

PLATOURI

FRITTO MISTO CREVETI SI CALAMAR

40 lei
450g

Ingrediente: Calamar 200g si Creveti 100g – din produse congelate, Sos chilli dulce si iute 50ml (Zahar, ardei iute rosu, otet, apa, usturoi, sare), Sos calypso - 50g (Maioneză, Suc de portocale, Ketchup, Piper, Sare, Coniac), Lămâie - 50g, Corector de aciditate: Citrați de sodiu, Amidon modificat: Fosfat de Amidon acetilat **ALERGENI:** Gluten, Crustacee, Moluște
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 676.8 / 162, Grăsimi (g): 6.1, Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 10.6, Zaharuri (g): 6.4, Proteine (g): 12.2, Sare (g): 2.1
Informatii Nutritionale 200g: Energie (kJ/kcal): 3045.8 / 729.1, Grăsimi (g): 27.6, Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 47.8, Zaharuri (g): 28.8, Proteine (g): 54.9, Sare (g): 9.6

POSEIDO PRODUS SCOS DIN MENIU de 4 persoane

Ingrediente: Ansoa 200g, Crustacee de pește 200g, Mănușă 160g, Hering 150g, Icre crap 100g, Roșii 50g, Zacusca de vinete, morcov, ceapa si ardei - 50g, Lămâie 50g, Salata verde 40g, Măsline 40g, Ceapă 40g, Sare, Zahar, Ulei de floarea soarelui, otet, ardei iute condimente, aroma de fum, Acidifiant: acid acetic, acid citric, Conservant: Benzoat de sodiu, Colorant: Annatto norbixina
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1228/293, Grăsimi: 15g, Acizi grași saturați 7g, Glucide: 23g, Zaharuri: 7.5g, Sare: 2g, Proteine: 16g, **Informatii nutriționale 1000g:** Energie (kJ/kcal): 6996/1693.5, Grăsimi: 118g, Acizi grași saturați: 21.6g, Glucide: 13.5g, Zaharuri: 6.8g, Proteine: 136.5g, Sare: 50g **ALERGENI:** Pește

HAIDUCESC de 4 persoane

300 lei
1000g

Ingrediente: Piept de pui 250g, Carne de porc 250g si Coaste de porc 150g, – din produse congelate, Cartofi prăjiți 200g, Cârnați la grătar 200g, Mici 200g, (Carne porc, slanina, sare, agent afanare, condimente), Castraveti murati 100g, Ciuperci 100g, Gogosari 50g, (apa, otet, sare, zahar si condimente, boabe de mustar), Sos dulce si iute 40ml, (Zahar, ardei iute, otet, apa, usturoi, sare, amidon modificat), Mustar 40g, (Apa, boabe de MUSTAR, otet din vin, zahar, sare), Brânză 20g, Antioxidant: Acid citric, Agent de încărcare: Guma de Xantan, Amidon modificat: Fosfat de Amidon acetilat, Agent de afanare: Bicarbonat de sodiu
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1193.1 / 285.8, Grăsimi (g): 12.4, Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 9.2, Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 15, Sare (g): 22.1 **Informatii Nutritionale 1600g:** Energie (kJ/kcal): 19090.2 / 4573, Grăsimi (g): 198.6, Acizi grași saturați (g) 71.2, Glucide (g): 147.5, Zaharuri (g): 48, Proteine (g): 240.3, Sare (g): 353.3 **ALERGENI:** Muștar

FRUCTE DE MARE "MARIA"

250 lei
900g

Ingrediente: Creveti pane 200g, Muslitos 100g, Calamar pane 100g si Surimi 70g – din produse congelate, Sos chilli dulce si iute 50ml (Zahar, ardei iute rosu, otet, apa, usturoi, sare), Sos calypso 50g (Maioneză, Suc de portocale, Ketchup, Piper, Sare, Coniac), Salata 30g, Lămâie 30g, Ou 20g, Făină de grâu 20g, Pesmet 20g, Ulei, Sare
Amidon modificat: Fosfat de Amidon acetilat
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 878.6/209.8, Grăsimi: 10.5 g, Acizi grași saturați 2g, Glucide: 18g, Zaharuri: 3g, Proteine: 11g, Sare: 2g
Informatii nutriționale 600g: Energie (kJ/kcal): 5623 / 1342.8, Grăsimi (g): 67, Acizi grași saturați (g) 13.2, Glucide (g): 118, Zaharuri (g): 19, Proteine (g): 69, Sare (g): 12
ALERGENI: Gluten, Crustacee, Ouă, Pește, Moluște

MIC DEJUN

OMLETA TARANEASCA

22 lei
200g

Ingrediente: Oua - 120g, Bacon - 20g, Mărar - 10g, Ciuperci - 10g, Telemea vacă - 10g, Ceapă, Ardei, Ulei de floarea soarelui, Sare, Piper. **ALERGENI:** Lapte, Ouă
Informații Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1017.6 / 245.7, Grăsimi (g): 21.9, Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 4.5, Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 1.5
Informații Nutritionale 200g: Energie (kJ/kcal): 2035.2 / 491.5, Grăsimi (g): 43.8, Acizi grași saturați (g) 11, Glucide (g): 9, Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 2.9



CASCAVAL PANE

22 lei
150g

Ingrediente: Pesmet (făină de grâu, drojdie, sare), cascaval trapist, condimente, apă, ulei de floarea soarelui, praf și extract de ardei, amidon de porumb, Colorant: extract de ardei roșu - din produs congelat. **Informații Nutritionale 100g:** Energie (kJ/kcal): 1228 / 293.5, Grăsimi (g): 15.7, Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 23, Zaharuri (g): 7.5, Proteine (g): 16.6, Sare (g): 2
Informații nutriționale 150g: Energie (kJ/kcal): 1842 / 440.3, Grăsimi (g): 23, Acizi grași saturați (g) 11, Glucide (g): 34.3, Zaharuri (g): 11.3, Proteine (g): 25, Sare (g): 2.4. **ALERGENI:** Gluten, Ouă, Lapte, Soia, Țelină, Muștar, Susan



OMLETA CU SUNCA SI CASCAVAL

20 lei
150g

Ingrediente: Oua omleta - 80g, Cascaval - 20g, Sunca porc presata 50g - amidon din porumb, proteina vegetala din Soia, sirop de glucoza, arome, condimente naturale, stabilizatori: polifosfati de sodiu, potentiatori de gust: glutamat de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, caragenan, conservant: nitrit de sodiu, colorant natural: carmin, Ulei floarea soarelui, Piper, Sare
Informații Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 859.6 / 207.5, Grăsimi (g): 15.9, Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 4.8, Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1.6. **Informații Nutritionale 150g:** Energie (kJ/kcal): 1392.5 / 336.2, Grăsimi (g): 25.7, Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 7.8, Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 18.7, Sare (g): 2.4. **ALERGENI:** Soia, Lapte, Ouă



CABANOS - 17 lei / 150g

Ingrediente: Carnati cabanos 130g - Carne de porc, slanina, proteina vegetala din soia, condimente, zaharuri (dextroza, sirop de glucoza), extracte de condimente, proteina vegetala hidrolizata, extract de drojdie, aroma naturala, proteina animala din porc, Mustar 20g - boabe de mustar, otet din vin, zahar, apa, sare, Colorant: Acid carminic, Betacaroten, Conservant: Nitrit de sodiu, Antioxidant: Eritorbat de sodiu, Acid citric, Agent de încărcare: Guma de Xantan, Stabilizator: Difosfati, Trifosfati **ALERGENI:** Lapte, Muștar, Gluten, Soia, Țelină
Informații Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1150 / 274.9, Grăsimi (g): 23.1, Acizi grași saturați (g) 9.8, Glucide (g): 2.1, Proteine (g): 14.6, Sare (g): 2.7
Informații nutriționale 150g: Energie (kJ/kcal): 1725.1 / 412.3, Grăsimi (g): 34.7, Acizi grași saturați (g) 14.7, Glucide (g): 3.2, Proteine (g): 21.9, Sare (g): 4

CRENVURSTI - 17 lei / 150g

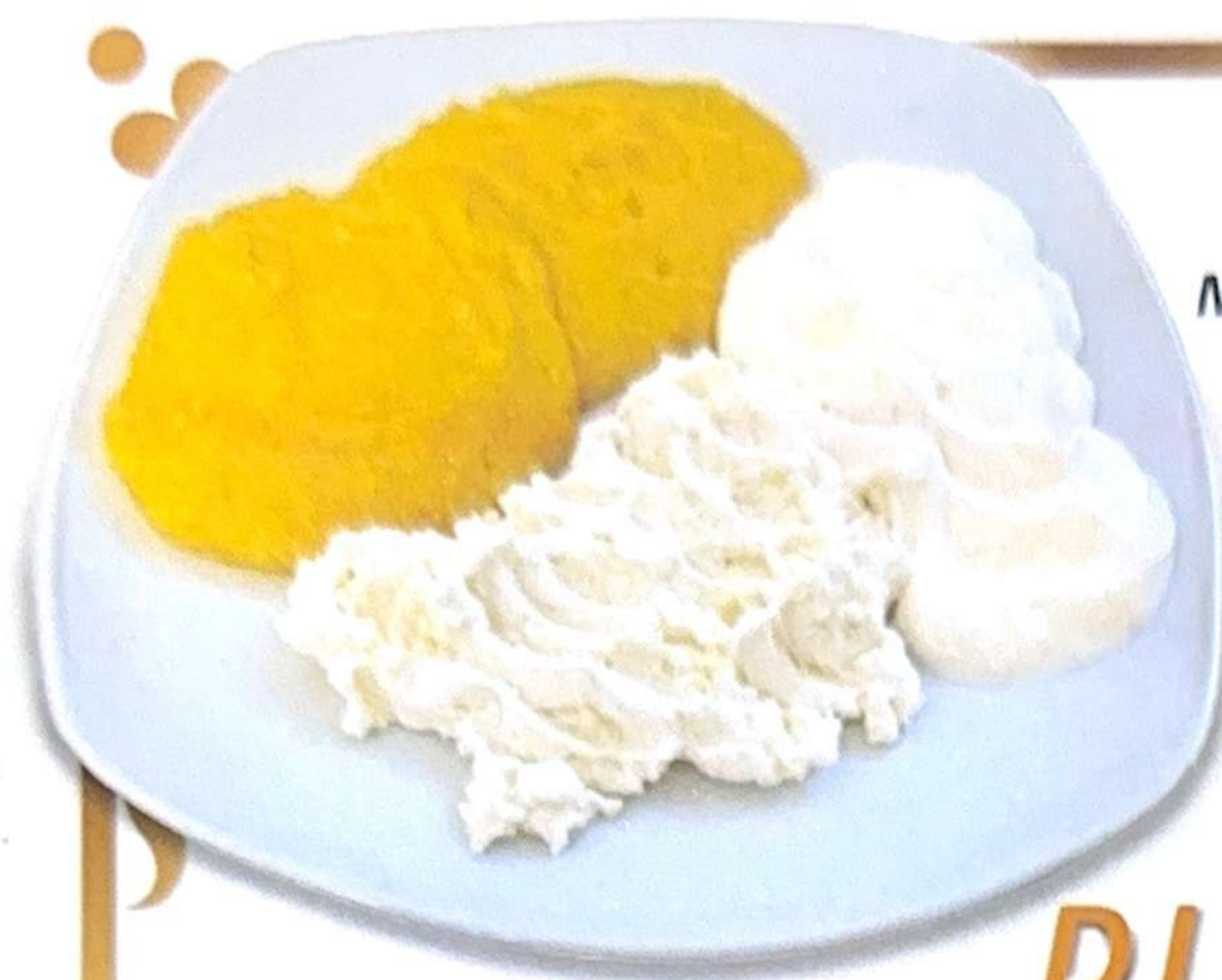
Ingrediente: Crenvursti 130g - Carne de pui, slanina, piele de pui, amidon, fibre vegetale, proteina din LAPTE, Mustar 20g - boabe de mustar, otet din vin, zahar, apa, sare, colorant: betacaroten, Conservant: Nitrit de sodiu, Antioxidant: Acid ascorbic, Acid erisorbic, Acid citric, Agent de încărcare: Guma de Xantan, Stabilizator: Polifosfati, Potentiator de aromă: Glutamat monosodic.
Informații Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 899.9 / 215.1, Grăsimi (g): 17.9, Acizi grași saturați (g) 6.1, Glucide (g): 2.4, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 2.
Informații nutriționale 150g: Energie (kJ/kcal): 1349.8 / 322.6, Grăsimi (g): 26.9, Acizi grași saturați (g) 9.2, Glucide (g): 3.6, Proteine (g): 18.6, Sare (g): 3.
ALERGENI: Lapte, Muștar, Gluten, Țelină

