



Fisk og skaldyr

Serveres med grøntsager og kanariske kartofler

115	Hvid fisk filet	9,50
116	Bagt fiskefilet	9,50
117	Grillet tunfisk	12,50
118	Tunfisk "Costa Torres" Tomat sauce, hvidløg, løg, peberfrugter, chili Hot!	13,95
119	Grillet laks	14,50
120	Laks "Béarnaise"	15,75
121	Laks "Le Mar" Konge rejer, muslinger, champagne sovs	16,75
122	Grillede blæksprutter	9,50
123	Grillet guld brasen	17,00
124	Guld brasen i salt skorpe	21,00
125	Grillet havaborre	17,00
126	Havaborre i salt skorpe	21,00
127	Grillet torsk	15,95
128	"Marinera" torsk Konge rejer, rejer, blåmuslingen, muslinger, løg, peber, hvidløg og tomat sovs	19,95
129	Blandet grillet fisk og skaldyr Laks, tunfisk, guld brasen, blæksprutter, rejer, konge rejer, blåmuslingen, kammusling	21,00
130	Grillede sardiner	9,95
131	Stegt blæksprutter	9,50
132	Grillet sepia blæksprutte	14,50
133	Grillede små blæksprutter	12,95

134	Grillet søtunge	15,50
135	Sõtunge "Meunière"	16,75
136	Sõtunge "La Mar" Sõtunge rull med løg, konge rejer, muslinger, blåmuslingen, skaldyr sovs	18,50
137	Grillede konge rejer	16,50
138	Konge rejer "La Mar" Med citroncreme og svampe	17,95
139	"Zarzuela" (Min. 2 pers./Pris per person) Kammuslinger, hvidfisk, rejer, kongerejer, muslinger, laks, blæksprutter, tomat sauce, Provencalsk, autentiske familie opskrift	21,00
140	"Mariscada" (Min.2 pers./Pris per person) Hummer, konge rejer, rejer, muslinger, blåmuslingen, kammusling	35,00
141	Hummer	40,00



Pizza som du kan lide det

Du er kokken!
Lav din egen pizza
startende fra Margarita

142	Margarita Tomat, mozzarella	7,95
143	Pepperoni Tomat, mozzarella, pepperoni, chili Hot!	9,50
144	Hawai Tomat, mozzarella, skinke, ananas	9,50
145	Vegetariana Tomat, mozzarella, grøntsager	8,95
146	New York Tomat, mozzarella, løg, bacon, æg	9,50
147	Mexicana Tomat, mozzarella, kylling, majs, pepperoni, chili	9,50
148	Quattro Formaggi Tomat, 4 slags ost	8,95
149	Quattro Stagioni Tomat, mozzarella, skinke, svampe, muslinger, rejer	10,50
150	Americana Tomat, mozzarella, salami, løg, peberfrugter, ansjos, oliven	9,50
151	Calzone Clásica Tomat, mozzarella, skinke	8,95

152	Ekstra ost	1,00
153	Pepperoni	1,00
154	Skinke	1,00
155	Bacon	1,00
156	Salami	1,00
157	Kylling BBQ	1,00
158	Bolognese sovs	1,00
159	Svampe	1,00
160	Majs	1,00
161	Peberfrugter	1,00
162	Ananas	1,00
163	Rejer	1,00
164	Tunfisk	1,00
165	Muslinger	1,00
166	Blæksprutter	1,00
167	Ansjos	1,00
168	Hvidløg og løg	1,00



Brød

01	Brød	1,20
02	Hvidløgsbrød	1,35
03	Hvidløgsbrød med tomat	2,25
04	Hvidløgsbrød med tomat og ost	2,75
05	Hvidløgsbrød med Serrano skinke	2,95
06	Bruschetta Serrano skinke, gedost, hvidløg, tomat	4,50
07	Focaccia med tomat	5,95
08	Focaccia med tomat, Serrano skinke & rucola	6,95

