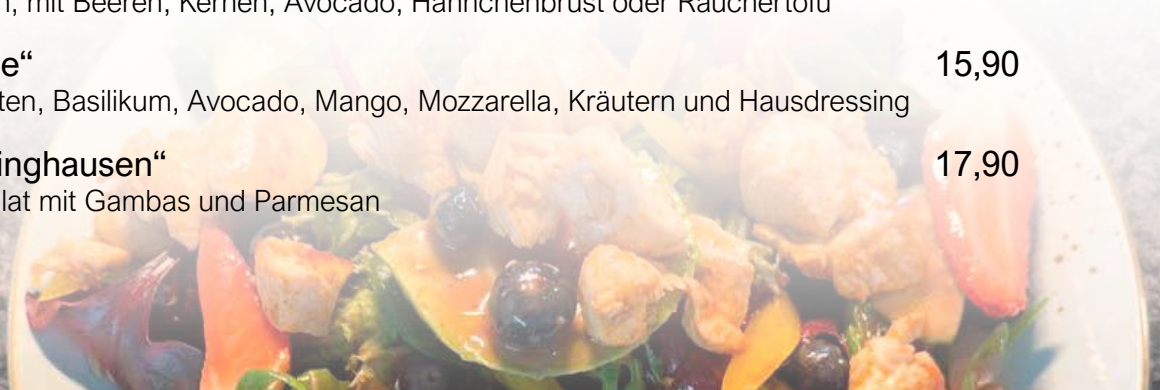
Brot-Teller mit Oliven, Serrano-Schinken, Aioli und Käse ¹	14,50
Tomatensuppe dazu reichen wir Brot	6,50
Bruschetta geröstetes Chiabatta, dazu Tomaten, Zwiebeln, Olivenöl, Knoblauch und Parmesan	8,20
Bruschetta Emilia geröstetes Chiabatta, dazu Tomaten, Zwiebeln, Büffelmozzarella, Basilikum und Balsamico	11,50
Königsdatteln im Speckmantel ¹⁴ mit Brot und Aioli	8,50

HIGHLIGHTS „RECKLINGHAUSEN LEUCHTET“

Tagliarini „Milan“ mit Trüffelsahnesauce, Parmesan und 3 Gambas	19,90
Kalbsschnitzel mit Bratkartoffeln	24,50

SALATE

Rote-Bete-Salat mit Apfel, Blattsalat, Walnuss, Hausdressing, Ziegenkäse und Brot	12,20
Vitaminbowl Salatvariationen, mit Beeren, Kernen, Avocado, Hähnchenbrust oder Räuchertofu	16,50
Salat „Helene“ mit Kirschtomaten, Basilikum, Avocado, Mango, Mozzarella, Kräutern und Hausdressing	15,90
Salat „Recklinghausen“ Sauerampfersalat mit Gambas und Parmesan	17,90





FLAMMKUCHEN

Flammkuchen „Helene“	13,90
Tomate & Mozzarella	12,50
Elsässer	11,50
Lachs	13,90

TAGLIARINI

Aglione Olio 8,90
Tagliarini mit Olivenöl, Knoblauch, Peperoni und Parmesan

Napoli 8,90
Tagliarini mit Tomatensauce und Parmesan

WAS HERZHAFTES

Schnitzel mit Bratkartoffeln 13,90

2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln 8,90

Currywurst mit Pommes 9,50

Gebratener Leberkäse 12,90
mit Sauerkraut, Bratkartoffeln, Spiegelei und Röstzwiebeln

Nürnberger Teller 11,90
Nürnberger, dazu Sauerkraut, Bratkartoffeln und Senf

Kröstchen mit Schnitzel, Toast, Spiegelei und Bratkartoffeln 15,90



Zu jedem Gericht können Sie gerne Sauce Hollandaise
oder Champignonrahmsauce zu je € 2,50 bestellen.

KINDERKARTE

Fischstäbchen mit Pommes, wahlweise Majo oder Ketchup	6,90
Schnitzel mit Pommes, wahlweise Majo oder Ketchup	6,90
Hähnchenstreifen paniert, mit Pommes, wahlweise Majo oder Ketchup	8,90

DESSERT

„San Sebastian“-Käsekuchen mit Lotuskeks und Lotustopping oder Pistaziensauce	6,50
„San Sebastian“-Käsekuchen mit Beeren und Himbeersauce	5,90
Heißer Brownie mit Vanilleeis¹	5,50
2 Palatschinken mit Vanilleeis ¹ und Schokosauce	6,90
2 Palatschinken mit Vanilleeis ¹ und heißen Kirschen ¹¹	7,90