OMLETA CU BACON 20 lei / 150g

Ingrediente: Oua omleta - 80g, Bacon 50g - stabilizatori-tri si difosfati de sodiu, caragenan, antioxidant-ascorbat de sodiu, potentiator de arome-monoglutanat de sodiu, conservant-nitrit de sodiu, Ulei de floarea soarelui, Sare, Piper **ALERGENI:** Ouă
Informații Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 983.5 / 237.8, Grăsimi (g): 21, Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 3.5, Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 9, Sare (g): 1.7
Informații Nutritionale 150g: Energie (kJ/kcal): 1475.2 / 356.8, Grăsimi (g): 31.5, Acizi grași saturați (g) 9.5, Glucide (g): 5.2, Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 13.5, Sare (g): 2.6

OUA OCHIURI - 15 lei / 100g

Ingrediente: Ou prajit - 80g, Ulei de floarea soarelui - 18ml, Piper negru - 1g, Sare. **ALERGENI:** Ouă
Informații Nutritionale portia de 100g: Energie (kJ/kcal): 1323.2 / 320, Grăsimi (g): 30.3, Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 1, Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 1.3



MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA

21 lei
400g

Ingrediente: Malai - 150g, Apă - 150ml, Smântână - 50g, Brânză - 50g, Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 713.3 / 170.9, Grăsimi (g): 3.6, Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 29.5, Zaharuri (g): 29.5, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.6
Informatii Nutritionale 400g: Energie (kJ/kcal): 2853.3 / 683.5, Grăsimi (g): 14.4, Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 118, Zaharuri (g): 118, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 2.6
ALERGENI: Lapte

DIVERSE

SALAM SIBIU - 12 Lei / 50g

SUNCA PRESATA - 6 lei / 50g

MASLINE - 3 Lei / 50g

ROSII - 5 lei / 100g

CASTRAVETI - 3 lei / 100g

CASCAVAL - 6 lei / 50g

SMANTANA - 3 lei / 50g

BRANZA - 5 Lei / 50g

LAMAIE - 2 lei / 50g

MUJDEI - 3 lei / 50g

ARDEI IUTE - 2 Lei / bucata

UNT - 5 Lei / 2 cutiute

GEM - 5 Lei / 2 cutiute

CHIFLA - 2 lei / bucata

GUSTARI CALDE SI RECI



PLATOU RECE TRADITIONAL

40 lei
350g

Ingrediente: Cascaval 50g, Telemea vacă 50g, Sunca presata 50g, (Pulpa de porc amidon din porumb, proteina din Soia, sirop de glucoza, arome, condimente)
Salam de Sibiu 50g, (Carne de porc, slanina, zaharuri, condimente), Gem 40g
Castraveti 40g, Roșii 34g, Măsline 20g, Unt 16g, Colorant: Acid carminic,
Conservant: Nitrit de sodiu, Antioxidant: Acid ascorbic, Stabilizator:
Caragenan, Polifosfati, Potențiator de aromă: Glutamat monosodic
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1999 / 242.3, Grăsimi: 18.5
Acizi grași saturați: 10g, Glucide: 6.7g, Zaharuri: 6g, Proteine: 12g, Sare: 2g
Informatii nutriționale 350g: Energie (kJ/kcal): 3496.4 / 848, Grăsimi: 64.6g,
Acizi grași saturați: 35g, Glucide: 23.6g, Zaharuri: 20.8g, Proteine: 42g
Sare: 6g **Alergeni:** Lapte, Soia, Muștar

BRIE PANE - 40 lei / 350g

Ingrediente: Branza brie 200g, (Lapte, culturi lactice, cheag, culturi de mușcăi), Rucola 100g, Sos dulce-acrișor 30ml (Zahar, ardei iute, otet, apa, usturoi, amidon modificat), Pesmet 20g (Faina, Ou, Sare) **ALERGENI:** Lapte, Gluten
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 966.5 / 230.7, Grăsimi (g): 17.1, Glucide (g): 8.8, Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 11, Sare (g): 1.1
Informatii Nutritionale 350g: Energie (kJ/kcal): 3576.1 / 853.4, Grăsimi (g): 63.1, Glucide (g): 32.5, Zaharuri (g): 10, Proteine (g): 40.8, Sare (g): 4.1



ICRE DE STIUCA - 50 lei / 100g

Ingrediente: Icre de stiucă 70g, Ceapa 30g, Ulei de floarea soarelui 30ml, Paine prajita, Lămâie, Sare
Informatii Nutritionale portia de 100g: Energie (kJ/kcal): 1078.4 / 260.8, Grăsime: 22.2g, Acizi grași saturați: 3g, Glucide: 4g, Zaharuri: 2g, Proteine: 11.2g, Sare: 2.5g
Alergeni: Pește, Gluten



ICRE DE CRAP 30 lei / 100g

Ingrediente: Icre crap - 70g, Ceapa - 30g, Ulei de floarea soarelui - 30ml
 Paine prajita, Lămâie, Sare **Alergeni:** Pește, Gluten
Informatii Nutritionale portia de 100g: Energie (kJ/kcal): 1039.2 / 251.5, Grăsime: 21.5g, Acizi grași saturați: 2g, Glucide: 1g, Zaharuri: 1g, Proteine: 12g, Sare: 1.3g

PLATOU VEGAN

40 lei
300g

Ingrediente: Dovlecel 100g, Ardei capia copt 100g (apa, sare, otet, stabilizator: clorura de calciu, usturoi, indulcitor: zaharina)
 Vinete 100g, Ulei de floarea soarelui - 13ml, Usturoi, Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 425.4 / 102.3, Grăsime (g): 8.1, Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 4.3, Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 1.2
Informatii Nutritionale 300g: Energie (kJ/kcal): 1361.2 / 327.2, Grăsime (g): 26, Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 13.1, Zaharuri (g): 6.8, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 3.8



BRUSCHETE - 30 lei / 200g

Ingrediente: Pâine - 100g, Roșii - 60g, Ceapă - 20g, Ulei de măsline - 15ml, Busuioc, Sare, Piper **Alergeni:** Gluten
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1050.9 / 256.4, Grăsime (g): 9.2, Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 35.6, Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 7, Sare (g): 1.8
Informatii nutriționale 200g: Energie (kJ/kcal): 2101.7 / 517.8, Grăsime (g): 18.5, Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 71.3, Zaharuri (g): 9.2, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 3.5

BLACK TIGER PE PLITA - 55 lei / 350g

Ingrediente: Creveti 200g - din produs congelat, Sos dulce si iute 50ml (Zahar, ardei iute, otet, apa, usturoi, sare), Salata verde 20g, Rosii 20g, Ridichii 20g, Ceapa 20g, Lamaie 20g, Ulei de masline **Alergeni:** Crustacee, Peste
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 219.14 / 52.38, Grasimi: 0.9 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 0.57 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 10.61 g, Sare: 1 g
Informatii nutriționale 350g: Energie (kJ/kcal): 747.84 / 180.94, Grasimi: 2.25 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 1.44g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 26.53 g, Sare: 3.5 g

CIORBE

BORS DE PESTE - 30 lei / 350g

Ingrediente: crap 100g - APA gelat, bors 100 ml (tarata de grau, faina de malt), orez 35g, ceapa 20g, ardei zuc, sos rosii 30g, cartofi 30g, morcov 20g, sare, piper, apa, ulei de floarea-soarelui **Alergeni:** Peste, Gluten
Informatii nutriționale 100g: Energie (kJ/kcal): 464 / 111, Grăsime: 4.6g, Acizi grași saturați: 0.8g, Glucide: 12.5g, Zaharuri: 1.2g, Proteine: 5.5g, Sare: 0.1g
Informatii nutriționale 350g: Energie (kJ/kcal): 1624 / 388.5, Grăsime: 16.2g, Acizi grași saturați 3g, Glucide: 44g, Zaharuri: 4.2g, Proteine: 19g, Sare: 0.2g

CIORBA DE LEGUME - 20 lei / 300g

Ingrediente: cartofi 20g, morcov 20g, ceapa 20g, telina 10g, fasole verde 10g, mazare 10g, sos de rosii 50g, patrunjel, apa, sare, piper, ulei de floarea-soarelui
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 42 KCal / 190.21 KJ, Grasimi: 1.2 g, Acizi grasi saturati: 0,2 g, Glucide: 6.2 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 2.4 g, Sare: 1.15 g
Informatii Nutritionale 300g: Energie: 126KCal / 570.21KJ, Grasimi: 3.6g, Acizi grasi saturati: 0,6g, Glucide: 18.6g, Zaharuri: 5.7g, Proteine: 7.4g, Sare: 3.45g





STORCEAG - 34 lei / 350g

Ingrediente: piept de pui 80g – din produs congelat, smantana 25g, ardei 20g, ou 20g, morcov 20g, lamaie 20g, stoc de sturion, usturoi, ceapa, orez, marar, telina, pastarnac, otet, sare, piper, ulei de floarea-soarelui **Alergeni:** Lapte, Ouă
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 376.7 / 89, Grăsimi (g): 2.9, Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 8, Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 0.4
Informații nutriționale 350g: Energie (kJ/kcal): 1448.5 / 307.4, Grăsimi (g): 9.1, Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 28, Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 32.2, Sare (g): 1
Alergeni: Lapte, Peste

CIORBA DE BURTA - 28 lei / 350g

Ingrediente: burta de vita 200g – din produs congelat, smantana 30g, oua 30g, telina 20g, morcov 30g, ceapa 20g, otet, usturoi, pastarnac, sare, piper, ulei de floarea-soarelui
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 474/113, Grăsimi: 8g, Acizi grași saturați 4g, Glucide: 4.3g, Zaharuri: 0.5g, Proteine: 7g, Sare: 1g **Informații nutriționale 350g:** Energie (kJ/kcal): 1661/ 396, Grăsimi: 27g, Acizi grași saturați: 9.6g, Glucide: 15.5g, Zaharuri: 1.8g, Proteine: 25.5g, Sare: 3g **Alergeni:** Lapte, Oua



