

Dieta bezglutenowa



PONIEDZIAŁEK 27.10

penne z kurczakiem i warzywami
sezonowymi, surówka wielowarzynna

WTOREK 28.10

schab w sosie pieczeniowym, puree
ziemniaczane, surówka z marchwi i pora

ŚRODA 29.10

sajgonki z mięsem mielonym, surówka z białej
rzepy i jabłek

CZWARTEK 30.10

klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym z
bazylią, ziemniaki z wody,
surówka z kiszonych ogórków

PIĄTEK 31.10

naleśniki kakaowe z serem białym i jogurtem

