

Suppen und Vorspeisen

Tomatensuppe mit Italienischen Kräutern 3,90€

Mit Sahne + 0,80€

Mit Büffelmozzarella + 2,50€

Mit gekochtem Ei + 1,10€

Wirsingsuppe 4,90€

mit Fleischbällchen

Kürbis Chili Kokosuppe 5,40€

Mit Käse- und Speckchips + 1,90€

Brot dazu? 1,00€

Prosciutto *8,40€*
mit Aceto Rosso Creme und Büffelmozzarella

Nachos *5,90€*
Chili- Paprika oder Kräuter-Salz mit Dip

Brotmix mit Dip *5,30€*
*Mix aus Hanfbrot, Sonnenblumenkernbrot und
Chili Cracker mit einem Dip*

Currywurst *4,10€*
mit Brot

Unsere Dips:

Kräuterquark ~ Chili-Tomate ~ Sweet Chili *0,80€*
Knoblauchmayo

Creme Pikanto ~ Kräuterbutter ~ Salsa *1,00€*

Basta Pasta.....

..... jetzt gibt's Zucchini- und Algen-Nudeln!

| | |
|---|---------|
| Zoodles (Zucchini spaghetti) | 8,90€ |
| 5 Kalorien-Nudeln (Algen) | 9,80€ |
| Mit Bolognese | + 3,50€ |
| Mit Tomatensauce und Büffelmozzarella | + 6,20€ |
| Mit Pilzrahm und Speck | + 4,90€ |
| Mit Rucola-Oliven-Peperoni-Käse-Sauce aus Schafskäse | + 4,20€ |
| Mit Basilikum-Pinienkern-Pesto und Garnelen | + 6,50€ |

Baby es gibt Reis.....

.....aus Blumenkohl!

Champignonrahmpfanne mit Speck 8,50€

Hackbällchentopf 8,90€
mit Zwiebeln und Paprika in Tomatensauce

Paprikarahmhähnchen 10,80€

Bratwurstgulasch 9,90€

Fisch Gemüse Pfanne 15,40€
mit Kokosmilch, Ingwer, Zucchini, Paprika
und Brokkoli

Salat

Hamburgersalat 9,90€

*mit Rinderhackfleisch, Bacon, Tomate,
Gewürzgurke und Hamburgerdressing*

Beilagensalat 3,50€

Balsamicodressing, Sweet Pepper oder Öl & Essig

Krautsalat 2,90€

Fleisch ist mein Gemüse

Ooopsie 8,50€

Burger mit Rindfleisch, Salat

Gurke und Tomate

Extra Portion Fleisch + 1,80€

Bacon oder Käse + 0,80€

Zwiebeln + 0,50€

Beilage dazu? + 2,50€

Kohlrabipommes / Nachos / Krautsalat

Doppelte Currywurst 7,90€

mit Kohlrabipommes und Knobimayo

Ochsenbäckchen 20,90€

mit Püree vom Butternutkürbis

und Krautsalat

Dessert und Kuchen

Bountycreme 3,50€

*Cafe Mascarpone Creme
mit Heidelbeeren* 4,50€

Kuchen aus der Vitrine ab 3,90€

Shakes

Hausgemachte Shakes 4,90€

in verschiedenen Geschmacksrichtungen

Himbeere

Blaubeere

Mango

Apfel-Kirsch

Energie

Pfirsich-Maracuja

Sauerkirsche

Feige-Limette

Erdbeer-Rhabarber

Apfel

Schwarze Johannisbeere.....

*..... oft probieren wir auch neue Geschmacksrichtungen
aus, frag gerne nach !*

Getränke

Mineralwasser classic, medium oder still

| | |
|----------------|--------------|
| <i>300ml</i> | <i>2,50€</i> |
| <i>500ml</i> | <i>3,50€</i> |
| <i>1 Liter</i> | <i>5,90€</i> |

Gerolsteiner sprudel, medium oder still

| | |
|--------------|--------------|
| <i>250ml</i> | <i>2,60€</i> |
| <i>750ml</i> | <i>5,90€</i> |

Hausgemachter Eistee

Himbeer-Vanille oder Zitrone-Minze

| | |
|--------------|--------------|
| <i>300ml</i> | <i>3,10€</i> |
| <i>500ml</i> | <i>4,60€</i> |

Zuckerfreie Limonade

| | |
|--------------|--------------|
| <i>300ml</i> | <i>3,10€</i> |
| <i>500ml</i> | <i>4,50€</i> |

**Zitrone *Blaubeere *Pfirsich Maracuja*

**Mango *Apfel *Feige-Limette*

**Himbeere *Energie *Erdbeer-Rhabarber*

**Sauerkirsch *Apfel-Kirsch *schw. Johannisbeere*

Für die High-Carb-Junkies

Pepsi Cola, 7Up, Mirinda

| | |
|--------------|--------------|
| <i>300ml</i> | <i>3,20€</i> |
| <i>500ml</i> | <i>4,60€</i> |

| | | |
|----------------------|--------------|--------------|
| <i>Säfte</i> | <i>200ml</i> | <i>2,90€</i> |
| <i>Apfel, Orange</i> | | |

Bier

Veltins vom Fass

| | |
|--------------|--------------|
| <i>300ml</i> | <i>2,60€</i> |
| <i>500ml</i> | <i>3,90€</i> |

Franziskaner *auch alkoholfrei*

| | |
|--------------|--------------|
| <i>500ml</i> | <i>4,30€</i> |
|--------------|--------------|

Sekt und Wein

Sekt 100ml 3,00€

Weißwein 200ml

La Sastreria Blanca 4,70€

Vinian 4,90€

Muskateller 5,20€

Rotwein 200ml

Acolon 4,70€

La Sastreria Tinto 4,90€

Rotenberger 4,90€

Kaffee und Tee

| | | |
|-------------------------|----------------|--------------|
| <i>Cafe Creme</i> | <i>Tasse</i> | <i>2,10€</i> |
| <i>Milchkaffee</i> | <i>Pott</i> | <i>2,80€</i> |
| <i>Espresso</i> | <i>einfach</i> | <i>1,80€</i> |
| | <i>doppelt</i> | <i>2,80€</i> |
| <i>Cappuccino</i> | <i>Tasse</i> | <i>2,20€</i> |
| <i>Latte Macchiato</i> | <i>Glas</i> | <i>2,60€</i> |
| <i>Heiße Schokolade</i> | <i>Tasse</i> | <i>3,10€</i> |
| <i>Darjeeling</i> | <i>Tasse</i> | <i>2,60€</i> |
| <i>Grüner Tee</i> | <i>Tasse</i> | <i>2,60€</i> |
| <i>Kräutertee</i> | <i>Tasse</i> | <i>2,60€</i> |
| <i>Früchtetee</i> | <i>Tasse</i> | <i>2,60€</i> |