CIORBA TARANEASCA DE VACUTA

24 lei
350g

Ingrediente: carne de vita 150g – din produs congelat, cartofi 30g, ceapa 20g, ardei 20g, morcov 20g, sos de rosii 20g (corector aciditate: acid citric), bullon, patrunjel, dovlecel, varza, leustean, sare, piper, ulei de floarea-soarelui **Informatii Nutritionale 100g:** Energie (kJ/kcal): 236 / 56.6, Grăsimi (g): 2.8, Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 5.3, Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 0.1
Informatii Nutritionale 350g: Energie (kJ/kcal): 826 / 198.1, Grăsimi (g): 9.7, Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 18.7, Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 10.7, Sare (g): 0.2



CIORBA DE PUI A LA GREC

25 lei
350g

Ingrediente: piept de pui 80g – din produs congelat, smantana 25g, morcov 20g, ardei 20g, ou 20g, lamaie 20g, ceapa, orez, marar, telina, pastarnac, sare, piper, ulei de floarea-soarelui
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 356.7 / 85, Grăsimi (g): 2.6, Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 7.4, Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 0.2
Informații nutriționale 350g: Energie (kJ/kcal): 1248.5 / 297.4, Grăsimi (g): 9.1, Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 26, Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 29.2, Sare (g): 0.6
Alergeni: Lapte, Ouă



CIORBA DE FASOLE CU AFUMATURA - 25 lei / 350g

Ingrediente: costita afumata 80g, fasole 50g, telina 20g, morcov 20g, ceapa 20g, ardei 20g, apa, leustean, patrunjel, sare, piper, ulei de floarea-soarelui
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 126 KCal /527.21 KJ, Grasimi: 7.2 g, Acizi grasi saturati: 1,2 g, Glucide: 14.2 g, Proteine: 9.4 g, Sare: 0.35 g
Informatii Nutritionale 300g: Energie: 376KCal /1570.21KJ, Grasimi: 21.6g, Acizi grasi saturati: 3,6g, Glucide: 42.6g, Proteine: 29.4g, Sare: 1g

PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE



BIBAN DE MARE LA GRATAR

40 lei
300-400g

Ingrediente: Biban – din produs congelat, Ulei de floarea soarelui, Sare, Condimente
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 117.23 KCal /490.5 KJ, Grasimi: 4.65 g, Acizi grasi saturati: 0.73 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17.64 g, Sare: 1.44 g
Informatii Nutritionale 300g: Energie: 351.7 KCal /1471.51 KJ, Grasimi: 13.96 g, Acizi grasi saturati: 2.18 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 52.93 g, Sare: 4.31 g
ALERGENI: Pește

CRAP PRAJIT CU MAMALIGA

50 lei
450g

Ingrediente: Crap – din produs congelat, Mamaliga (malai, apa), Mijdei de usturoi, Pesmet (făină de grâu, ou, apa), Ulei, Sare, Condimente
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 186.6 KCal /781 KJ, Grasimi: 7.8 g, Acizi grasi saturati: 1.57 g, Glucide: 12.1 g, Proteine: 15.76 g, Sare: 1.6 g
Informatii Nutritionale 450g: 773.27 KCal /2561.77 KJ, Grasimi: 25.56 g, Acizi grasi saturati: 6.13 g, Glucide: 42.22 g, Proteine: 51.52 g, Sare: 6.17 g
Alergeni: Gluten, Oua, Pește



DORADA LA PLITA CU LAMAIE

40 lei
300-400g

Ingrediente: DORADA – din produs congelat, LĂMÂIE 25g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Condimente
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 654.2 / 155.7, Grăsimi (g): 8.7, Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 1.2, Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 17.6, Sare (g): 2.1
Informatii Nutritionale 300g: Energie (kJ/kcal): 1754 / 450.7, Grăsimi (g): 24.7, Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 3.2, Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 47.6, Sare (g): 6.1
Alergeni: Pește

COTLET DE SOMON LA GRATAR CU LAMAIE - 70 Lei / 250-350g

Ingrediente: Somon – din produs congelat, lamaie 25g, sare, piper, ulei de floarea-soarelui
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 127.17 KCal /532.08 KJ, Grasimi: 4.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.33 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 20.46 g, Sare: 0.5 g
Informatii Nutritionale 300g: Energie: 481.51 KCal /1996.25 KJ, Grasimi: 13.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 61.37 g, Sare: 1 g
Alergeni: Pește

PASTRAV LA PLITA (CU SOS TARTAR) - 55 Lei / 300-400g

Ingrediente: Pastrav – din produs congelat, Sos Tartar (Maioneză - ulei rafinat de floarea soarelui, apă, zahar, otet din alcool, boabe de muștar, amidonuri modificate, sare, praf de ou integral, acidifiant -acid lactic, agent de îngroșare - gumă de xantan, conservanti - sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant - carotenii, antioxidant - calciu-disodic-EDTA, Capere, Castraveti murati, Ceapa, Lămâie, Piper)
Alergeni: Pește, Mustar, Oua
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 169.02 KCal /707.17 KJ, Grasimi: 9.45 g, Acizi grasi saturati: 1.62 g, Glucide: 0.8 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 19.81 g, Sare: 1.63 g
Informatii Nutritionale 300g: Energie: 422.54 KCal /1767.91 KJ, Grasimi: 23.63 g, Acizi grasi saturati: 4.05 g, Glucide: 0g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 49.52 g, Sare: 4.09 g

SARAMURA DE CRAP CU MAMALIGA

60 lei
500g

Ingrediente: crap 200g – din produs congelat, mamaliguta 150g (malai 70g), ulei ardei 60g, rosii 40g, bullion, usturoi, patrunjel, ardei iute, sare, piper, peperoncino
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 75.63 KCal / 316.44 KJ, Grasimi: 2.16 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 7.34 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 6.8 g, Sare: 0.2 g
Informatii Nutritionale 500g: Energie: 451.26 KCal / 1332.89 KJ, Grasimi: 9.32 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 2g, Proteine: 31.6 g, Sare: 1 g
ALERGENI: Peste



HAMSIE PRAJITA CU MAMALIGA SI MUJDEI

35 lei
350g

Ingrediente: Hamsii - 200g – din produs congelat, Mamaliguta 130g (malai 70g), Mujdei (Usturoi, Otet, Ulei de floarea soarelui, Sare) - 20g, Lămâie, Făină de grâu
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 879.8 / 210.8, Grăsime (g): 10.8, Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 5.1, Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 21, Sare (g): 1.3
Informatii Nutritionale 350g: Energie (kJ/kcal): 2551.5 / 611.3, Grăsime (g): 31, Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 15, Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 61.1, Sare (g): 3.
Alergeni: Gluten, Peste



DELICIU DE MARE

50 lei
600g

Ingrediente: Scoici - 300g, Calamar - 50g, Tentacule Caracatita - 50g si Creveti black tiger - 50g – din produse congelate, Paine prajita - 50g, Rosii chemy - 50g, Ulei de madiene - 30ml, Parmezan - 30g, Vin vrac - 20ml, Surimi - 20g, Usturoi - 10g, Sare, Peperoncini, Patrunjel, Fenicul
Informatii Nutritionale 100g: Energie 211kcal/466kJ, Grasimi: 16g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 5g, Zaharuri: 0.8g, Proteine: 10g, Sare: 0.53g
Informatii Nutritionale 600g: Energie: 1114kcal/4656.68kJ, Grasimi: 56.77g, Acizi gras saturati: 6.24g, Glucide: 29g, Zaharuri: 4g, Proteine: 63.73g, Sare: 5.8g
Alergeni: Sulfiti, Lapte, Gluten, Moluste, Crustacee



MIDI PANE - 40 lei / 200g

Ingrediente: Midii 150g – din produs congelat, sos calypso 30g (maioneza-acidifiant acid citric, agent de ingrosare-guma guar, conservant-sorbat de potasiu, antioxidant-calcium disodiu EDTA, colorant-beta caroten; ketchup-acidifiant acid citric, conservanti sorbat de potasiu si benzoat de sodiu; suc portocala, coniac, sare, piper), Sos dulce si iute 30ml, (Zahar, ardei iute, otet, apa, usturoi, sare, amidon modificat), pesmet 20g(faina, ou), lamaie 20g
Alergeni: Moluste, Gluten, Oua
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 168.33 KCal / 704.3 KJ, Grasimi: 9.1 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 12.57 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 6.23 g, Sare: 0.13 g
Informatii Nutritionale 200g: Energie (kJ/kcal): 341.66 KCal / 1421.48 KJ, Grasimi: 18.49 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 24.86 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 12.15 g, Sare: 0.26 g

CALAMAR PANE - 60 Lei / 200g

Ingrediente: Calamar 150g – din produs congelat, sos calypso 30g (maioneza-acidifiant acid citric, agent de ingrosare-guma guar, conservant-sorbat de potasiu, antioxidant-calcium disodiu EDTA, colorant-beta caroten; ketchup-acidifiant acid citric, conservanti sorbat de potasiu si benzoat de sodiu; suc portocala, coniac, sare, piper), Sos dulce si iute 30ml, (Zahar, ardei iute, otet, apa, usturoi, sare, amidon modificat), pesmet 20g(faina, ou), lamaie 20g
Alergeni: Moluste, Gluten, Oua
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 863.5 / 206.8, Grăsime (g): 10.3, Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 7.6, Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 14.3, Sare (g): 0.5
Informatii Nutritionale 200g: Energie (kJ/kcal): 2158.9 / 517.1, Grăsime (g): 25.8, Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 19, Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 35.6, Sare (g): 1.3

MULE IN SOS ALB - 60 lei / 500g

Ingrediente: Scoici cochilie 300g – din produs congelat, Gran cucina 100g (Ulei de palmier, zara praf, amidon din porumb, maltodextrine, Emulsifiant: Lecitine soia, Stabilizatori: Guma Carruba, Guma Guar) Paine prajita 50g, Ardei 30g, Parmezan 30g, Vin alb, Ulei măsline, Morcov, Ceapa, Fenicul, Sare.
Alergeni: Arahide, Soia, Sulfiti, Lapte, Gluten, Moluste
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 592.9 / 142.1, Grăsime (g): 2.4, Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 1.1, Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 22.8, Sare (g): 1.4
Informatii Nutritionale 500g: Energie (kJ/kcal): 4743.5 / 1136.6, Grăsime (g): 19.2, Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 9, Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 182.3, Sare (g): 11.5

STAVRIDE MARINAT - 40 lei / 350g

Ingrediente: Stavrid 250g, Roșii 40g, Ceapa 30g, Ulei de floarea soarelui, Frunza de dafin, Pătrunjel, Sare, Peperoncino
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1143.2 / 274.2, Grăsime: 19.7g, Acizi grași saturați: 4.5g, Glucide: 3g, Zaharuri: 2.7g, Proteine: 20g, Sare: 1g
Informatii Nutritionale 350g: Energie (kJ/kcal): 4001.1 / 959.7, Grăsime: 69g, Acizi grași saturați: 15g, Glucide: 10g, Zaharuri: 9.4g, Proteine: 70g, Sare: 3.5g
Alergeni: Pește

PREPARATE DIN PASĂRE

SNITEL DE PUI CU CARTOFI PRAJITI 42 lei / 350g



Ingrediente: piept de pui 180g – din produs congelat, cartofi prajiti 150g, faina de grau pesmet, ou, sare, ulei
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 382KCal / 1598.3 KJ, Grasimi: 7.2g, Acizi grasi saturati: 1g, Glucide: 18.6g, Zaharuri: 7.3g, Proteine: 6.5g, Sare: 1g
Informatii Nutritionale 350g: Energie: 1337KCal / 5594KJ Grasimi: 25g, Acizi grasi saturati: 3.3g, Glucide: 65g, Zaharuri: 25.7g, Proteine: 23g, Sare: 3.4g
Alergeni: Gluten, Oua

