

African Restaurant **Mama Essi**



Warme Dranken

Koffie	€ 3,50
Espresso	€ 2,50
Dubbele espresso	€ 2,50
Café latté	€ 4,20
Cappuccino	€ 4,25
Latté Macchiato	€ 3,75
Italian coffee Koffie met Amaretto di Saronno en slagroom	€ 7,00
Irish coffee Koffie met whisky, rietsuiker en slagroom	€ 7,00
Spanish coffee Koffie met Tia Maria en slagroom	€ 7,00
African coffee Koffie met Amarula en slagroom	€ 7,00
Warme chocolademelk	€ 4,50
met slagroom +€0.50	
Thee	€ 3,75
Diverse smaken	€ 3,50
Verse muntthee	

Frisdranken

Chaudfontaine still	€ 3,00
Chaudfontaine sparkling	€ 3,00
Tonic	€ 3,20
Afrikaanse Fanta	€ 4,00
Afrikaanse Fanta groot	€ 5,25
Coca Cola	€ 3,20
Fanta orange/cassis	€ 3,20
Sprite	€ 3,20
Bitter lemon	€ 3,20
Ginger ale	€ 3,20

Nestea	€ 3,20
Sparkling of green tea citrus	
Fristi	€ 3,25
Chocomel	€ 3,25
Fernandes	€ 3,25
Cherry bouquet, green punch, red grape, pineapple of pink melon	
Supermalt	€ 3,80
Gingerbeer glas	€ 3,80
Guinness Malt	€ 3,85

Sapjes

Afrikaanse sapjes

Hibbiscus / Bissap / Sobolo	€ 3,85
Homemade Gingerbeer	€ 3,85
Iam Juice: Mango/Passion Fruit / Coconut/Soursop	€ 3,85
Apple Sap	€ 3,85

African Bier

Palm Wine Klien	€ 4,47
Palm Wine Groot	€ 7,00
Club Bier / Ghana	€ 7,50
Gulder Bier / Nigeria	€ 7,50
Bedele Bier / Ethiopia	€ 5,00
Star Bier / Ghana	€ 7,50
Tusker Bier / Kenya	€ 6,50
Isenbeck / Cameroon	€ 8,50
Castel Beer/ Cameroon	€ 8,50
Mutzig / Cameroon	€ 8,50
Guinness/Guinness Stout	€ 5,00

WIJNEN / WINES

WITTE SOEK WIJNEN – WHITE SOEK WINES

€ 5,50 / €26,00

Sauvignon Blanc, Soek Die Geluk
Droog & fris - Dry, crisp & fresh

Chardonnay, Soek Die Geluk
Droog, vol & zacht - Dry, soft & round

Chenin Blanc, Soek Die Geluk
Droog & fruitig - Dry & fruity

Moscato Etnia Viña Mancura, Chile
Zoet & exotisch - Sweet & exotic

Chardonnay J&G –
Droog vol & krachtig - Dry, full bodied, powerful

€ 6,50 / € 32,50

ROSÉ SOEK WIJN – ROSÉ SOEK WINES

€ 5,50 / €26,00

Shiraz Rosé, Soek Die Geluk
Droog, fris, rood fruit - Dry, fresh, red fruits

RODE SOEK WIJN – RED SOEK WINE

€6,50 / € 26,00

Cabernet Sauvignon & Merlot, Soek Die Geluk
Vol & zacht, donker fruit - Soft & round, dark fruits

Cabernet Sauvignon J&G –
Vol & krachtig , donker fruit - Full bodied, powerful, dark fruits

€ 7,50 / € 32,50

Mama Essi's Rijsttafel



Afrikaanse
3 Gangen proeverij
naar keuze

2 personen
€ 56.00
4 personen
€ 91.00
6 personen
€ 131.00



4 Gangen
menu á La
Carte

2 personen
€ 59.50
4 personen
€ 107.00
6 personen
€ 154.00



Mama Essi's
Authentieke
Vlees Rijsttafel

2 personen
€ 76,50



Mama Essi's
Normal Vlees
Rijsttafel

2 personen
€ 66,50



Mama Essi's
Vega Rijsttafel
Normaal

2 personen
€ 64,00

Authentieke :
Extra Curry Chicken
Extra Lambs
Extra Spinat Sauc

Soups

Pepersoep van de dag

€ 10,00

Peppersoup ' is een Nigeriaanse delicatessen op basis van pepers en nootmuskaat.

De soep kan worden gemaakt met Geitenvlees, en lever in een pittig gekruide soep

Peppersoup is a Nigerian delicacy based on pepper and nutmeg. The soup is prepared with goat meat and Liver

Afrikaanse Curry soep

€ 7,50

African Curry soup

Soep van de dag

€ 8,50

Vraag een van onze medewerkers naar onze dagelijks wisselende specialiteiten! Ask

our staff for the daily specials!

Dinner

Jollof

€ 24,50

Dit gerecht komt van origine uit West-Afrika en wordt overal geconsumeerd in de regio, het wordt bereid met gekookte rijst met tomaten groenten, vlees en Mama Essi's speciale kruidenmix.

A dish that originates from West-Africa and the most common dish consumed throughout the region. rice boiled with tomatoes vegetables and meat Mama Essi 's special spices.

Waakye

€ 24,50

Rijst met bonen geserveerd met vis/vlees en salade.

Rice with beans served with fish, meat and salad.

Fried Rice/Yellow Rice

€ 24,50

Gebakken rijst met een mix van groente geserveerd met vis/vlees.