KUCHEN/TORTEN

Täglich wechselnde Auswahl an unserer Kuchentheke



KAFFEE & HEISSES

Cold Brew ⁵	4,00	Chai Latte	4,50
Café Crème ⁵	3,20	Tiger Spice, Elephant-Vanilla, Toucan-Mango	
Café Crème koffeinfrei	3,50	Espresso ⁵	3,00
Großer Café Crème ⁵	5,00	Espresso Macchiato ⁵	3,50
Flat White ⁵	3,50	Doppelter Espresso ⁵	4,50
Cappuccino ⁵	3,50	Moccachino ⁵	4,90
Großer Cappuccino ⁵	5,90	Kakao	3,50
Milchkaffee ⁵	4,00	Kakao mit Sahne	4,00
Latte Macchiato ⁵	4,00	Weißer Schokolade	3,50
Iced Latte ⁵	4,50	Matcha Latte ⁵	7,50
Heiße Milch mit Honig	3,00		

KAFFEE & KALTES

Eiscafé ⁵	6,50	Auf Wunsch können Sie gegen einen kleinen Aufpreis von € 0,70 Ihre Heißgetränke von uns mit Aroma verfeinern lassen:
2 Kugeln Eis, Kaffee, Sahne		Vanille, Schokolade, Weißer Schokolade, Haselnuss und Karamell
Eisschokolade	6,50	
2 Kugeln Schokoeis, Kakao, Sahne		
Affogato al caffè ⁵	4,90	Gerne können Sie zwischen
1 Kugel Eis im Espresso und Sahne		Kokos-, Hafer- und laktosefreier Milch
Sanfter Engel	6,90	wählen. Aufpreis € 0,60 .
Orangensaft, Vanilleeis und Sahne		

SHAKES

Vanilleshake	5,50	Schokoshake	5,90
Beerenshake	5,90	Haselnussshake	5,90
Bananenshake	5,90	Lotus-Shake	6,00
Dattel-Avocado-Shake	6,90		



SMOOTHIES

Kirsch-Bananen Smoothie	5,90
Beerensmoothie	6,50
Exotic Smoothie	6,50

TEE

„Teekanne“ Selected: Tasse 0,2 l 3,80 Kännchen 0,4 l 6,50
Schwarzer Tee (*Darjeeling, Assam, Earl Grey oder English Breakfast*),
Rooibos-Tee, Früchte-Tee, Kamillen-Tee, Grüner Tee, Pfefferminz-Tee, Kräutertee

Frischer Minztee	4,00*	Heiße Zitrone	4,00*
Frischer Ingwertee	4,00*	Zitrone-Ingwertee	4,20*
Heißer Holunder	3,90*	Heiße Omi	5,50*

*Mit Aufpreis zum Frühstück möglich

GUTE TROPFEN

ROSÉ

Metzger Rosé 0,2 l 6,50
0,75 l 20,00
Korallenfarbiger Rosé. Die Fruchtaromen von Himbeeren und Erdbeeren machen ihn zu einem leichten und zugleich anspruchsvollen Genuss. Ideal zu Fisch- und hellen Fleischgerichten.

Rosa dei Frati 0,2 l 9,50
0,75 l 38,50

WEISSWEIN

Metzger Grauburgunder aus Rheinhessen, Deutschland 0,2 l 6,50
Frisch und ausgewogen präsentiert sich der Grauburgunder mit Nuancen von gelbem Apfel und Honigmelone, feingliedrig mit lebendiger Mineralität und frischer Säure

ROTWEIN

Quota 29, Primitivo Puglia 2023 aus Apulien, Italien 0,2 l 6,90
0,75 l 24,00
Rubinroter Wein mit Aromen von mediterranen Kräutern. Geschmack von reifer Pflaume und wilden Brombeeren.

SEKT

Ruppert-Deginther Sekt	0,1 l	5,50	Alkoholfreier Sekt	0,1 l	5,50
Ruppert-Deginther Sekt	0,75 l	29,90	Alkoholfreier Sekt	0,75 l	29,90