CRISPY STRIPS CU CARTOFI PRAJITI

42 lei
350g

Ingrediente: piept de pui 150g – din produs congelat, cartofi prajiti 150g, Sos dulce-acrisor 100ml (Zahar, ardei iute, otet, apa, usturoi, amidon modificat), pesmet 20g, faina de grau 20g, ou 20g, fulgi porumb 20g, bacon 20g, rozmarin, sare, piper, ulei
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 245.5 KCal / 1020.5 KJ, Grasimi: 14.7g, Acizi grasi saturati: 1.1g, Glucide: 21.3g, Zaharuri: 1.2g, Proteine: 6 g, Sare: 0.8 g
Informatii nutritionale 350g: Energie: 900.3 KCal / 4184.1 KJ, Grasimi: 60.4 g, Acizi grasi saturati: 4.7g, Glucide: 87.3g, Zaharuri: 5g, Proteine: 24.6g, Sare: 3.2g
Alergeni: Gluten, Oua



QUESADILLA DE PUI

45 lei
400g

Ingrediente: Carne de pui 150g - din produs congelat, Lipie 61.70g (faina de multicerale si grau, zahar), Cartofi prajiti 50g, Ardei 50g, Ceapă 50g, Lamaie 30g, Branza capra 30g, Ulei masline, Guacamole, Peperoncini, Sare, Ardei iute, Emulgatori: E471, E472e, Agenti de crestere: E500, E450, Conservanti: E282, E202, Stabilizator: Guma de guar, Glicerol, E466
Acidifianti: Acid malic, Acid citric
ALERGENI: Lapte, Gluten
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 931kj/223kcal, Grăsimi: 13.4g, Acizi grași saturați: 4g, Glucide: 13g, Zaharuri: 1.6g, Proteine: 13g, Sare: 0.5
Informatii Nutritionale 400g: Energie: 3296kj/789kcal, Grăsimi: 47.4g, Acizi grași saturați: 14g, Glucide: 45.2g, Zaharuri: 5.8g, Proteine: 45.2g, Sare: 2g



POLLO PARMEGIANO - 45 lei 300g

Ingrediente: Piept de pui 150g – din produs congelat, Mozzarella - 50g (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), Sos rosii 50g, Ou 40g, Roșii 30g, Parmegiano 20g, Faina 20g, Pesmet 20g, Sare, Piper, Oregano
Alergeni: Lapte, Gluten, Oua
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kj/kcal): 840 / 201.4, Grăsimi (g): 11.3, Acizi grași saturați (g): 3.8, Glucide (g): 0.7, Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 24.4, Sare (g): 1.1
Informatii nutritionale 300g: Energie (kj/kcal): 2032.7 / 487.4, Grăsimi (g): 27.4, Acizi grași saturați (g): 9.2, Glucide (g): 1.8, Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 59.1, Sare (g): 2.7

GRATIN DE CURCAN

PRODUS SCOS
DIN MENIE

Ingrediente: Piept de curcan – din produs congelat, Gran cucina 100g (Ulei de palmier, zara proaf, amidon, lăcine soia, Stabilizatori: Guma Carruba, Guma Guar), Broccoli 100g, Mozzarella 50g, (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), Ciuperci 50g, Ulei de măsline 30ml, Usturoi, Piper, Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kj/kcal): 823.1 / 197.2, Grăsimi (g): 14.7, Acizi grași saturați (g): 3.7, Glucide (g): 2.9, Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 13, Sare (g): 0.5
Informatii Nutritionale 450g: Energie (kj/kcal): 3596.8 / 861.9, Grăsimi (g): 64.1, Acizi grași saturați (g): 16.3, Glucide (g): 12.6, Zaharuri (g): 8, Proteine (g): 57.2, Sare (g): 2.1
Alergeni: Arahide, Soia, Lapte

SARAMURA DE PUI CU MAMALIGA - 50 lei 500g

Ingrediente: pulpe de pui 200g – din produs congelat, mamaliga 150g (malai 70g), ardei 60g, rosii 40g, bulion, usturoi, patrunjel, ardei iute, sare, piper, ulei, peperoncino
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 95.63 KCal / 416.44 KJ, Grasimi: 6.16 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 9.34 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 7.8 g, Sare: 0.5 g
Informatii Nutritionale 500g: Energie: 491.26 KCal / 1932.89 KJ, Grasimi: 29.3g, Acizi grasi saturati: 1. g, Glucide: 43g, Zaharuri: 3g, Proteine: 39.6g, Sare: 3g

SCALOPINA AL FUNGHI - 45 lei / 350g

Ingrediente: Piept de pui 200g – din produs congelat, Gran cucina 100g (zara praf, amidon din porumb, maltodextrine, Ulei de palmier, Emulsifiant: Lecitine soia, Stabilizatori: Guma Carruba, Guma Guar), vin 30ml, ciuperci 20g, piper, sare, ulei de masline
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1021 / 246, Grăsimi: 17.7g, Acizi grași saturați: 8g, Glucide: 1.6g, Zaharuri: 0.8g, Proteine: 20.3g, Sare: 0.2g
Informații nutriționale 350g: Energie (kJ/kcal): 3556.8 / 664.9, Grăsimi: 47.7g, Acizi grași saturați: 21.6g, Glucide: 4.3g, Zaharuri: 2.3g, Proteine: 54.8g, Sare: 0.7g
Alergeni: Arahide, Soia, Sulfiti



PIEPT DE PUI LA GRATAR

30 lei
200g

Ingrediente: Piept de pui 190g – din produs congelat, Ulei, Sare, Piper, Boia
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 581 KCal / 2430.9 KJ, Grasimi: 1.4 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6 g, Sare: 0.5 g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 1162 KCal / 4861.8 KJ, Grasimi: 2.8 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12 g, Sare: 1 g

PULPE DE PUI LA GRATAR - 30 lei / 200g

Ingrediente: Pulpe de pui dezodate 190g – din produs congelat, Cimbru, Sare, Piper, Boia
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 658 / 156, Grăsimi (g): 5.6, Acizi grași saturați (g): 1.5, Glucide (g): 0, Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 26.6, Sare (g): 0.3
Informații nutriționale 200g: Energie (kJ/kcal): 1052.8 / 249.6, Grăsimi (g): 8.9, Acizi grași saturați (g): 2.4, Glucide (g): 0, Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 42.6, Sare (g): 0.5

PREPARATE LA GRĂȚAR

MUSCHI DE VITA - 110 lei / 200g

Ingrediente: Muschi vita 180g – din produs congelat, ulei de masline, unt, sare, piper, lamaie, patrunjel
ALERGENI: Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 234.71 KCal / 982.05 KJ, Grasimi: 16.71g, Acizi grasi saturati: 2.86 g, Glucide: 0.43 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 19.71 g, Sare: 0.11 g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 452.07 KCal / 1973.07 KJ, Grasimi: 32.07 g, Acizi grasi saturati: 4.29 g, Glucide: 0.84 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 39.57 g, Sare: 0.22 g



MUSCHIOLET DE PORC IMPANAT

45 lei
200g

Ingrediente: Muschi de porc 160g – din produs congelat, Bacon 30g (Piept de porc. apa. zaharuri. sare, condimente), Usturoi, Conservant: Nitrit de sodiu, Acetati de sodiu, Antioxidant: Ascorbat de sodiu, Stabilizator: Trifosfati
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 628.3 / 149.6, Grăsimi (g): 5, Acizi grași saturați (g): 1.2, Glucide (g): 0.7, Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 25.2, Sare (g): 0.6
Informații nutriționale 200g: Energie (kJ/kcal): 1256.6 / 299.2, Grăsimi (g): 10.1, Acizi grași saturați (g): 2.3, Glucide (g): 1.4, Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 50.4, Sare (g): 1.1





BURGER CU CARTOFI WEDGES

50 lei
450g

Ingrediente: Antricot de vita - 150g si Cartofi wedges 150g (cu grasime vegetala) - din produse congelate, Sos Calypso 50g (Maioneza, Suc de portocale, Ketchup, Piper, Canise), Chifla 30g, Rosii Ceapa, Sare, Sos de soia, Piper, Patrunjel, Peperoncinii, Boia, Ou, Mustar, Salata verde, Castraveti in otet, Corector de aciditate: Citrati de sodiu, Amidon modificat: Fosfat de Amidon acetilat

Informatii Nutritionale 100g: Energie: 264.06 KCal / 1104.81 KJ, Grasimi: 18.15 g, Acizi grasi saturati: 2.14 g, Glucide: 3.15 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 18.9 g, Sare: 0.57 g

Informatii Nutritionale 450g: Energie: 1188.25 KCal / 4971.66 KJ, Grasimi: 81.68 g, Acizi grasi saturati: 9.62 g, Glucide: 14.2 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 85.03 g, Sare: 2.57 g

ALERGENI: Ou, Mustar, Soia

MICI

CU CARTOFI PRAJITI - 35 lei / 400g LA BUCATA - 6 lei / 50g

Ingrediente: Mici 200g (Carne vita, porc, oaie, usturoi, boia, ulei) - din produs congelat, Cartofi prajiti - 150g, Mustar - 50g, (Apa, boabe de mustar, otet, zahar) sare, condimente, Corector de aciditate: Acid citric, Agent de ingroasare: Guma de Xantan, Colorant: betacaroten, Agent de afanare: Bicarbonat de sodiu

Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 978.9 / 234.4, Grăsimi: 13.3g, Acizi grasi saturati: 4.5g, Glucide: 18g, Zaharuri: 4.5g, Proteine: 9.3g, Sare: 1g

Informatii Nutritionale 400g: Energie (kJ/kcal): 3942 / 943.5, Grăsimi: 51g, Acizi grasi saturati: 16.7g, Glucide: 80.6g, Zaharuri: 19.6g, Proteine: 34.6g, Sare: 4g

Alergeni: Mustar



CEAFĂ DE PORC · 35 lei / 200g

Ingrediente: Ceafă de porc: 200 g - din produs congelat, Ulei de floarea soarelui, Sare, Piper

Informatii Nutritionale 100g: Energie: 197.49KCal / 826.31KJ, Grasimi: 13.5g, Acizi grasi saturati: 4.88 g, Glucide: 0.51g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 18.64 g, Sare: 0.91 g

Informatii Nutritionale 200g: Energie: 394.98KCal / 1652.62KJ, Grasimi: 27g, Acizi grasi saturati: 9.76 g, Glucide: 1.2 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 37.28 g, Sare: 1.82 g



MUSCHI FILE DE PORC 35 lei / 200g

Ingrediente: Muschi de porc: 200 g - din produs congelat, Ulei de floarea soarelui, Sare, Piper

Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1763.2 / 182.5, Grăsimi: 8.5g Acizi grasi saturati: 2g, Glucide: 0.2g, Proteine: 26.3g, Sare: 1g

Informatii Nutritionale 200g: Energie (kJ/kcal): 1625.6 / 389, Grăsimi: 18g, Acizi grasi saturati: 4g, Glucide: 0.4g, Proteine: 56g, Sare: 2.3g

