

## *Týdenní menu od 27. 04. - 01. 05. 2026*

### *PONDĚLÍ*

*SNÍDANĚ - Pažitkovo bazalková pomazánka pečivo zelenina 1199kj-A-1,7*

*SVAČINA - Celozrnná sušenka s ovocem 790kj-A-1*

*OBĚD - Mexická směs rýže Basmati 1590kj-A-7*

*SVAČINA - Bílý jogurt s čerstvým ovocem a musli tyčinkou 989kj-A-1,7,8*

*VEČEŘE - Rybí špízy s mangem a chilli 1280kj-A-4*

### *ÚTERÝ*

*SNÍDANĚ - Obložená celozrnná bulka špenátem ředkvi sýrem zelenina 1099kj-A1,7*

*SVAČINA - Plátek sýra se zeleninovým salátkem 790kj*

*OBĚD - Kuřecí směs s brokolicí paprikou ve smetanové omáče těstoviny 1590kj-A-1,7*

*SVAČINA - Brokolicový krém s křutony 890kj-A-1,7*

*VEČEŘE - Lehký těstovinový salát s panenkou a čerstvou zeleninou 1390kj-A-1,7*

### *STŘEDA*

*SNÍDANĚ - Sendvič s dušenou šunkou a paprikou zelenina 1310kj-A-1,7*

*SVAČINA - Pekingské zelí s pomerančem a ananasem 790kj*

*OBĚD - Kuřecí plátek s fazolkami přelitý sýrovou omáčkou brambor 1620kj-A-7*

*SVAČINA - Bylinkový krém s ředkvičkami a pažitkou 790kj-A-1,7*

*VEČEŘE - Špagety s bylinkami limetkou okurkou a medovou šunkou 1290kj-A-1*

## ČTVRTEK

*SNÍDANĚ – Pikantní sýrová pomazánka s paprikou pečivo zelenina 1290kj-A-1,7*

*SVAČINA - Hrubozrný chléb s žervé a ananase 7990kj-A-1,7*

*OBĚD – Kuskusový salát s bylinkami sýrem a panenkou zelenina 1690kj-A-1,7*

*SVAČINA- Ledový salát s citrusovým mixem a brusinkami 399kj*

*VEČEŘE - Plněné brambory hovězím guláškem zelenina 1370kj*

## PÁTEK

*SNÍDANĚ –*

*SVAČINA -*

*OBĚD –*

*SVAČINA -*

*VEČEŘE -*

*STÁTNÍ SVÁTEK*

*„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.*

*Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu*

**Pozor!!!!!!** Změna jídelníčku vyhrazena.