

# CHEZ MICHEL ET HAFIDA

## LES PLATS PRINCIPAUX

Grillade poisson à la plancha



Vous pouvez nous  
contacter au  
0768118887  
Situé à METZ

Grillade mixte n°1 ou n°2  
Deux filets de poissons ( suivant  
arrivage) + légumes

sauce citron, huile d'olive, herbe de provence, ail, persil  
sauce vinaigrette + sauce piquante

22 €



N°1



N°2

Grillade noble  
trois filets de poissons ( suivant  
arrivage) + légumes

sauce citron, huile d'olive, herbe de provence, ail, persil, sauce vinaigrette +  
sauce piquante

26 €



Brochette poisson ( suivant arrivage)  
+ légumes

sauce citron, huile d'olive, herbe de provence, ail, persil + sauce vinaigrette +  
sauce piquante

13 €



## CHEZ MICHEL ET HAFIDA

### LES ENTREES

#### Poissons frais non congelé



#### Salade niçoise

salade verte, oignon, tomate, tomate cerise, poivrons, olive, pomme de terre, thon, anchois, sauce vinaigrette

**6 €**



#### Salade fruit de mer

crevette, saumon, dos lieu noir, sèche, moule, anchois, salade, tomate, avocat, radis, concombre, sauce vinaigrette

**5 personnes 45€**

**10 personnes 80€**



#### Nems au poisson (suivant arrivage)

poisson, vermicelle, sauce soja

**2€ la pièce**

#### Nems au fruits de mer

poisson, crevette, sèche, vermicelle, sauce soja

**3,50 € la pièce**



**Vous pouvez nous**

**contacter au**

**0768118887**

**Situé à METZ**

#### Pastilla au poisson (suivant arrivage)

poisson, vermicelle, sauce soja

**5 € la pièce**

#### Pastilla au fruits de mer

poisson, crevette, sèche, vermicelle, sauce marocaine

**8€ la pièce**

**CHEZ MICHEL ET HAFIDA**

**LES PLATS PRINCIPAUX numéro 1**

**(Grillade à la plancha)**

**Vous pouvez nous  
contacter au  
0768118887  
Situé à METZ**



**Grillade de sardine farcie + légumes**

sauce, huile d'olive, citron, herbe de provence

**12 €**



**Grillade quotidienne + légumes ( suivant arrivage)**

sauce, huile d'olive, citron, herbe de provence, sauce vinaigrette et piquante

**16 €**



**Grillade au saumon + légumes**

sauce, huile d'olive, citron, herbe de provence, sauce vinaigrette et piquante

**17 €**



### Paëlla aux fruits de mer

pour 1 personnes **15 €**

pour 6 personnes **69 €**

pour 10 personnes **90 €**



### Tajine au poisson

**14 €**



### Fritures de poissons

**30 €**

Vous pouvez nous  
contacter au  
**0768118887**  
Situé à METZ

# LES ENTREES



## SALADE PÊCHEUR

salade, tomate, poivron, tomate cerise, oignon, poisson, sèche, anchois  
(sauce citron, sel, poivre, ail, huile d'olive, herbe de provence, persil)

**10 €**



**Vous pouvez nous  
contacter au  
0768118887  
Situé à METZ**



## SALADE FRUIT DE MER

salade, tomate, poivron, tomate cerise, oignon, crevette, poisson, sèche, anchois  
(sauce citron, sel, poivre, ail, huile d'olive, herbe de provence, persil ou sauce vinaigrette)

**13 €**



## SALADE ANCHOIS MARINE (fait maison)

salade, tomate, poivron, tomate cerise, oignon, anchois(sauce huile d'olive, citron)

**4 €**

Grillades de fruits de mer

Vous pouvez nous  
contacter au  
0768118887  
Situé à METZ



**Crevettes + légumes grillés**

sauce au citron + sauce vinaigrette et sauce piquante

**12 €**



**Calamar + légumes grillés**

sauce citron + sauce vinaigrette et sauce piquante

**12 €**