PREPARATE TRADIȚIONALE

PASTRAMA DE OAIIE CU MAMALIGA - 65 lei / 500g

Ingrediente: Pastrama de oaie 250g - din produs congelat, Mamaliga 150g (Malai, Apa), Telemea de vaca 50g, Vin alb 20ml, Ulei de floarea soarelui 20ml, Usturoi, Sare, Piper, Boia dulce, Frunza de dafin, Cimbru

Alergeni: Sulfiti, Lapte

Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 905.4 / 216.4, Grăsimi (g): 7.5, Acizi grasi saturati (g) 2.5, Glucide (g): 23.4, Zaharuri (g): 22.1, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 2

Informatii Nutritionale 500g: Energie (kJ/kcal): 4581.5 / 1095, Grăsimi (g): 38, Acizi grasi saturati (g) 12.4, Glucide (g): 118, Zaharuri (g): 112, Proteine (g): 64.5, Sare (g): 10

CIOLAN AFUMAT CU IAHNIE DE FASOLE - 50 lei / 350g

Ingrediente: Ciolan de porc afumat 150g - din produs congelat (apa, sare, proteina animala, zaharuri, proteina din lapte, condimente, arome naturale), iahnii fasole 200g (Fasole, Apă, Roșii, Ardei iute, Ceapă, Ulei de floarea soarelui, Morcov, Sare, Piper, Marar), Conservant: Nitrit de sodiu, Antioxidant: Ascorbat de sodiu, Stabilizator: Trifosfati

Informatii Nutritionale 100g: Energie: 632.7 KJ / 151.3Kcal, Grăsimi (g): 7.6, Acizi grasi saturati (g) 0.7, Glucide (g): 12.2, Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.9

Informatii Nutritionale 350g: Energie: 2214.4 KJ / 529.4 Kcal, Grăsimi: 26.7g, Acizi grasi saturati: 2.6g, Glucide: 43g, Zaharuri: 6.3g, Proteine: 36g, Sare: 6.7g

COASTA DE PORC LA CUPTOR

50 li
500g

Ingrediente: Coasta de Porc 300 g – din produs congelat, Cartofi Cips 150g, sos Barbeque: 50g (apa, sirop de glucoza, paste de tomate, otet, zahar, amidon de porumb, zahar caramelizat, pudra de ceapa, aroma de fum), usturoi, sare, chili, bola, piper, ulei de floarea soarelui
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 232.31 KCal /972 KJ, Grasimi: 9.54 g, Acizi grasi saturati: 3.82 g, Glucide: 6.25g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 12.95 g, Sare: 1.27 g
Informatii nutritionale 500g: Energie: 1174.64 KCal /4861.9 KJ, Grasimi: 51g, Acizi grasi saturati: 20.44 g, Glucide: 30.15 g, Zaharuri: 7.1 g, Proteine: 65g, Sare: 7 g



CEAFA DE PORC JULIENE - 50 li / 500g

Ingrediente: Ceață de porc 250 g si Cartofi Wedges 150g (cu grasime vegetala) – din produse congelate, Gran cucina 30g (zara praf, amidon din porumb, maltodextrine, Ulei de palmier, Emulsifiant: Lecitine sola, Stabilizatori: Guma Carruba, Guma Guar) Sos Demi Glace 10ml, (faina, amidon de cartof, grasime vegetala, zahar, maltodextrina, arame, drojdie, pudra de ceapa si rosii, dextroza), Ulei, Piper, Sare, Cimbru
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 774.1 / 185.6, Grăsimi: 12g, Acizi grași saturați: 4.8g, Glucide: 6g, Zaharuri: 0.6g, Proteine: 13g, Sare: 0.8g
Informatii Nutritionale 500g: Energie (kJ/kcal): 3793.2 / 909.2, Grăsimi: 59g, Acizi grași saturați: 23.5g, Glucide: 30.5g, Zaharuri: 2.7g, Proteine: 63.4g, Sare: 3.7g
ALERGENI: Gluten, Arahide, Soia, Lapte, Ouă

TOCHITURA DOBROGEANA

50 li
450g

Ingrediente: Pulpa de porc 150g – din produs congelat, Mamaliga 150 g (Malai 75g), Ciuperci 80g, Ou 40 g, Branza telemea 30g, usturoi, bulion din rosii, apa, sare, piper, mustar, foi de dafin, Corector de aciditate: Acid citric, Antioxidant: acid ascorbic
ALERGENI: Lapte, Oua, Mustar
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 208.59 KCal /872.72 KJ, Grasimi: 17.2g, Acizi grasi saturati: 1.9g, Glucide: 5.2g, Zaharuri: 0.5g, Proteine: 8.5g, Sare: 0.4g
Informatii Nutritionale 450g: Energie: 1084.64 KCal /4538.15 KJ, Grasimi: 89.5g, Acizi grasi saturati: 9.9g, Glucide: 27g, Zaharuri: 1.8g, Proteine: 44g, Sare: 2g



POMANA PORCULUI

45 li
400g

Ingrediente: Carne de porc 200g – din produs congelat, Mamaliga 150g (Malai 75g), Usturoi, Vin alb, Piper, Sare, Ulei de floarea soare
Informatii Nutritionale 100g: Energie 370kcal/1571kJ, Grasimi: 17g, Acizi grasi saturati: 4.2g, Glucide: 22g, Zaharuri: 0.03g, Proteine: 19g, Sare: 1.6g
Informatii nutritionale 400g: Energie: 1366kcal/5710KJ, Grasimi: 71.6g, Acizi grasi saturati: 15.5g, Glucide: 86g, Zaharuri: 0.13g, Proteine: 87.2g, Sare: 6.7g



PIZZA



PIZZA CU FRUCTE DE MARE

45 lei
450g

Ingrediente: Aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar),
Mix de fructe de mare 150g - din produse congelate, Mozzarella - 50g (lapte de vaca, sare,
culturi lactice, cheag), Sos rosii 50g, (corector aciditate: acid citric), Lamaie
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1462.6 / 349, Grăsimi (g): 16.6, Acizi grași
saturați (g) 5.4, Glucide (g): 34.5, Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 0.5
Informatii Nutritionale 450g: Energie (kJ/kcal): 4501.2 / 1047.4, Grăsimi (g): 51.3, Acizi grași
saturați (g) 16.2, Glucide (g): 104.2, Zaharuri (g): 12.6, Proteine (g): 39.9, Sare (g): 1.5
ALERGENI: Gluten, Crustacee, Moluște, Lapte

PIZZA PROSCIUTTO E FUNGHI

42 lei
450g

Ingrediente: Aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar),
Mozzarella - 50g (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), Sos rosii 50g,
Sunca presata 50g, Ciuperci 50g, Corector aciditate: acid citric, Antioxidant:
Acid ascorbic, Sare **Informatii Nutritionale 100g:** Energie: 194.39 KCal/
813.34 KJ, Grasimi: 6.26 g, Acizi grași saturati: 0.11 g, Glucide: 22.43 g,
Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 11.73 g, Sare: 0.88 g **Informatii Nutritionale 450g:**
Energie: 991.41 KCal /4148.02 KJ, Grasimi: 31.9g, Acizi grași saturati: 0.55 g,
Glucide: 114.4 g, Zaharuri: 8.15 g, Proteine: 59.81 g, Sare: 4.51 g
Alergeni: Gluten, Lapte



PIZZA VEGETARIANA

40 lei
450g

Ingrediente: Aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar), Mozzarella
50g (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), Sos rosii 50g, (corector aciditate: acid citric),
Brocoli 50g, Ceapa 20 g, Ciuperci 20 g, Ardei 20 g, Rosii 20 g, Porumb, Masline
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 220.6 KCal / 923.1KJ, Grasimi: 5g, Acizi grași
saturati: 0.3g, Glucide: 38.8g, Zaharuri: 3.2g, Proteine: 4.2g, Sare: 0.8g **Informatii**
Nutritionale 450g: Energie: 1103.2 KCal /4615.8 KJ, Grasimi: 25.49 g, Acizi grași saturati:
1.57 g, Glucide: 194 g, Zaharuri: 16g, Proteine: 21.4g, Sare: 4g
Alergeni: Gluten, Lapte



PIZZA SALAMI - 40 lei / 450g

Ingrediente: Aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar), Mozzarella 100g (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), salam picant 100g
(antioxidat: acid ascorbic, nitrit de sodiu, cultura starter) Sos rosii 50g (corector aciditate: acid citric), usturoi, ardei lute
Alergeni: Gluten, Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 596.87 KCal /2497.32 KJ, Grasimi: 17.5g, Acizi grași saturati: 4.7g, Glucide: 22.2g, Zaharuri: 1.7g, Proteine: 15.3g, Sare: 1g
Informatii Nutritionale 450g: Energie: 3103.72 KCal /12986 KJ, Grasimi: 91 g, Acizi grași saturati: 24.7g, Glucide: 115.7g, Zaharuri: 9g, Proteine: 79.4g, Sare: 5.2g

PIZZA MARGHERITA 30 lei / 350g

Ingrediente: Aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar), Mozzarella 50g (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), Sos rosii 50g, (corector aciditate:
acid citric), rosii cherry 50g, busuioc **Alergeni:** Gluten, Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 291.25 KCal /1218.6 KJ, Grasimi: 8.76 g, Acizi grași saturati: 0.36 g, Glucide: 44 g, Zaharuri: 3.4 g, Proteine: 7.66 g, Sare: 1 g
Informatii Nutritionale 350g: Energie: 1165 KCal /4874.4 KJ, Grasimi: 35g, Acizi grași saturati: 1.4g, Glucide: 176.3g, Zaharuri: 13.6g, Proteine: 30.6g, Sare: 3.5g

PIZZA QUATRO . STAGIONI

42 lei
450g

Ingrediente: Aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar), Mozzarella 100g (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), Sos rosii 50g, Sunca presata 40g, salam 40g, ciuperci 30g, ardei, Stabilizatori de culoare: gluconat de fier, di si trifosfati, Corector aciditate: acid citric, acid lactic, Antioxidanti: Acid ascorbic, eritorbat de sodiu, extract tocoferol, potenciator de aroma-monoglutamat de sodiu, guanilat disodic, inozinat disodic, nitrit de sodiu, Agent de ingrosare-caragenan, Gelifiant: clorura de potasiu, cultura starter, Sare

Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1715.7 / 428, Grăsimi (g): 19.9, Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 42.8, Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 20.3, Sare (g): 2.7

Informatii Nutritionale 450g: Energie (kJ/kcal): 5720.8 / 1226, Grăsimi (g): 59.6, Acizi grași saturați (g) 18.9, Glucide (g): 126.8, Zaharuri (g): 9.2, Proteine (g): 60.3, Sare (g): 8.1

Alergeni: Gluten, Lapte



PIZZA QUATRO . FORMAGI

45 lei
450g

Ingrediente: Aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar), Sos rosii 100g, Mozzarella 30g (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), Cascaval 30g, Gorgonzola 30g, Parmegiano 30g, Corector aciditate: acid citric

Informatii Nutritionale 100g: Energie: 276.39 KCal /1156.4 KJ, Grasimi: 12.16 g, Acizi grași saturati: 1.6g, Glucide: 25g, Zaharuri: 1g, Proteine: 15.7g, Sare: 0.8g

Informatii Nutritionale 450g: Energie: 821.39 KCal /3319.44 KJ, Grasimi: 35.9 g, Acizi grași saturati: 5.3g, Glucide: 75.3g, Zaharuri: 3.2g, Proteine: 45.5g, Sare: 1.8g

