

**MEDIA 11.50€**

1 Base, 2 Proteina,  
4 ingredienti, 1 salsa, 1 crispy

**GRANDE 13.50€**


2 Basi, 3 Proteine,  
5 ingredienti, 1 salsa, 2 crispy

## **BASI**

Riso bianco  
Riso venere  
Quinoa  
Insalata verde


# **CREA LA TUA POKE**

## **INGREDIENTI**


Avocado + € 0,50  
Alghe wakame  
Mango + € 0,50  
Formaggio spalmabile + € 0,30  
Edamame  
Datterino giallo  
 Crocchette jalapeño e cheddar + € 0,30  
Cetriolo  
Cavolo rosso  
Carote  
Fragole Bio + € 0,30

Ceci neri  
Feta + € 0,30  
Zenzero rosa  
Cipolla rossa in agrodolce  
Stracciatella di burrata + € 1,00  
Mais  
Patata americana condita  
Olive taggiasche  
Filetti di acciughe + € 0,30  
Pomodori secchi + € 0,30

## **PROTEINE**

Tonno pinna gialla + € 0,50  
Tonno all'olio d'oliva  
Salmone  
Salmone marinato thai + € 0,30  
Gamberi olio e limone  
Manzo marinato alla giapponese + € 0,50  
 Pollo asian in agrodolce + € 0,30  
Bocconcini di pollo grigliato  
Nuggets di verdure + € 0,50  
Uovo

## **CRISPY**

Chips patate dolci + € 0,30  
Cipolle crispy  
Semi tostati misti  
Mandorle  
Semi di sesamo  
Crostini al rosmarino  
Granella di pistacchi + € 1,00  
Tortillas di mais  
Granella di arachidi  
Chips di cocco  
 Chips di platano spicy  
Scaglie di parmigiano + € 0,50

## **SALSE**

Teriyaki  
Teriyaki maio  
Soia (gluten free)  
Olio d'oliva  
Salsa allo zenzero + € 0,30  
 Salsa agrodolce spicy  
 Salsa Sriracha  
Salsa yogurt  
 Salsa wasabi e yuzu  
Salsa al mango + € 0,30  
Salsa al lemongrass + € 0,30

# READY POKE

MEDIA

€12.00

GRANDE

€14.00

## SALMON:

Riso bianco, salmone, avocado, fragole Bio, cavolo rosso, edamame, alga wakame, semi di sesamo, teriyaki maio

## THAI:

Riso nero, gamberi olio e limone, avocado, mango, zenzero rosa, edamame, chips di platano spicy, salsa lemongrass

## MEDITERRANEA

Riso bianco, tonno pinna gialla, mais, feta, pomodoro datterino giallo, olive taggiasche, crostini al rosmarino, olio d'oliva

## POLLETTO:

Riso bianco, pollo nostrano grigliato, formaggio spalmabile, ceci neri, cavolo rosso, pomodori secchi, scaglie di parmigiano, olio d'oliva

# AVOCADO TOAST

€9.90

## SALMON:

Avocado, salmone fresco, mango, semi tostati misti, salsa teriyaki

## GOURMET:

Avocado, tonno fresco, stracciatella di burrata, datterino giallo, glassa di aceto balsamico

## VEGGIE:

Avocado, pomodori secchi, feta, olive taggiasche, scaglie di mandorle, olio d'oliva

# FOOD FROM THE WORLD

## YAKITORI €6.00

Tre spiedini di pollo in salsa giapponese serviti caldi

## CROCCHETTE JALAPENO E CHEDDAR €6.00

Nove crocchette fritte con un caldo ripieno di formaggio cheddar e jalapeño

## TARTARE DI SALMONE €12.00

150 grammi di tartare di salmone condita, servita con semi di sesamo