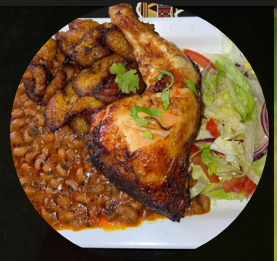
Fried rice with mix vegetables served with fish/chicken/fried meat.

Fufu

€ 24,50

Fufu is een van de belangrijkste bestanddelen van de Afrikaans maaltijd, gemaakt van cassave, yam of cocoyam. Wij serveren het met palmnotensoep, pindasoep en lightsoep kip/ geitenvlees.

Fufu is a staple food from Ghana made from cassava, plantain, yam or cocoyam. We serve it with palmtree soup, groundnut soup, and light soup of chicken, or goat meat.



Banku

€ 24,50

Banku is een ander populair hoofdbestanddeel van de Afrikaans maaltijd op basis van maismeel. Wij serveren dit met okra/palm/pindasoep en jouw keuze uit kip, rund of geitenvlees. gegrilde tilapia/gebakken

Banku is another popular Ghanaian staple food based on corn flour. We serve it with okra/palm/pinda soup and your choice of chicken, beef or goat meat.

Kenkey/Dokonu

€ 24,50

Gefermenteerde mais in maisblad/bananenblad gekookt in een maispasta geserveerd met gegrilde tilapia/gebakken rode snaper met gember, peper en kruiden.

Fermented corn and cassava dough, wrapped in corn/banana leaves and cooked into a consisted solid paste served with whole grilled tilapia/ fried red snapper with ginger spice and herb.

Pounded Yam with Egusi Soup

€ 24,50

Een Nigeriaanse delicatessen op basis van egusi/meloen zaden en bladgroente, klaargemaakt met cray vis of geserveerd met saus en diverse vlees soorten.

Amala/Eba/Pounded Yam met Ewedu Soep

€ 24,50

Amala/Eba/Pounded Yam is een West-Afrikaans yam kasawa en yam meel. Ewedu is een spinazie-achtige bladgroente. Het gerecht wordt geserveerd met jouw keuze uit kip, rund of geitenvlees.

Jerk Chicken

€ 24,50

Pittige kip aan het bot, geserveerd met rijst en bonen.
Spicy chicken on the bone, served with rice and beans.

Curried Chicken

€ 24,50

Gele curry op basis van kokosnoot met sappige kippendijfilet, komijn, koriander en kurkuma, geserveerd met witte rijst en salade.

Yellow coconut based curry with juicy boneless chicken and cumin, coriander and turmeric, served with white rice and salad.



Ugali

€ 24,50

Ugali is een van de lekkerste gerechten uit Kenia, gemaakt van maismeel. (kan je combineren met soep met vlees of vis) en met diverse groente

Grandma Essi 's Lamb

€ 28,50

Authentieke Afrikaanse stoofschotel met lamsvlees (zonder bot), licht pittig met hints van komijn, kurkuma en nog veel meer... afgemaakt met cocos melk. Wij serveren dit met witte/gele rijst, groente en salade.
Authentic African lamb stew (with bone), mildly spicy with hits of cumin, turmeric and much more...topped with cocos milk. We serve this with our white/yellow veggie rice and salad.

Catch of the day

€ 24,50

Mama Essi 's dagelijkse visspecialiteit... vraag ons personeel om details!!!
Mama Essi 's daily fish special... ask our staff for details!!!

Acheke

€ 24,50

Acheke is a dish from Ivory Coast and made from cassava and serve with fish or meat

Eru

€ 24,50

Authentieke maaltijd uit Kameroen met diverse bladergroenten in combinatie met vis en vlees
Authentic dish from Cameroon cooked in combination with African leafs with meat and fish

Vegetarian Options

Veggessi

€ 23,50

Daily special variety of vegetables stew and green herbs served with rice, yam or plantain

Red Red

€ 24,50

Stoofschotel met black eyed peas, geserveerd met gefrituurde bakbanaan en jouw keuze uit kip of vis. Het gerecht heet Red Red naar de rode kleur die de palmolie aan de stoof geeft en de feloranje kleur van de bakbananen. Black eyed pea stew served with fried plantain and your choice of fish or chicken. The dish is called Red Red due to the palm oil that tints the stew and the bright orange color of the plantain.

Kontomire/ Spinach vegetable source

€ 24,50

Spinaziesaus in palmolie geserveerd met vis/garnalen/vlees en rijst/gekookte yam/gebakken banaan naar keuze.
Tender boiled tropical spinach in a palm oil source, accompanied by meat or fish of your choice served with boiled yam or rice.

Sides & Snacks

Extra Jollof / Yellow Veggie Rice € 4,50

Mixed Salad € 4,50

Fried Plantain € 6,50

Kelewele € 6,50

Populaire Ghanese snack: pittige gefrituurde bakbanaan. with nuts
Popular Ghanaian snack: spicy fried plantain crisps with nuts

Fried yam € 6,50

Spicy chicken wing € 8,50

Roasted Goat / Suya € 12,50

Stukjes gegrild geitenvlees met uien, tomaten en kruiden.

Fried pieces of goat meat with unions, tomatoes and spices.

Deserts

Ice Cream Mango/coconut/Vanilla/ € 3,00

Plaintain Cake € 4,50

Afro Apple Pie € 4,50

Carrot Cake € 4,50

Bissap € 3,50



Hillelaan 19 • 3072 JC Rotterdam

T.: 010 - 341 23 63

M.: 06 17 24 65 24 • M.: 06 57 98 42 89

info@mamaessi.nl • www.mamaessi.nl

African Restaurant
Mama Essi