Alergeni: Gluten, Lapte



PIZZA MARIA 45 lei / 450g

Ingrediente: Aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar), Mozzarella 100g (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), Sos rosii 50g, Sunca presata 40g, salam 40g, Rosii cherry 30g, Parmezan 30g, Stabilizatori de culoare: gluconat de fier, di si trifosfati, Corector aciditate: acid citric, acid lactic, Antioxidanti: Acid ascorbic, eritorbat de sodiu, extract tocoferol, potenciator de aroma-monoglutamat de sodiu, guanilat disodic, inozinat disodic, nitrit de sodiu, Agent de ingrosare-caragenan, Gelifiant: clorura de potasiu, cultura starter, Sare

Informatii Nutritionale 100g: Energie: 351.41 KCal /1351.9 KJ, Grasimi: 8.36 g, Acizi grași saturati: 0.4g, Glucide: 36.14g, Zaharuri: 2.93 g, Proteine: 6.86 g, Sare: 0.84 g

Informatii Nutritionale 450g: Energie: 1331.34 KCal /4933.55 KJ, Grasimi: 37.6g, Acizi grași saturati: 1.7g, Glucide: 162.6g, Zaharuri: 13.2g, Proteine: 30.85 g, Sare: 3.7g

Alergeni: Lapte, Gluten

PIZZA DIAVOLA 42 lei / 450g

Ingrediente: aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar), sos de rosii 100g (corector aciditate: acid citric), Brânză mozzarella 100g (lapte, sare, culturi lactice, cheag microbian), salam picant 40g (antioxidat: acid ascorbic, nitrit de sodiu, cultura starter), ardei iute

Alergeni: Lapte, Gluten

Informatii Nutritionale 100g: Energie: 298.26 KCal /1247.91 KJ, Grasimi: 11.31 g, Acizi grași saturati: 0.31 g, Glucide: 39.25 g, Zaharuri: 2.95 g, Proteine: 18.27 g, Sare: 0.95 g

Informatii Nutritionale 450g: Energie: 899.96 KCal /3721.47 KJ, Grasimi: 34.14 g, Acizi grași saturati: 0.96 g, Glucide: 124.76 g, Zaharuri: 8.8 g, Proteine: 55.22 g, Sare: 3.04 g

PIZZA CALZONE - 45 lei 450g

Ingrediente: aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar), sos de rosii 100g (corector aciditate: acid citric), Brânză mozzarella 50g (lapte, sare, culturi lactice, cheag), Ciuperci 50g, Ou 30g, Sunca presata 50g, Stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, Antioxidant: Acid ascorbic, ascorbat de sodiu, potenciator de arome-monoglutanat de sodiu, Conservant-nitrit de sodiu, Corector aciditate: acid citric, Sare

Alergeni: Ouă, Lapte, Gluten

Informatii Nutritionale 100g: Energie: 194.39 KCal /813.34 KJ, Grasimi: 6.26 g, Acizi grași saturati: 0.1 g, Glucide: 22.4 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 11.7 g, Sare: 0.8 g

Informatii Nutritionale 450g: Energie: 891.4 KCal /3648 KJ, Grasimi: 31.94 g, Acizi grași saturati: 0.45 g, Glucide: 114.4 g, Zaharuri: 8.15 g, Proteine: 59.8g, Sare: 4.5g

PIZZA CU TON 42 lei / 450g

Ingrediente: aluat 200g (faina 150g, apa, sare, drojdie-emulgator alimentar), sos de rosii 50g (corector aciditate: acid citric), Brânză mozzarella 50g (lapte, sare, culturi lactice, cheag), Ton conserva 100g, Lamaie 30g, Ceapa rosie 30g, Masline

Alergeni: Peste, Lapte, Gluten

Informatii Nutritionale 100g: Energie: 249 KCal /1041.72 KJ, Grasimi: 10.3g, Acizi grași saturati: 0.7g, Glucide: 29g, Zaharuri: 2.4g, Proteine: 9.2g, Sare: 0.74 g

Informatii Nutritionale 450g: Energie: 1120.4 KCal /4687.7 KJ, Grasimi: 46.26g, Acizi grași saturati: 3.3g, Glucide: 131.16g, Zaharuri: 10.9g, Proteine: 41.5g, Sare: 3.3g

PASTE

PENNE SICILENE AL FORNO

50 lă
400g

Ingrediente: Penne 100g (Faina de grau, apa), sos de rosii 100g (rosii, ceapa, busuioc, sare, piper, ulei masline) sunca 50g (agent de ingrosare-caragenan, antioxidanti-eritorbat de sodiu, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, guanilat disodic, inozinat disodic, gelifiant: clorura de potasiu, conservant: acid lactic, nitrit de sodiu) de sodiu, guanilat disodic, inozinat disodic, gelifiant: clorura de potasiu, conservant: acid lactic, nitrit de sodiu) mozzarella 50g (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag), ciuperci 30g, parmegiano 30g, Gran Cucina 30ml (zara praf, amidon din porumb, maltodextrine, Ulei de palmier, Emulsifiant: Lecitine soia, Stabilizatori: Guma Carruba, Guma Guar, Di si trifosfati) **Informatii Nutritionale 100g:** Energie: 211.06 KCal / 883.06 KJ, Grasimi: 7.7g, Acizi grasi saturati: 3.3g, Glucide: 20g, Zaharuri: 1g, Proteine: 15.4g, Sare: 0.3g **Informatii Nutritionale 400g:** Energie: 738.7 KCal / 3090.72 KJ, Grasimi: 29g, Acizi grasi saturati: 11.5g, Glucide: 70g, Zaharuri: 3.1g, Proteine: 59g, Sare: 1.2g **ALERGENI:** Gluten, Lapte, Arahide, Soia, Oua

PENNE ARRABIATA

32 lă
300g

Ingrediente: Penne 100g (Faina de grau, apa), sos de rosii 150g (rosii, ceapa, piper, ulei de masline) Usturoi, Busuioc, Sare, Peperoncini **Informatii Nutritionale 100g:** Energie (kJ/kcal): 1099 / 262.7 Grăsimi: 7g, Acizi grași saturați: 3g, Glucide: 36g, Zaharuri: 29.5g, Proteine: 12g, Sare: 0.3g **Informatii Nutritionale 300g:** Energie (kJ/kcal): 3198.5 / 725.5, Grăsimi: 21.8g, Acizi grași saturați: 6.1g, Glucide: 102g, Zaharuri: 89g, Proteine: 24.4g, Sare: 0.6g **Alergeni:** Gluten



SPAGHETE CARBONARA

45 lă / 400g

Ingrediente: Spaghete 130g (Faina de grau, apa), Gran Cucina 30ml (zara praf, amidon din porumb, maltodextrine, Ulei de palmier, Emulsifiant: Lecitine soia, Stabilizatori: Guma Carruba, Guma Guar) Bacon 50g (stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu, potentiator: monoglutanat de sodiu), Parmezan 50g, Ou 40g, Sare, Piper, Ulei de masline **Informatii Nutritionale 100g:** Energie (kJ/kcal): 1732.5 / 415.9, Grăsimi: 23g, Acizi grași saturați: 8.2g, Glucide: 33g, Zaharuri: 29g, Proteine: 17g, Sare: 0.3g **Informatii Nutritionale 400g:** Energie (kJ/kcal): 3465.1 / 831.8, Grăsimi: 46g, Acizi grași saturați: 16.4g, Glucide: 66.2g, Zaharuri: 57.6g, Proteine: 34g, Sare: 0.5g **Alergeni:** Gluten, Lapte, Arahide, Soia, Oua



FETTUCINE CU FRUCTE DE MARE -

60 lă / 350g

Ingrediente: Mix de fructe de mare (calamar, caracita, midii, creveti) - 100g si Creveti Black Tiger 50g - din produse congelate, Paste Fettucine 100g (faina de grau, apa), Roșii cherry 40g, Ulei de măsline 20ml, Sos de rosii 20ml, Usturoi, Ardei iute, Busuioc, Sare **Alergeni:** Gluten, Crustacee, Pește, Moluște **Informatii Nutritionale 100g:** Energie (kJ/kcal): 820.3 / 195.3, Grăsimi (g): 6.5, Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 22.1, Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 11.7, Sare (g): 1.2 **Informatii Nutritionale 350g:** Energie (kJ/kcal): 2871.2 / 683.7, Grăsimi (g): 22.7, Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 77.2, Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 40.9, Sare (g): 4.1

PENE CU FRUCTE DE MARE

60 lă / 400g

Ingrediente: Sos de rosii 150g (rosii, ceapa), Mix de fructe de mare (Conține Crustacee, Pește, Moluște) 120g - din produse congelate, Penne 100g (Faina de grau, apa), Ulei de măsline 20ml, Usturoi, Sare, Busuioc, Piper **Alergeni:** Gluten, Crustacee, Pește, Moluște **Informatii Nutritionale 100g:** Energie (kJ/kcal): 775.6 / 184.9, Grăsimi (g): 7.3, Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 21, Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 1 **Informatii Nutritionale 400g:** Energie (kJ/kcal): 3117.8 / 743.2, Grăsimi (g): 29.5, Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 85, Zaharuri (g): 8.6, Proteine (g): 33, Sare (g): 4

