

PONDELOK 15. 9. 2025 - SVIATOK
ZATVORENÉ

UTOROK 16. 9. 2025

Cícerová polievka s koreňovou zeleninovou, pečivo 1, 6, 9,
0,33l **3,00 €**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,  

1. Hlíkový perkelt s domácimi haluškami so šalviou, kyslá príloha
400g **8,80 €** 1, 6, 8, 9, 

2. Domáci syr „PANÝR“ v indickej mangovej omáčke, jasmínová ryža, šalát s mungo klíčkou a zeleniny, „NAAN“ so
sušenými paradajkami, malinovo-jogurtový nápoj „LASÍ“
500g **9,50€** 1, 7, 8, 10,  

3. Sójové medajlónky vyprážané v čili cestíčku, zemiakovo-zelerová kaša, uhorkový šalát
350g **8,80€** 1, 3, 6, 7, 9, 10

4. Grilovaný Encián na miešanom šaláte s tekvicovými semienkami a brusnicami, dŕtlový dresing,
alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,
400g **8,80 €** 1, 7, 10, 

STREDA 17. 9. 2025

Kulajda -zemiaková na kyslo s vajcom a kôprom, pečivo 1, 6, 7, 9
0,33l **3,00 €**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,  

1. Vyprážaný karfiól, maslové zemiaky s mladou cibulkou, domáca tatarka,
400g **8,80€** 1, 3, 7, 9,

2. Špargľové krémové rizoto s hráškovými klíčkami a reďkovkou, malý miešaný šalát s dresingom
400g **8,80 €** 6, 8, 9, 10,  

3. Pečený tempeh na spôsob sviečkovej na smotane, domáci karlovarský knedlík
400g **9,50€** 1, 3, 6, 7, 9,

4. Grilovaný Encián na miešanom šaláte s tekvicovými semienkami a brusnicami, dŕtlový dresing,
alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,
400g **8,80 €** 1, 7, 10, 

ŠTVRTOK 18. 9. 2025

Kapustová polievka so zeleninou na spôsob „BORŠČU“, kyslá smotana 1, 6, 7, 9,
0,33l **3,00 €**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,



1. Ryžový nákyp so skaramelizovanými čerešňami

400g **8,80 €** 3, 7,



2. Domáci syr „PANÝR“ v „koňakovej“ omáčke so zeleným korením,
zemiaková kaša, dusená mrkva s pórom

400g **9,50 €** 1, 6, 7, 9

3. Marinované tofu s veggie SUSHI rolkami (avokádo, mango, mrkva a uhorka, pečená paprika)
nakladaný zázvor, jemná wasabi vegan majonézová omáčka, sójovka

400g **9,50€** 6, 9, 10, 11,



4. Grilovaný Encián na miešanom šaláte s tekvicovými semienkami a brusnicami, d'atlový dresing,
alebo s prílohou podľa aktuálnej dennej ponuky a zeleninovou oblohou,

400g **8,80 €** 1, 7, 10,



PIATOK 19. 9. 2025

Fazuľový guláš so zemiakovými haluškami 1, 6, 9,
0,33l **3,00 €**



Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,



1. Grilovaný Ostriež nílsky na feniklovom ragú, pečené baby zemiaky

400g **9,50€** 1, 3, 4, 6, 7, 9

2. „DÁL“ z červenej šošovice a špenátu, chlieb so zemiakovou plnkou „PARATA“,
jasmínová ryža, uhorkový šalát s kari a čili

400g **8,80 €** 1, 8, 9,



3. Ryžové guľky „ARANCINI“ s mozzarellou a hráškom vyprážané v trojobale,
talianska paradajková omáčka, baby listový šalátik

400g **8,80 €** 1, 3, 7, 9

4. Vegan Grécky šalát (vegan balkánsky syr, cherry paradajky, uhorky, čierne olivy, červená cibuľa,
listový šalát lollo biondo, bezlepkové pečivo

350g **8,80 €** 10



– neobsahuje živočíšnu bielkovinu *



– v jedle nie sú použité suroviny obsahujúce lepok *

**Cena uvedená pri jedle, je za menu s polievkou, cena menu bez polievky je o 0,50€ menej
cena iba za polievku je 3,00€, za balenie účtujeme 0,60€**

NEO EÓN alternatívna reštaurácia, **Kozačeka 10, 960 01 Zvolen**

Zodpovedný vedúci: Jozef Liška, Stará Kremnička 173, 96501 Stará Kremnička
Zastihnete nás na tel.č. **0940 842 821** alebo mailom **neo.eon.restaurant@gmail.com**

Otváracie hodiny: **pondelok - piatok od 10:30 do 14:30**

Váha pokrmov sa uvádza po tepelnej úprave.

Vyhradzujeme si právo na zmenu v jedálnom lístku.

ALERGÉNY:

1- obilniny, 2- kôrovce, 3- vajcia, 4- ryby, 5- arašidy, 6- sója, 7- mlieko, 8- orechy,
9- zeler, 10- horčica, 11- sésam, 12- oxid sýrčitý, 13- vlčí bôb, 14- mäkyše,

* Jedlá môžu obsahovať **STOPY** nasledovných alergénov (nakolko ich používame pri príprave ostatných pokrmov): obilniny, vajcia, ryby, arašidy, sója, mlieko, orechy, zeler, horčica, sésam.