



EMENTA DE 03 DE JUNHO A 07 DE JUNHO

2ª FEIRA/ 03 DE JUNHO

CARNE PORCO À ALENTEJANA

LOMBO ASSADO N/FORNO

FILETES DE PESCADA C ARROZ DE LEGUMES

SOPA DE LEGUMES

-ALTERNATIVA ALHEIRA/HAMBÚRGUER

VEGETARIANA- ALHEIRA/RISSÕIS DE LEGUMES

3ª FEIRA/ 04 DE JUNHO

VITELA ESTUFADA

JARDINEIRA Á CASA

ROBALO GRElhADO C/BROCULOS

SOPA DE FEIJÃO

-ALTERNATIVA ALHEIRA/HAMBÚRGUER

VEGETARIANA- ALHEIRA/RISSÕIS DE LEGUMES

4ª FEIRA/ 05 DE JUNHO

COZIDO Á PORTUGUESA

BIFINHOS C/COGUMELOS

CARAPAUZINHOS C/ARROZ DE TOMATE

SOPA DE LEGUMES

-ALTERNATIVA ALHEIRA/HAMBÚRGUER

VEGETARIANA- ALHEIRA/RISSÕIS DE LEGUMES

5ª FEIRA/ 06 DE JUNHO

GRLHADA MISTA

BIFE Á CASA

ARROZ DE POLVO

SOPA DE FEIJÃO

-ALTERNATIVA ALHEIRA/HAMBÚRGUER

VEGETARIANA- ALHEIRA/RISSÕIS DE LEGUMES

6ª FEIRA/ 07 DE JUNHO

PERNIL DE PERU N/FORNO

PERNAS DE FRANGO N/FORNO

BACALHAU À ROMAL

SOPA- DE PEIXE

-ALTERNATIVA ALHEIRA/HAMBÚRGUER

VEGETARIANA- ALHEIRA/RISSÕIS DE LEGUMES

FAZEMOS REFEIÇÕES VEGETARIANAS