



Les Pieds sous la Table

Mer

Photos non contractuelles- A partir de 12€ par personne en fonction des plats choisis (4 personnes minimum)



Gratin de Poisson

Poisson blanc
Crevettes
Quenelles
Champignons de paris
Béchamel
Fromage râpé
Tomates

Wok de crevettes

Crevettes
Courgettes
Poivrons
Carottes
Oignons
Nouilles chinoise aux œufs
Sauce soja



Curry de crevettes

Crevettes
Lait de coco
Oignons
Pommes ou bananes
Épices à curry
Accompagnement : Riz Basmati

Crumble de thon

Thon
Tomates
Poivrons rouges
Parmesan
Farine
Beurre



Moqueca de peixe

Poisson blanc
Coriandre
Piment vert
Tomates
Lait de coco
Huile de dendê
Accompagnement : Riz

Tajine de poisson

Cabillaud ou lieu jaune
Pommes de terre
Courgettes
Oignons
Olives vertes
Citron
Paprika, cumin, piment, curcuma
Accompagnement : Riz, semoule...

