

WARTOŚCI ODŻYWCZE

	BIAŁKO [g]	TŁUSZCZE [g]	WĘGLOWODANY [g]	KALORIE [Kcal]
PRZYSTAWKI				
Bruschetta	5,2	5,9	30,8	193
Bresaola & buratta	28,4	30,4	3,3	405
Tatar wołowy	29,1	30,8	35,7	535
Falafel	12,8	24,7	39,5	442
Krewetki	23,4	22	28,4	387
SAŁATKI				
Cezar	39,3	38,4	15,8	559
Orientalna	29,4	18,8	35,9	429
Taleggio	24,9	24,5	35,5	516
Halloumi	24,1	31,1	6,9	410
MAKARONY & RISOTTO				
Makaron ryżowy z wieprzowiną	40,7	24,2	107	818
Pad Thai z kurczakiem	45,3	33,2	130,3	989
Pad Thai z krewetkami	30,1	31,2	130,3	906
Penne	49,4	34,4	84,9	848
Parpadelle	43,2	42,9	87,9	913
Tagliolini di Nero	38,5	31,8	86,4	785
Carbonara	35,2	52,2	85,2	951
Fettuccine	48,3	28,1	98,6	823
Risotto z polędwiczką	50,5	43,3	75,2	907
Risotto z grzybami	19	40	75,2	743
Risotto z kurczakiem i gorgonzolą	54	44,3	79,6	916
ZUPY				
Krem pomidorowo marchewkowy	7,9	17,2	35,2	315
Krem z cukinii z gorgonzolą	11	11,8	25,3	267
Bulion drobiowo-wołowy	26,7	15,8	13,4	291
DANIA GŁÓWNE				
Kurczak supreme	62,5	32,6	38,7	686
Polędwiczka wieprzowa sous vide	51,3	34,2	54,3	723
Filet z kaczki	56,4	30,8	71,4	797
Stek z łososia	43,7	40,9	21,7	598
Surf and Steak	51,7	39,1	48,9	748
Żebro wołowe BBQ	66,3	70,5	82	1244
Paella la candela	52,6	22,8	82,5	747
PIZZA Z SOSEM POMIDOROWYM				
Marinara	24,3	7,9	133	720
Margherita	45	31,4	133,4	1016
Verona	25,5	11,7	135,4	768
Capricciosa	53,6	32,1	137,9	1071
Calzone	39,4	20	134,9	894
Cotto con pomidori	50,8	31,8	137	1058
Tante Verdure	51,3	37,9	138,7	1123
Pollo	57,4	64,7	141,2	1396
Diavola	60	51,1	135,9	1264
Salame e rucola spianata	46,6	48,5	138,1	1196
Salame e rucola łagodne	45	51,7	137	1213
Catania	57,8	50,2	137,7	1251
Sensi Hemp	64,6	69,6	138,9	1457
Rosso e cipola	61,3	61,1	139,1	1406

	BIAŁKO [g]	TŁUSZCZE [g]	WĘGLOWODANY [g]	KALORIE [Kcal]
Piccante e cremoso	51,2	66,9	139,4	1382
Inferno	53,6	63,6	134	1382
Gamberi	57,8	38,7	134,9	1141
Con salmone	67,3	89,9	135,6	1634
Tonno	57,6	60,2	135,2	1324
Fabriano	59,4	42,5	147	1221
PIZZA BEZ SOSU POMIDOROWEGO				
Zucchini	58,6	62	136,1	1390
Due formaggi e pomidori	52,8	54,4	132,2	1281
Quattro formaggi	61	64,2	129,7	1392
L'estate	54,5	60,3	152,1	1415
Pistacchi	58,3	70,6	141,7	1455
Foresta	56,6	57,7	137,7	1352
Provincionale	61,5	80,6	136	1525
Cipolle dolci	59,8	65	160,3	1512
Prato	60,1	67	147,5	1485
Zucca	52,2	48,2	138,2	1203
Pollo spinachi	68,2	45,7	131,7	1228
Pollo con pomidori	68,1	51,7	135,1	1296
Salame con basilico łagodne	67,5	72,6	132	1467
Salame con basilico spianata	70	69,3	132,1	1450
Pesto e salame łagodne	70,7	91,5	134,1	1654
Pesto e salame spianata	72,3	88,3	135,2	1637
Salame e formaggio łagodne	74,2	83,4	129,8	1618
Salame e formaggio spianata	75,8	80,2	130,9	1601
Prosciutto e rucola	70,9	52,1	131,2	1291
PIZZA ŚNIADANIOWA				
Matina	60,1	59,8	129,7	1316
Molto Colazione	60,6	49,9	137	1259
Buon Giorno	57,8	46,8	132	1194
BURGERY				
Classic	60	89,3	143,4	1623
Molto	59,4	92,6	142,4	1647
Chicken	67,6	73,4	143,4	1511
Szarpany	59,1	86,5	142,1	1591
Vege	27,6	54,8	187,6	1257
DESERY				
Panna cotta	2,9	36,1	36,6	488
Fondant	9,6	36,5	50,8	569
Szarlotka	6,6	18,4	58,1	418
Pijana gruszka	6,5	32,6	36,8	457
DLA DZIECI				
Krem pomidorowo-marchewkowy	2,2	8,4	11,6	137
Bulion drobiowo-wołowy	17,8	10,5	9	194
Spaghetti z pulpecikami	27,2	14,8	42,4	418
Penne	31,2	14,4	45,6	438
Nuggetsy z kurczaka	20,9	20,8	60,7	523