

SPEISEPLAN

Woche vom **30.03.2026** bis **05.04.2026** **14. KW**

Preise für Im Haus	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Eintopf inkl. Dessert
	8,00 €	7,00 €	6,00 €	5,00 €
To Go	7,50 €	6,50 €	6,00 €	5,00 €
Montag	Thailändisches Hähnchenfilet, Basmatireis	Kohlroulade, Kartoffelpüree, Rohkostsalat	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Tomatensuppe mit Sauerrahm
Allergene	a,a1,f	a,a1,g	a,a1,c,g	g,i
Nährwerte	1447 kJ, 343 kcal, 7,42g Fett, 1,55g ges. FS, 39,62g KH, 0,47g Zucker, 29,42g Eiweiß, 2,67g Salz	2208 kJ, 531 kcal, 35,33g Fett, 13,24g ges. FS, 29,48g KH, 9,47g Zucker, 20,84g Eiweiß, 3,66g Salz	2525 kJ, 606 kcal, 33,3g Fett, 19,95g ges. FS, 50,5g KH, 5,05g Zucker, 23,7g Eiweiß, 2,39g Salz	274 kJ, 65 kcal, 3,33g Fett, 0,83g ges. FS, 7,45g KH, 6,02g Zucker, 2,06g Eiweiß, 1,99g Salz
Dienstag	Kassler Rückenbraten, Semmelknödel, Bayrisch Kraut	Spaghetti Bolognese mit Parmesan	Tomaten-Gnocchis mit Ratatouille	Tagesangebot
Allergene	2,3,8,a,a1,c,i,l	a,a1,g,i	2,a,a1,c,g	
Nährwerte	2516 kJ, 602 kcal, 21,71g Fett, 5,87g ges. FS, 48,40g KH, 17,40g Zucker, 51,39g Eiweiß, 7,05g Salz	2677 kJ, 636 kcal, 18,54g Fett, 5,50g ges. FS, 86,92g KH, 7,63g Zucker, 29,33g Eiweiß, 4,79g Salz	1321 kJ, 312 kcal, 3,69g Fett, 1,26g ges. FS, 58,38g KH, 8,49g Zucker, 10,13g Eiweiß, 1,49g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Mittwoch	Elsässer Schnitzel, Kartoffelröstinchen, Rahmkarotten	Hacksteak, Kartoffelpüree, Buntes Gemüse aus Möhren, Kohlrabi und Sellerie	Hokkaido-Kürbis, Wok-Gemüse, Sesam	Tagesangebot
Allergene	2,3,a,a1,g	a,a1,g,i	a,a1,f,k	
Nährwerte	3271 kJ, 784 kcal, 40,09g Fett, 14,86g ges. FS, 51,80g KH, 12,69g Zucker, 49,54g Eiweiß, 2,89g Salz	2514 kJ, 602 kcal, 31,99g Fett, 10,10g ges. FS, 34,90g KH, 9,35g Zucker, 37,14g Eiweiß, 4,55g Salz	1579 kJ, 374 kcal, 7,07g Fett, 1,03g ges. FS, 65,33g KH, 9,46g Zucker, 10,79g Eiweiß, 2,54g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Donnerstag	Paniertes Schollenfilet, Petersilienkartoffeln, Bohngemüse	Rahmgeschnetzeltes mit Champignons und grüne Bandnudeln	Tagesangebot	
Allergene	1,a,a1,d	a,a1,g,j		
Nährwerte	2022 kJ, 483 kcal, 14,76g Fett, 1,83g ges. FS, 57,21g KH, 4,09g Zucker, 23,37g Eiweiß, 5,40g Salz	2673 kJ, 640 kcal, 29,93g Fett, 7,38g ges. FS, 57,4g KH, 4,51g Zucker, 35,67g Eiweiß, 2,87g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	
Freitag	Feiertag			
Allergene				
Nährwerte	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz			

Essen 1 aus nachhaltigen Rohstoffen, aus der Umgebung, ökologisch angebaut, ohne Zusatzstoffe verarbeitet! Alle Speisen auch zum Mitnehmen! TKS Thüringer Kantinenservice GmbH, Rudolfstraße 46, 99092 Erfurt
 Tel./Fax: 036121921717 Mail: tks.justiz@freenet.de Speisenplan unter casino-justizzentrum.de

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l