

	Poniedziałek 19-08-2019	Wtorek 20-08-2019	Środa 21-08-2019	Czwartek 22-08-2019	Piątek 23-08-2019
Zupy	Krupnik	Flaki	Gruzińska zupa Charczo	Zupa cygańska z kielbasą	Zupa Rosyjska Soljanka
	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)	Szczawiowa z jajkiem (veg)	Szpinakowa (veg)	Zupa z botwiny z ziemniakami i koperkiem	Zupa krem z brokułów (veg)
Live Cooking	Penne z kurczakiem, brokułami, pomidorkiem koktajlowym w sosie serowym	Hamburger wołowy De'luxe	Tortilla grillowana z kurczakiem , warzywami , salsa mango i chilli	Makaron w sosie indyjskim z kurczakiem i kolendrą	Grillowany dorsz z dodatkiem
Mięsa	Filet z kurczaka z pestkami dyni	Udko pieczone po prowansalsku	Enchilada z mięsem wieprzowym	Nugetsy z sezamem	Skrzydółka z kurczaka marynowane w kefirze
	Pałki z kurczaka	Schab panierowany	Filet z kurczaka w sosie pomidorowym z cebulą i oliwkami	Stek mielony wieprzowy z karmelizowaną cebulą	Szynka pieczona w sosie własnym
	Pieczeń wieprzowa w sosie bazyliowym	Makaron świderki z kurczakiem w sosie szpinakowym	Gulasz wieprzowy z pieczarkami w sosie śmietanowym	Podudzie z kurczaka zapiekane ze szpinakiem	Filet z kurczaka panierowany z siemieniem lnianym
	Świeżonka wieprzowa z cebulą	Kofta wieprzowa w sosie pomidorowo jogurtowym	Kotlet mielony drobiowy	Gulasz wołowy po cygańsku	Chili con carne z gorzką czekoladą i świeżą kolendrą
	Kurczak w sosie curry	Wieprzowina z grzybami mun	Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym	Kurczak z ananasem i kolbami kukurydzy	Wieprzowina z fasolką szparagową i papryką
 Danie fit	Filet z kurczaka z pastą ziołową i czarnuszką	Schab grillowany z sałsą z pomidorów ogórków i nutą mango	Parowany filet z kurczaka z puree dyniowym i białym serem	Schab na parze z pastą bazyliową i kielkami	Filet z kurczaka grillowany z sosem salsa
Ryby	Miruna panierowana z pomidorem i serem	Morszczuk w panko	Dorsz z gremolatą i żółtym serem	Ryba po węgiersku	Ryba grilowana z warzywami
	Tilapia w cieście kokosowym z cytryną	Makrela grillowana owijana boczkiem	Tilapia w orzechowej panierce	Kotlet mielony z ryby z brokułami	Dorsz panierowany
 Vegan	Pieczona papryka faszerowana kaszą i pieczarkami (vegan)	Łazanki z grzybami leśnymi i natką pietruszki (veg)	Falafel z jarmużem i jalapenio	Dynia i cukinia grilowana z timiakiem	Polenta z suszonymi pomidorami (vegan)
 Vegetarian	Placuszki marchewkowe (veg)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (vegan)	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)
	Makaron sojowy z warzywami	Ryż smażony z warzywami i serem tofu (veg)	Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Ryż po wietnamsku	Makaron po chińsku (veg)
	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg)	Żółte curry z tofu , mango i świeżym szpinakiem (veg)	Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg)	Bakłażan panierowany (veg)	Sajgonki z warzywami (veg)
	Kotlet ziemniaczany z dynią (veg)	Kotlety warzywne (veg)	Zielona zapiekanka (veg)	Makaron z sosem brokułowym (veg)	Tort z tortilli ze szpinakiem
Warzywa	Jabłko panierowane	Racuchy z jabłkiem	Zapiekanka z kaszy mannej	Gofry z owocami	Banan panierowany
	Młoda kapusta z koperkiem na ciepło	Szpinak	Młoda kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak	Buraczki zasmażane z chrzanem
	Marchewka z groszkiem w kremowym sosie curry	Marchewka z groszkiem i dynią	Mini marchewka w sosie imbirowym	Buraczki na ciepło (veg)	Brokuły w sosie curry
	Pieczarki w indyjskim sosie	Buraczki na ciepło (veg)	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana	Pieczarki w aromatycznym sosie
	Mieszanka warzyw na parze	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z bułką tartą	Brukselka	Marchewka z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi z mięsem	Pierogi zbójnickie zasmażane	Pierogi z kapustą	Pierogi z twarogiem na słodko
Dodatki	Kopytka	Kopytka marchewkowe	Kluski śląskie	Kopytka dyniowe z masłem szałwiowym	Kopytka ze szpinakiem
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki gotowane z ziołami i masłem	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki puree z marchewką	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż z warzywami	Ryż dziki	Ryż po meksykańsku	Ryż żółty z warzywami	Ryż z warzywami po włosku (veg)
	Soczewica zielona z cukinią i porem	Kasza bulgur z papryką i cebulą na czerwono	Kuskus z granatem i czarną fasolą i nutką bazylii	Kasza bulgur po turecku	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana z ciecierzycą i pieczarkami	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką	Makaron grandine z warzywami
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z buraków po Koreańsku	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z kapusty i kukurydzy	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy	Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki	Surówka z białej kapusty z porem	Surówka z młodej kapusty z papryką i ogórkiem
	Surówka z marchewki z żurawiną	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z marchewki po Koreańsku	Surówka z marchewki z rodzynkami
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i kukurydzy	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty i kukurydzy z konserwową papryką	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Mizeria ze śmietaną	Ogórki małosolne	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy	Surówka z pomidorów i ogórków
	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z białej rzepy z rzodkiewką	Młoda kapusta szatkowana z koperkiem	Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Pomidory z cebulką	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
	Colesław z białej kapusty	Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pierzuski	Surówka z porem i kukurydzą	Surówka tajska z białej kapusty	Colesław z młodej kapusty
Sałatki	Sałatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Mix sałat z serem typu feta, pomidorem i ogórkiem	Sałatka z jarmużem	Sałatka ze smażonymi salami, pomidorami, papryką konserwową, kukurydzą i serem	Sałatka caprese
	Sałatka z dynią i jarmużem	Sałatka z pomidora i brokuła z sosem curry i żółtym serem	Sałatka z brokuła, jajka, pomidorków koktajlowych i ogórka	Sałatka szpinak, rukola, gruszka , czarny sezam	Sałatka wiosenna z jajkiem i granatem
	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa	Sałatka owocowa