Suppe

09	Kylling og noodle soup	4,55
10	Grøntsagssuppe	4,25
11	Tomatsuppe	4,25
12	Løgsuppe	4,35
13	Skaldyrssuppe	5,75



Forretter

20	Melon	5,95
21	Melon med skinke	7,95
22	Rejer cocktail	8,25
23	Avokado med rejer	10,50
24	Stegt Camembert	8,50
25	Stegte blæksprutter	8,50
26	Stegte små blæksprutter	8,50
27	Hvidløgrejer	8,25
28	Hvidløg champignon	6,50
29	Rejer og svampe med hvidløg	8,50
30	Karry Rejer	8,95
31	Oksefilet Carpaccio	9,95
32	Grillet octopus blæksprutter	13,95
33	Galiciske octopus blæksprutter	13,95
34	Octopus blæksprutter I vinaigrette	13,95

Pommes frites	3,50
Kartofler "Locas" med ost og skinke	5,50
Pommes frites med ost	4,00
Kartofler "Bravas"	4,95

Salat

14	Blandet salat Salat, tomat, løg, majs, gulerod, agurk, oliven	6,95
15	Caprese salat Tomat, mozzarella, basilikum	7,25
16	Tunfisk salat Salat, tomat, løg, majs, gulerod, agurk, tunfisk	7,50
17	Tropisk salat Salat, kirsebær tomat, ananas, kiwi, appelsin, melon, æble	7,95
18	Kylling Caesar salat Salat, kirsebærtomat, frisk ost, ristet brød, kylling, parmesan og Caesar sauce	8,50
19	Salat af huset Salat, tomat, løg, avocado, kylling, rejer, tunfisk, lys rød saus	9,50





Pasta

SPAGHETTI

41 Spaghetti "Bolognese"	8,50
Løg, gulerod, hakket oksekød, tomat sauce	
42 Spaghetti "Napolitana"	7,00
Kirsebær tomat, frisk tomat, basilikum, tomat sauce	
43 Spaghetti "Carbonara"	9,50
Bacon, løg, hvidvin, peber, muskatnød, parmesan, fløde	
44 Spaghetti "Vongole"	9,50
Hvidløg, muslinger, kirsebær tomat, hvidvin, persille	
45 Spaghetti "Venecia"	9,50
Hvidløg, rejer, kylling, svampe, chili, persille, brandy	
46 Spaghetti "Pesto"	9,50
Løg, rejer, blæksprutte, pesto, fløde	
47 Spaghetti "Ajillo"	12,50
Hvidløg, rejer, konge rejer, persille, chili	
48 Spaghetti "Frutti di Mare"	13,50
Hvidløg, konge rejer, rejer, muslinger, squids, friske tomater, tomat sauce	

PENNE

55 Penne "Arrabiata"	8,50
Hvidløg, frisk tomat, kirsebær tomat, basilikum, bacon, hvidvin, chili, tomat sauce	
56 Penne "Curry"	9,50
Løg, peber, ananas, kylling, Curry	
57 Penne "Pepper Steak"	10,50
Løg, strimler af oksefilet, brandy, peber sauce	
58 Penne "Tonno"	8,50
Løg, tunfisk, frisk tomat, kirsebær tomat, tomat sauce	
59 Penne "Cazadora"	8,95
Løg, hvidløg, kylling, basilikum, hvidvin, kirsebær tomater, tomat sauce	
60 Penne 4 Oste	9,50

PAELLAS

Pris per person

66 Blandet paella	16,00
Rejer, muslinger, hjertemuslinger, kylling, fisk, blæksprutter, kød og grøntsager	
67 Fisk og skaldyr paella	15,50
Konge rejer, rejer, muslinger, muslinger, fisk, blæksprutter og grøntsager	
68 Vegetabilsk paella	13,00
Med friske grøntsager	
69 Kanariske paella	14,50
Kylling, grøntsager	



