



Ensaladas

Ensalada mixta	8,00€
<i>(Mezclum, huevo cocido, cherry, maíz, zanahoria, espárragos, atún)</i>	
Cesar	9,00€
<i>(Mezclum, cherry, parmesano, pan tostado, pollo, salsa cesar casera)</i>	
Ensalada de la casa Mar y Tierra,	12,00€
<i>(Mezclum, Langostino cocido, aguacate, piña, pollo cocido, salsa casera de naranja)</i>	
Tomate kumato con melva	9,00€
Tímbal Montañés	10,00€
<i>(Escarola, setas variadas, Perdiz escabechada, balsámico de la casa)</i>	

Entrantes

Ensaladilla rusa	7,00€
Ensaladilla de cangrejo	7,00€
Salmorejo	6,00€
Patatas bravas con salsa casera	7,00€
Croquetas de rabo de toro	9,00€
Berenjenas fritas con miel de caña	8,00€

Servicio de Pan 1,00€ p.persona





Revueltos

<i>Revuelto de bacalao</i>	<i>10,00€</i>
<i>Revuelto de habitas con jamón</i>	<i>8,00€</i>
<i>Huevos con gulas y gambas</i>	<i>12,00€</i>
<i>Revuelto de setas y gambas</i>	<i>10,00€</i>
<i>Revuelto de la Abuela</i>	<i>8,00€</i>

Marisco

<i>Berberechos / Mejillones al vapor</i>	<i>9,00€</i>
<i>Navajas</i>	<i>10,00€</i>
<i>Ostras unidad..</i>	<i>2,50€</i>
<i>Concha fina unidad..</i>	<i>1.50€</i>
<i>Zamburiña unidad..</i>	<i>2,00€</i>
<i>Gambas de garrucha 250 grs..</i>	<i>35,00€</i>





Tostas y tapas especiales de

<i>Tosta de queso de cabra con cebolla caramelizada</i>	<i>7,50€</i>
<i>Tosta de Presa confitada sobre crema de higos</i>	<i>6,00€</i>
<i>Tosta de Anchoas del cantábrico sobre base de alcachofas</i>	<i>9,00€</i>
<i>Tosta de Salmón Ahumado con ensaladilla de cangrejo casera</i>	<i>8,50€</i>
<i>Tapa de champiñones estilo Mar y tierra</i>	<i>4,50€</i>
<i>Tapa de callos de bacalao</i>	<i>5,00€</i>
<i>Tapa de callos de Boletus</i>	<i>4,50€</i>
<i>Tapa de merluza a la gallega</i>	<i>5,00€</i>

Pescado frito

<i>Cazón en adobo</i>	<i>10,00€</i>
<i>Boquerones fritos</i>	<i>10,00€</i>
<i>Boquerones fritos al limón</i>	<i>10,00€</i>
<i>Calamares fritos</i>	<i>10,00€</i>
<i>Bacalao frito</i>	<i>10,00€</i>





Pescado plancha o elaborado

<i>Merluza a la Gallega</i>	12,00€
<i>Dorada plancha ,o a la espalda</i>	12,00€
<i>Lubina plancha ,o a la espalda</i>	12,00€
<i>Bacalao a la Vizcaína</i>	14,00€
<i>Calamar nacional a la plancha</i>	18,00€
<i>Pulpo al Horno</i>	18,00€
<i>Gambas al pil pil</i>	12,00€

Platos elaborados

<i>Carrillada estilo tradicional</i>	12,00€
<i>Rabo de toro estilo tradicional</i>	12,00€
<i>Pato confitado en salsa de frutos silvestres</i>	16,00€
<i>Puntas de solomillo a la cordobesa</i>	12,00€
<i>Cochifrito</i>	10,00€
<i>Flamenquín de jamón y queso</i>	10,00€
<i>Solomillo de ternera 250gr</i>	20,00€
<i>Presa Ibérica</i>	16,00€
<i>Secreto ibérico</i>	16,00€



Sugerencias de la casa

Estrella fugaz

18,00€

(Ensalada mezclum, Filete de lenguado empanado, salmón ahumado, Gambas marinadas, caviar, huevo cocido, pepinos agri-dulces, salsa casera especial ahumados,)

Cúpula de queso de cabra

15,00€

(Queso de cabra con cúpula de puerros confitados, queso fundido, salteado de frutos secos).

Hamburguesa estilo Escandinavo

12,00€

(Carne de ternera 250 gr, cebolla caramelizada, Pepinos agri-dulces, baño de salsa especial de la casa).

Flamenquín de salmón ahumado

12,00€

(Salmón ahumado, queso filadelfia, espinacas y piñones)

Callos de bacalao

12,00€

Callos de boletus

10,00€

Para los Peques

Cartuchos de....

Merluza frita

6,00€

Calamares fritos

6,00€

Gambusín

6,00€

Boquerones fritos

6,00€

Lagrimitas de pollo

7,00€

Patatas fritas paja

3,00€





Postres caseros

<i>Tarta de queso</i>	4,50€
<i>Tarta de la casa</i>	4,50€
<i>Flan libanes</i> (Flan con gotas de agua de azahar y canela)	4,50€
<i>Panacota</i>	4,00€
<i>Coulage</i>	5,50€