SOFTDRINKS



0,25 l 2,80

0,75 l 6,80



0,25 l 2,80

0,75 l 6,80



Fl. 0,2 l 2,90

Spezi ^{1,5,6,8}

0,3 l 3,50

Großer Softdrink

0,5 l 4,90



^{1,5,9}

Fl. 0,2 l 2,90

Bitter Lemon ¹⁰

Fl. 0,2 l 2,90



^{1,5,6,9}

Fl. 0,2 l 2,90

Wild Berries

Fl. 0,2 l 2,90



^{1,5,6,9}

Fl. 0,2 l 2,90

Ginger Ale ¹

Fl. 0,2 l 2,90



¹

Fl. 0,2 l 2,90

Tonic Water ^{r 10}

Fl. 0,2 l 2,90

SÄFTE

Apfelsaft, Banane, Johannisbeere, Kirsche,
Maracuja, Mango, Orange, Traube

0,2 l 2,90

0,5 l 5,20

oder als Schorle

0,3 l 3,50

0,5 l 5,50

BIERE



Flasche 0,33 l 3,50



Flasche 0,33 l 3,50



Flasche 0,33 l 3,40



Flasche 0,5 l 4,50

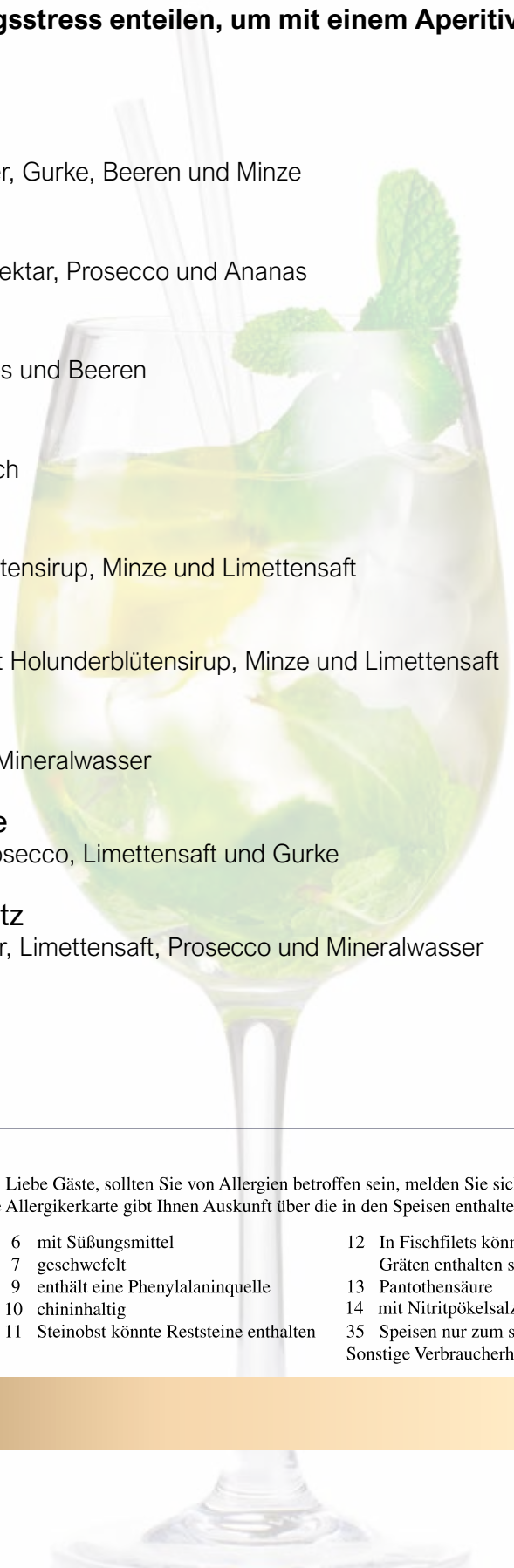


Flasche 0,33 l 4,50



APERITIF

Dem Alltagsstress enteilen, um mit einem Aperitiv zu verweilen



Lillet Vive Lillet Blanc mit Tonic Water, Gurke, Beeren und Minze	6,00
Lillet Tropical Lillet Blanc mit Maracujanektar, Prosecco und Ananas	6,80
Lillet Berry Lillet Blanc mit Wild Berries und Beeren	6,80
Lillet White Peach Lillet Blanc mit White Peach	6,80
Hugo Prosecco mit Holunderblütensirup, Minze und Limettensaft	6,00
Alkoholfreier Hugo Alkoholfreier Prosecco mit Holunderblütensirup, Minze und Limettensaft	6,00
Aperol Spritz Aperol mit Prosecco und Mineralwasser	6,00
Aperol Ginger Breeze Aperol mit Ginger Ale, Prosecco, Limettensaft und Gurke	6,50
Aperol Maracuja Spritz Aperol mit Maracujanektar, Limettensaft, Prosecco und Mineralwasser	6,80

Liebe Gäste, sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte!
Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.

- | | | |
|----------------------------|--|---|
| 1 mit Farbstoff | 6 mit Süßungsmittel | 12 In Fischfilets könnten Reste von |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 geschwefelt | Gräten enthalten sein |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | 13 Pantothensäure |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 chininhaltig | 14 mit Nitritpökelsalz |
| 5 koffeinhaltig | 11 Steinobst könnte Reststeine enthalten | 35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr |
| | | Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen. |