FETTUCCINE

49 Fettuccine "Mama Mia"	9,50
Hvidløg, kylling, rejer, dild, tomat sauce, brandy, fløde	
50 Fettuccine "Diablo"	9,50
Hvidløg, kylling, champignon, frisk tomat, kirsebær tomat, basilikum, vin, chili, tomat sauce	
51 Fettuccine "Salmon"	9,50
Løg, frisk laks, brandy, tomat sauce, fløde	
52 Fettuccine "La Mar"	10,50
Hvidløg, svampe, strimler af fletbiff, rosmarin, rødvin, fløde	
53 Fettuccine "Paradiso"	9,50
Hvidløg, svampe, rejer, hvidvin, fløde	
54 Fettuccine "Vegetariana"	8,50
Hvidløg, løg, svampe, frisk grøntsag, basilikum, friske tomater, rucola	

TORTELLINI

61 Tortellini "Chef"	11,50
Hvidløg, kylling, rejer, frisk tomat, kirsebær tomat, basilikum, tomat sauce	
62 Tortellini "Napolitana"	8,50
Frisk tomat, kirsebær tomat, basilikum, tomat sauce	
63 Tortellini "Diablo"	9,50
Hvidløg, kylling, champignon, frisk tomat, kirsebær tomat, basilikum, hvidvin, krydret tomat sauce	
64 Tortellini 4 Oste	9,50
65 Klassisk Lasagne	7,95

RISOTTOS

70 Skaldyr risotto	13,50
Hvidløg, rejer, muslinger, hjertemuslinger, fisk, konge rejer og tomat sauce	
71 Risotto "Vongole"	11,50
Løg, rejer, svampe, fløde	
72 Risotto Salmon	11,50
Løg, rejer, laks, dill, brandy, tomat sauce, fløde	
73 Risotto "Carne Fiesta"	12,50
Hvidløg, svinekødfilet, oksefilet, kylling, tomat sauce	
74 Risotto "Vegetal"	11,50
Friske grøntsager	
75 Risotto "Apollo"	11,50
Kylling og svampe	

Kylling

Serveres med pommes frites og salat

76 1/2 Stegt kylling	8,95
77 Grillet kyllingebryst	8,95
78 Kyllingebryst "Tropical"	10,95
Skiver af kyllingebryst med Karry sauce	
79 Kyllingebryst "Mexicana"	10,95
Strimler af kyllingebryst med løg, hvidløg, peber, hvid vin, chili	
80 Kyllingebryst "Romana"	10,95
Med skinke og gratineret ost, med spinat fløde	
81 Kyllingebryst "La Mar"	10,95
Strimler af kyllingebryst med peberfrugter, løg, hvidløg og hvidvin	
82 Kyllingebryst "Sicilia"	10,95
Strimler med kyllingebryst med peberfrugter, løg, svampe og tomat sauce	
83 Paneret kylling escalope	10,50
84 Kylling med hvidløg	10,50



Andre kødretter

Serveres med pommes frites og salat

102 Grillet svin indrefilet	11,50
103 Svin indrefilet "Sangre de toro"	13,95
Løg, hvidløg, svampe sauce, rødvin, bacon	
104 Svin indrefilet "La Mar"	13,95
Sautéed løg, rosmarin, rødvin, svampe	
105 Grillet svinekotelet	9,95
106 Svinekød ribben med BBQ sauce	9,95
107 Grillet lammekotelet	15,95
108 And med appelsinsauce	16,95

Oksekød

Serveres med pommes frites og salat

85 Grillet entrecote	13,95
86 Grillet oksefilet	18,95
87 Stroganoff	19,95
Løg, peberfrugter, hvidløg, agurker, svampe, fløde og sennep	
88 Filet Mignon "Black & White"	21,50
Bearnaise sauce og Portvin sauce	
89 Oksefilet "Sangre de Toro"	21,50
Løg, hvidløg, champignon, rødvin, sauce, bacon	
90 Oksefilet "Gipsy"	21,50
Løg, hvidløg, svampe, rødvinssauce, tomat sauce og peberfrugter	

Vores saucer

91 Champignon	1,50
92 3 Peber	1,50
93 Roquefort	1,50
94 Béarnaise	1,50
95 Mexicansk	1,50
Hvidløg, løg, peberfrugter, tomat sauce, chili Hot!	
96 Karry	1,50
97 BBQ	1,50
98 Port vin	1,50
99 Sangre de toro	1,95
100 Jack Daniel's	1,95
101 Alioli	1,50