SPAGHETE BOLOGNEZE

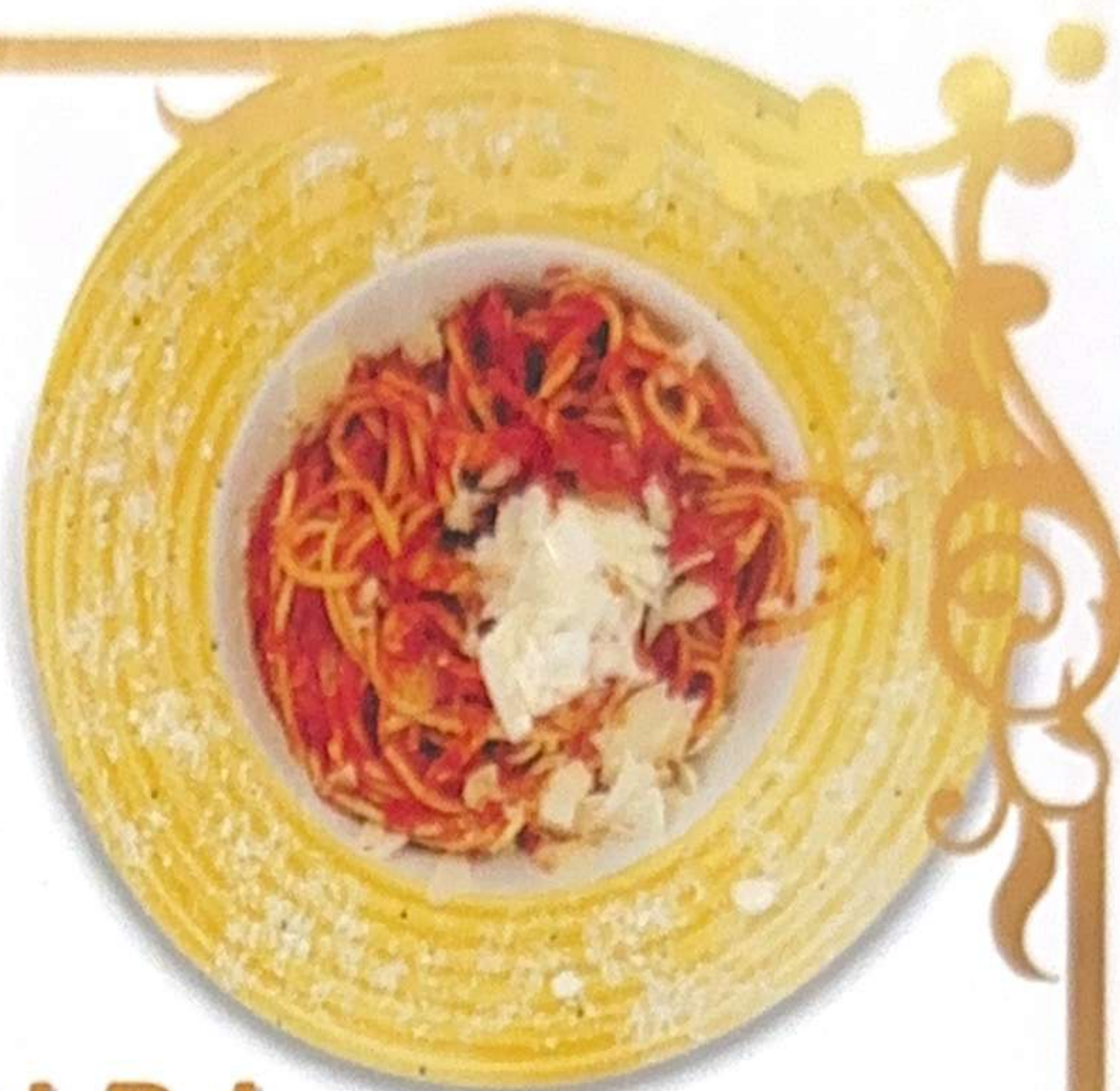
52 lă / 350g

Ingrediente: Sos de rosii 150g (rosii, ceapa, ulei de masline), Spaghete 100g (Faina de grau, apa), Carne de vita tocata 50g - din produs congelat, Vin roșu 20ml, Morcov 20g, Telină 10g, Sare, Busuioc, Piper **Alergeni:** Gluten, Telină, Sulfiti **Informatii Nutritionale 100g:** Energie (kJ/kcal): 741.7 / 176.2, Grăsimi (g): 4.6, Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 24.2, Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 1 **Informatii Nutritionale 350g:** Energie (kJ/kcal): 2648 / 629.2, Grăsimi (g): 16.3, Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 86.3, Zaharuri (g): 10, Proteine (g): 29, Sare (g): 3.5

SPAGHETE MILANEZE

32 lei
350g

Ingrediente: Spaghete 150g (Faina de grau, apa), sos de rosii 100g (rosii, ceapa, busuioc, piper, ulei masline) ciuperci 30g, Parmezan: 30 g, Bacon: 30 g (Stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, Antioxidant: ascorbat de sodiu, Potentiator de arome: monoglutamat de sodiu, Conservant: nitrit de sodiu), Usturoi, Sare
Alergeni: Gluten, Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 269.02 KCal /1125.58 KJ, Grasimi: 8.07 g, Acizi grasi saturati: 3.32 g, Glucide: 36.61 g, Zaharuri: 1.91 g, Proteine: 11.96 g, Sare: 0.87 g
Informatii Nutritionale 350g: Energie: 941.58 KCal /3939.55 KJ, Grasimi: 28.25 g, Acizi grasi saturati: 11.61 g, Glucide: 128.14 g, Zaharuri: 6.67 g, Proteine: 41.87 g, Sare: 3.03 g



GARNITURI

LEGUME SOTE 25 lei / 200g

Ingrediente: Vinete 40g, Doviecei 40g, Ardei 40g, Rosii cherry 40g, Usturoi 15g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Sare, Piper, Patrunjel
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 99.57 KCal /416.58 KJ, Grasimi: 5.55 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 7.49 g, Zaharuri: 4.4 g, Proteine: 2.66 g, Sare: 0.77 g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 198.91 KCal /841.45 KJ, Grasimi: 10.87 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 15.74 g, Zaharuri: 8.8 g, Proteine: 4.64 g, Sare: 1.52 g

OREZ CU HRIBII SI CIUPERCI 20 lei / 200g

Ingrediente: Orez 50g, Hribi 25g, Ciuperci 25g, Apa, Unt, Ceapa, Piper, Sare
Alergeni: Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie 327.05 KCal /1368.38 KJ, Grasimi: 15.46 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 29.73 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 4.61 g, Sare: 0.11 g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 658.2 KCal /2673.52 KJ, Grasimi: 31.84 g, Acizi grasi saturati: 2.4 g, Glucide: 58.91 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 9.43 g, Sare: 0.24 g

OREZ CU LEGUME 20 lei / 200g

Ingrediente: Orez 50g, Morcov 20g, Ardei 20g, Ceapa 20g, Apa, Patrunjel, Foi Dafin, Piper, Ulei de floarea soarelui, Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 673kj / 160kcal, Grăsimi: 4 g, Acizi grași saturați: 1 g, Glucide: 27.6 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 3 g, Sare: 1.4 g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 1480kj / 351kcal, Grăsimi: 8 g, Acizi grași saturați: 2 g, Glucide: 60 g, Zaharuri: 12 g, Proteine: 6 g, Sare: 3 g

MAMALIGA 10 lei / 200g

Ingrediente: Malai: 100 g, Ulei floarea soarelui, Unt, Sare
Alergeni: Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 163.83 KCal /685.45 KJ, Grasimi: 9.55 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 67.83g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 6.09 g, Sare: 4.35 g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 327.65 KCal /1370.9 KJ, Grasimi: 19.1 g, Acizi grasi saturati: 1.57 g, Glucide: 135.65 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 12.17 g, Sare: 8.7 g

CARTOFI PRAJITI PAI 12 lei 150g

Ingrediente: Cartofi prajiti 130g, Ulei 20ml, Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 899kj / 216kcal, Grăsimi: 12 g, Acizi grași saturați: 1.4g, Glucide: 23.6 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 2.7 g, Sare: 0.3 g
Informatii Nutritionale 150g: Energie: 1578kj / 376kcal, Grăsimi: 20 g, Acizi grași saturați: 2.1g, Glucide: 42 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 4 g, Sare: 0.5 g

CARTOFI PIURE 12 lei / 200g

Ingrediente: Fulgi de cartofi 150g, Smantana 30g, Unt, Sare, Piper
Alergeni: Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 113.31 KCal /474.11 KJ, Grasimi: 6.51 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g, Glucide: 12.09g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 1.87 g, Sare: 3.59 g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 283.29 KCal /1185.27 KJ, Grasimi: 16.27 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide: 30.21 g, Zaharuri: 4.29 g, Proteine: 4.68 g, Sare: 8.96 g

CARTOFI NATUR 12 lei / 200g

Ingrediente: Cartofi, patrunjel, sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie 98.24 KCal /411.05 KJ, Grasimi: 3.85 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 14.6g, Zaharuri: 2.3 g, Proteine: 1.6 g, Sare: 1g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 196.49 KCal /822.1 KJ, Grasimi: 7.7 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 29.26g, Zaharuri: 4.6 g, Proteine: 3.3 g, Sare: 2g

CARTOFI CU USTUROI 15 lei / 200g

Ingrediente: Cartofi, usturoi, sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie 88.24 KCal /371.05 KJ, Grasimi: 3.5 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 14g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 2.6 g, Sare: 1.3g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 176.49 KCal /722.1 KJ, Grasimi: 7 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 28g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 5.3 g, Sare: 2.6g

SALATE



SALATA CU TON

50 lei
350g

Ingrediente: Ton conserva - 100g, Mix de salata - 80g, Rosii cherry - 50g, Porumb - 30g, Castraveti - 30g, Ardei - 20g, Ceapa rosie - 20g, Lamaie 20g, Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 107.78 KCal / 450.94 KJ, Grasimi: 4.39 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 8.61g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 7.79 g, Sare: 1.88 g
Informatii Nutritionale 350g: Energie: 409.55 KCal / 1713.57 KJ, Grasimi: 16.67 g, Acizi grasi saturati: 2.22 g, Glucide: 32.7 g, Zaharuri: 5.04 g, Proteine: 29.59 g, Sare: 7.15g
ALERGENI: Peste

SALATA GRECEASCA

50 lei
350g

Ingrediente: Telemea de vaca 100g, Rosii 80g, Castraveti 50g, Ardei 50g, Masline 50g, Ceapa, Ulei de masline, Sare, Oregano
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 76.7KCal / 321.09 KJ, Grasimi: 6g, Acizi grasi saturati: 1.8g, Glucide: 3.6g, Zaharuri: 0.8g, Proteine: 2.8g, Sare: 0.5g
Informatii Nutritionale 350g: Energie: 249.4 KCal / 1043.5 KJ, Grasimi: 19.6g, Acizi grasi saturati: 5.9 g, Glucide: 11.68 g, Zaharuri: 2.8 g, Proteine: 9.1 g, Sare: 1.8 g
Alergeni: Lapte



SALATA CAESAR CU PUI

44 lei
350g

Ingrediente: Piept de pui 150g - din produs congelat, Salata iceberg - 80g, Sos Caesar - 50g (Maioneza, Capere, Ansoa, Sare, Otet, Ulei de soia, Mustar, Apa) Crutoane Paine - 30g, Parmezan - 20g, Ou prepelita - 20g
Alergeni: Gluten, Peste, Soia, Oua, Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 170.48 KCal / 713.27 KJ, Grasimi: 7.79 g, Acizi grasi saturati: 2.6 g, Glucide: 12.55 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 12.69 g, Sare: 0.51 g
Informatii Nutritionale 350g: Energie: 681.9 KCal / 2853.06 KJ, Grasimi: 31.15 g, Acizi grasi saturati: 10.4 g, Glucide: 50.2 g, Zaharuri: 4.7 g, Proteine: 50.75 g, Sare: 2.05 g



SALATA CAESAR CU SOMON FUME - 44 lei ' 350g

Ingrediente: Mix salata 100g, Somon fumme 60g, Sos Caesar - 60g (Maioneza, Capere, Ansoa, Sare, Otet, Ulei de soia, Mustar, Apa), Rosii Cherry 50g, Lamaie 30g, Masline 20g, Patrunjel, Sare, Ulei de masline
Alergeni: Peste, Soia, Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 127.03 Kcal / 531KJ, Grăsimi: 10.23g, Acizi Grași Saturati: 1.32g, Glucide: 2.9g, Zaharuri: 0.56g, Proteine: 5.8g, Sare: 0.6g
Informatii Nutritionale 350g: Energie: 437 Kcal / 1731KJ, Grăsimi: 30.2g, Acizi Grași Saturati: 4.2g, Glucide: 9.5g, Zaharuri: 1.56g, Proteine: 17.8g, Sare: 2g.

