





11,20€



Nos Galettes Sarrasin

Les simplissimes

La Beurre	4,60€	L'emmental au lait cru	5,90€
La Jambon	6,90€	L'oeuf emmental au lait cru	7,80€
La Jambon oeuf	7,50€	La jambon emmental au lait cru	8,90€
La chèvre	6,20€	La chèvre emmental au lait cru	8,20€
La chèvre miel	790€		

Supplément noix 2,00€

Les complètes

La Complete : Oeuf , emmental au lait cru et jambon blanc				
La Complète Champignons : Oeuf , emmental au lait cru , jambon blanc et				
champignons ail et persil				
La Complète Tomates : Oeuf , emmental au lait cru , jambon blanc et tomates ail et persil				
La Complète Champignons-Tomates : Oeuf , emmental au lait cru , jambon bla et champignons et tomates ail et persil	^{nc} 13,10€			
Les Généreuses				
La Briot : Oeuf , emmental au lait cru , chorizo et poitrine fumée snackés , tomates ail et persil	14,90€			
La Grangé : Filet de truite fumée de la pisciculture de Vilette sur poireaux crémés , crème au citron , oeufs de truite et citron bio	15,20€			
La Guy Mainet : Oeuf , emmental au lait cru et Andouille de Guémené artisanale	14,80€			
La Haubert : Volaille de la ferme et sa sauce crème sur lit d'emmental au lait cru , pommes de terre grenailles et champignons ail et persil	15,30€			
La Malassigné : Chèvre , poitrine fumée snackée , tomates ail et persil	11.20€			

Pour accompagner vos galettes

Supplément noix Salade Verte et sa vinaigrette maison 3,50€ 2,00€

Toutes nos galettes peuvent être réalisées sur une crêpe froment pour 1,20€ de plus



Nos Galettes Froment





La Nature	3,60€	La Chocolat	6,80€
La Sucre	4,10€	La Caramel au beurre salé maison	7,20€
La Beurre sucre	4,90€	La Caramel et chocolat.	8,10€
La confiture maison	6,40€	La miel artisanal	6,70€
La crème de marron	6,50€	La jus de citron Bio	5,20€
		La miel et jus de citron	7,30€

Les Gourmandes

La Maugis : Pommes caramélisées , caramel au beurre salé maison et crème fouettée					
La Gigli : Pommes caramélisées flambées au Calvados , caramel au beurre salé maison , amandes effilées caramélisées et crème fouettée					
La Pouchka : Boule vanille , caramel au beurre salé maison , sauce chocolat , cacahuètes caramélisées et crème fouettée					
La Cosy : Boule de glace nougat , coulis de fruits rouges , amandes effilées caramélisées et crème fouettée	11,50€				
La Biloute : Boule de glace vanille , caramel au beurre salé maison, concassé de spéculos et crème fouetté	11,90€				
La Mangareva : Banane , sauce chocolat , noix de coco râpée et crème fouettée	11,50€				
Supplément 4cl de rhum arrangé 3,00€					
La Touré: Boule de glace vanille et caramel au beurre salé maison	8,60€				
La Junior: Boule de glace vanille , sauce chocolat et crème fouettée	9,20€				
La Nanie : Boule de glace framboise , sauce chocolat , amandes effilées caramélisées et crème fouettée	11,90€				

Les suppléments sur votre crêpe 1,60€

Crème fouettée , amandes effilées caramélisées , noix de coco râpée , cacahuètes caramélisées , spéculos

Glaces et Sorbets

<u>Parfums</u>: Vanille, nougat, poire, framboise, citron, caramel au beurre salé

1 boule : 2,80€. 2 boules : 5,20€. 3 boules : 7,20€

Le Polka : Sorbet citron et vodka polonaise 3cl 8,70€
Le Normand: Sorbet poire et Calvados Fournier 3cl 8,70€

Tout l'équipage de L'Ilot Lanterne vous souhaite un Bon Appétit.

Sarrasin IGP et Farine Bio du moulin de la fatigue - Vitré 35- Champignons de la Champignognière d'Evecquemont 78 - Volaille de la Ferme du Haubert - Breuil en Vexin 78 - Truite de la Pisciculture de Villette 78 - Charcuterie- Fournisseur ILGO

Taxes et service compris, prix en euros TTC. La Liste des allergènes est disponible sur demande