SALATA DE VARZA ALBA CU MARAR 12 lei ' 200g

Ingrediente: Varza alba - 130g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Marar, Otet, Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 61.43 Kcal / 256.76 KJ, Grasimi: 5, Acizi grasi saturati: 0.5g, Glucide: 3.75g, Zaharuri: 2g, Proteine: 0.9g, Sare: 1.5g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 124.19 Kcal / 519.11 KJ, Grasimi: 10.2g, Acizi gras saturati: 1g, Glucide: 7.6g, Zaharuri: 4g, Proteine: 1.8g, Sare: 3g

SALATA DE MURATURI ASORTATE 15 lei / 200g

Ingrediente: Castraveti murati 40 g, Gogosari: 40 g, Varza 20g, Morcovi 20g, Ardei, Ardei iute, apa, sare, Corector de aciditate: Acid citric, Acid acetic, Conservant: Sorbat de potasiu
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 16.67 KCal / 67.84 KJ, Grasimi: 0.14g, Acizi grasi saturati: 0.07g, Glucide: 2.5g, Zaharuri: 3g, Proteine: 0.7g, Sare: 5g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 32.67 KCal / 137.84 KJ, Grăsimi: 0.3g, Acizi grași saturati: 0.16g, Glucide: 5g, Zaharuri: 6g, Proteine: 1.4g, Sare: 10g
Alergeni: Migdale

SALATA DE VARA ASORTATA 14 lei / 200g

Ingrediente: Rosii - 100g, Castraveti - 50g, Ardei gras - 20g, Ceapa rosie - 20g, Telemea de vaca - 20g, Ulei de floarea soarelui, Sare
Alergenii: Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 390.1 / 94.4, Grăsimi (g): 8.3 Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 4.8, Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 1, Sare (g): 1.2
Informatii Nutritionale 200g: Energie (kJ/kcal): 775.3 / 196, Grăsimi (g): 16.7, Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 10, Zaharuri (g): 6, Proteine (g): 2, Sare (g): 2.4

SALATA DE ROSII CU TELEMEA 14 lei / 200g

Ingrediente: Rosii - 170g, Telemea de vaca - 20g, Ulei de floarea soarelui, Sare
Alergenii: Lapte
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 65.24kcal/272.72kJ, Grăsimi: 5.58g, Acizi grași saturați: 1.55g, Glucide 2.62g, Zaharuri: 1.72g Proteine 1.65g, Sare: 5g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 124.65kcal/500.03kJ, Grăsimi: 10.93g, Acizi grași saturați: 2.96g, Glucide: 5.1g, Zaharuri: 2.6g, Proteine: 2.4g, Sare: 10g

SOSURI

SARAMURA - 16 lei / 200g

Ingrediente: ardei 60g, rosii 40g, bulion 20g, patrunjel 20g, ardei iute, sare, piper, peperoncino, ulei de floarea soarelui, usturoi
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 479,37 Kcal / 2003,78 KJ, Grăsimi: 29,52 g, Acizi Grași Saturați: 5,65 g, Glucide: 31,99 g, Zaharuri: 2,99 g, Proteine: 22,3 g, Sare: 0,57 g
Informatii Nutritionale 200g: Energie: 949Kcal / 4007 KJ, Grăsimi: 59,5 g, Acizi Grași Saturați: 10,65 g, Glucide: 62 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 44,3 g, Sare: 1,07 g.

SOS PIZZA DULCE - 5 lei

Ingrediente: Sos de rosii, Oregano, Piper, Ulei de masline, Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie: (kJ/kcal): 683.1 / 232.9, Grăsimi (g): 10.1, Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 21.1, Zaharuri (g): 11.6, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 8.6

SOS PIZZA PICANT - 5 lei

Ingrediente: Sos de rosii, Ardei iute, Oregano, Piper, Ulei de masline, Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 554.8 / 202.7, Grăsimi (g): 10.1, Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 13.3, Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 3.8, Sare (g): 8.6

SOS CALYPSO - 5 lei

Ingrediente: Maioneza - ulei rafinat de floarea soarelui, apă, zahar, otet din alcool, boabe de muștar, amidonuri modificate, sare, praf de ou integral, acidifiant -acid lactic, agent de îngroșare - gumă de xantan, conservanti - sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant - carotenii, antioxidant - calciu-disodic-EDTA; Ketchup - Piure de rosii, apa, amidon modificat, otet din alcool, sare, condimente, aroma de tomate, indulcitor -sucraloza,acidifiant acid citric, conservanti sorbat de potasiu si benzoat de sodiu; Coniac, Suc de portocale, Piper negru, Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1196.7 / 289.6, Grăsimi (g): 25.5, Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 14.5, Zaharuri (g): 5.3, Proteine (g): 2.2, Sare (g): 12.5

SOS TARTAR - 5 lei

Ingrediente: Maioneza - ulei rafinat de floarea soarelui, apă, zahar, otet din alcool, boabe de muștar, amidonuri modificate, sare, praf de ou integral, acidifiant -acid lactic, agent de îngroșare - gumă de xantan, conservanti - sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant - carotenii, antioxidant - calciu-disodic-EDTA; Castraveti murati, Capere, Lamaie, Ceapa, Piper
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 268 / 64.7, Grăsimi (g): 5, Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 4.3, Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3

SOS CAESAR - 5 lei

Ingrediente: Maioneza - ulei rafinat de floarea soarelui, apă, zahar, otet din alcool, boabe de muștar, amidonuri modificate, sare, praf de ou integral, acidifiant -acid lactic, agent de îngroșare - gumă de xantan, conservanti - sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant - carotenii, antioxidant - calciu-disodic-EDTA; Capere, Mustar, Ansoa, Parmegiano
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 1123 / 272 kcal, Grăsimi: 26, Acizi grași saturați: 2,3 g, Glucide: 8,6 g, Zaharuri: 5,9 g, Proteine: 1,3 g, Sare: 1,7 g
ALERGENI: Lapte, Peste, Mustar

SOS SWEET CHILI - 5 lei

Ingrediente: Zahar, ardei iute rosu, otet, apa, usturoi, sare, Amidon modificat: Fosfat de Amidon acetilat
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 803.3 / 192, Grăsimi (g): 0.1, Glucide (g): 47.4, Zaharuri (g): 47.4, Proteine (g): 0.3, Sare (g): 3.7

SOS DE KETCHUP DULCE - 3 lei

Ingrediente: Piure de rosii, apa, amidon modificat, otet din alcool, sare, condimente, aroma de tomate, indulcitor -sucraloza, conservanti -benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, acidifiant - acid citric.
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 139 kJ/33 kcal, Glucide: 7.5g, din care zaharuri: 2g, Proteine: 0.7g, Sare: 2g

SOS DE MAIONEZA - 3 lei

Ingrediente: ulei rafinat de floarea soarelui, apă, zahar, otet din alcool, boabe de muștar, amidonuri modificate, sare, praf de ou integral, acidifiant -acid lactic, agent de îngroșare - gumă de xantan, conservanti - sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant - carotenii, antioxidant - calciu-disodic-EDTA
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 2116 kJ/514 kcal, Grăsimi: 53g, Acizi grași saturați: 6.1g, Glucide: 8.2g, din care zaharuri: 6.5g, Proteine: 0.3g, Sare: 1.5g

DESERTURI



PAPANASI - 25 bu / 250g

Ingrediente: Aluat papanasi: 150 g (apă, făină de grâu, zahăr, ou, ulei), Smantana: 60 g, Dulceata: 40g (zahar, sirop glucoza, arome, Agent gelatizare: pectina, Regulator de aciditate: acid citric, Conservant: sorbat de potasiu) **Alergeni:** Lapte, Ouă, Gluten
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 229.2 KCal / 959.2 KJ, Grasimi: 12.5g, Acizi grasi saturati: 2g, Glucide: 24.1g, Zaharuri: 3.2g, Proteine: 4.3g, Sare: 0.1g **Informatii nutritionale 250g:** Energie: 596 KCal / 2494KJ, Grasimi: 32.5g, Acizi grasi saturati: 5.1g, Glucide: 62.7g, Zaharuri: 8.2g, Proteine: 11.2g, Sare: 0.3g

**CLATITE CU
C 305 DE
CACAO**

20 bu
200g

Ingrediente: Ciocolata 50g, Faina alba 50g, Lapte 50g, Ou 20g, Frisca, (Stabilizator: caragenan) Topping ciocolata (Zahar, Pudra de cacao, Zer, Ulei, Emulgator: lecitina, monogliceride ale acizilor grasi, arome), Sare
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 284.38 KCal / 1187.69 KJ, Grasimi: 13g, Acizi grasi saturati: 5.3g, Glucide: 32.7g, Zaharuri: 12.7g, Proteine: 7.4g, Sare: 1g **Informatii nutritionale 200g:** Energie: 426.56 KCal / 1781.53 KJ, Grasimi: 19.5 g, Acizi grasi saturati: 8.02 g, Glucide: 49 g, Zaharuri: 19g, Proteine: 11.1g, Sare: 1.53 g **Alergeni:** Lapte, Oua, Soia, Nuci, Gluten



**CLATITE CU
INGHETATA**

22 bu
200g

Ingrediente: Lapte 80 g, Faina alba 40 g, Ou 20 g, Frisca 20g (stabilizator:caragenan), smantana 20g, zahar, Topping ciocolata (Pudra de cacao, Zer, Ulei floarea soarelui, Emulgator: lecitina, monogliceride ale acizilor grasi, arome) **Alergeni:** Lapte, Oua, Soia, Nuci, Gluten
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 725 / 171.9, Grăsimi (g): 3.1, Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 25, Zaharuri (g): 6.3, Proteine (g): 6.3
Informatii nutritionale 200g: Energie (kJ/kcal): 1450 / 351.9, Grăsimi (g): 6.1, Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 50, Zaharuri (g): 12.6, Proteine (g): 12.6

CLATITE CU DULCEATA - 20 bu / 200g

Ingrediente: Lapte 80 g, Faina alba 40 g, Ou 20 g, Frisca 20g (stabilizator:caragenan), Dulceata: 40g (zahar, sirop glucoza, arome, Agent gelatizare: pectina, Regulator de aciditate: acid citric, Conservant: sorbat de potasiu), Topping fructe (Pudra de cacao, Zer, Ulei floarea soarelui, Emulgator: lecitina, monogliceride ale acizilor grasi, Agent de ingrosare: Guma xantan, Colorant: E124, E133, arome) **Alergeni:** Lapte, Oua, Gluten
Informatii Nutritionale 100g: Energie: 202.25 KCal / 846.23 KJ, Grasimi: 4.56 g, Acizi grasi saturati: 1.6 g, Glucide: 32.67 g, Zaharuri: 10 g, Proteine: 5.86 g, Sare: 1.13 g
Informatii nutritionale 200g: Energie: 403.38 KCal / 1669.34 KJ, Grasimi: 8.84 g, Acizi grasi saturati: 3.4 g, Glucide: 64g, Zaharuri: 20 g, Proteine: 9.79 g, Sare: 1.69 g

INGHETATA ASORTATA - 22 bu / 200g

Ingrediente: lapte 100g, zahar 30g, smantana 20g, frisca 20g (Stabilizator:caragenan), Topping ciocolata (Pudra de cacao, Zer, Ulei floarea soarelui, Emulgator: lecitina, monogliceride ale acizilor grasi, arome) **Alergeni:** Lapte, Oua, Soia, Nuci
Informatii Nutritionale 100g: Energie (kJ/kcal): 784 / 187, Grăsimi (g): 6.8, Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 27.1, Zaharuri (g): 14, Proteine (g): 4.4, Sare (g): 0.3
Informatii nutritionale 200g: Energie (kJ/kcal): 1570 / 376, Grasimi: 13.6g, Acizi grasi saturati: 12g, Glucide: 52.6g, Zaharuri (g): 24, Proteine: 8.4g, Sare: 0.6g